



Program studiów

Wydział:	Wydział Farmaceutyczny
Kierunek:	Kosmetologia
Poziom kształcenia:	drugiego stopnia
Forma kształcenia:	stacjonarne
Język studiów:	polski
Rok akademicki:	2025/26

Spis treści

Charakterystyka kierunku	3
Nauka, badania, infrastruktura	6
Program	8
Efekty uczenia się	10
Plany studiów	13
Sylabusy	22

Charakterystyka kierunku

Informacje podstawowe

Nazwa wydziału: Wydział Farmaceutyczny

Nazwa kierunku: Kosmetologia

Poziom: drugiego stopnia

Profil: ogólnoakademicki

Forma: stacjonarne

Język studiów: polski

Przyporządkowanie kierunku do dziedzin oraz dyscyplin, do których odnoszą się efekty uczenia się

Nauki farmaceutyczne	71,0%
Nauki medyczne	29,0%

Charakterystyka kierunku, koncepcja i cele kształcenia

Charakterystyka kierunku

Kształcenie na kierunku kosmetologia wychodzi naprzeciw zapotrzebowaniu dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej, zarówno w zakresie kształcenia specjalistów świadczących szerokie spektrum usług pielęgnująco-korygujących ciało w gabinetach kosmetycznych, jak również w zakresie kształcenia specjalistów dla przemysłu kosmetycznego o wysokich kompetencjach związanych z poszukiwaniem i opracowywaniem nowych innowacyjnych kosmetyków. Kształcenie na kierunku kosmetologia zapewnia studentom wiedzę ogólną w zakresie przyjętej dziedziny nauk, a także zaawansowaną wiedzę o kosmetykach i substancjach używanych do wytwarzania kosmetyków, technologii produktów kosmetycznych, ich metabolizmie i skutkach działania, prawidłowym ich stosowaniu; wykazuje znajomość metod i technik oceny jakości surowców i preparatów kosmetycznych i leczniczych. Absolwent tego kierunku jest przygotowany do: planowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego i stosowania kosmetyku zgodnie z rozpoznaniem; z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań; odczytania składu kosmetyku i ustalenia jego zastosowania; ścisłej współpracy z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo i w zakresie zleconych zabiegów. Absolwent kierunku kosmetologia posiada umiejętność współdziałania w procesie rejestracji kosmetyków, współpracy z firmami produkującymi preparaty kosmetyczne, kierowania zespołami kosmetologów oraz nadzorowania przebiegu stosowania kosmetyków i technik kosmetycznych, jest przygotowany do pracy w zespołach badawczych zajmujących się poszukiwaniem nowych rozwiązań w kosmetologii. Jest także przygotowany do systematycznego doskonalenia zawodowego oraz podnoszenia poziomu wiedzy.

Koncepcja kształcenia

Koncepcja kształcenia pozostaje w zgodzie z założeniami Strategii Rozwoju Uniwersytetu Jagiellońskiego opierającej się na czterech filarach obejmujących (1) integrację działalności w dydaktyce i badaniach naukowych, (2) najwyższą jakość nauczania, (3) najwyższą jakość badań naukowych, (4) skuteczny wpływ na otoczenie społeczne, kulturowe i gospodarcze.

Koncepcja kształcenia została wypracowana w oparciu o doświadczenia polskiego szkolnictwa wyższego oraz autorskie propozycje i doświadczenia członków komisji ds. nauczania i jakości kształcenia na kierunku kosmetologia. W treściach kształcenia na kierunku ujęto:

1. zagadnienia z obszaru nauk medycznych: rodzaje nowotworów skóry, ich diagnostykę i postępowanie lecznicze; zaburzenia funkcji gruczołów wydzielania wewnętrznego i wpływu na stan i kondycję skóry oraz jej przydatków; chirurgicznych metod usuwania defektów skóry i jej przydatków; zaburzeń barwnikowych skóry, ich diagnostyki i sposobów redukcji;
2. zagadnienia z obszaru nauk farmaceutycznych: zastosowanie naturalnych i syntetycznych składników aktywnych kosmetyków; zastosowania olejków eterycznych i środków zapachowych w kosmetologii i aromaterapii; zasady doboru poszczególnych składników recepturowych form kosmetycznych stosownie do funkcji kosmetyku i substancji czynnych;
3. zagadnienia z obszaru nauk o zdrowiu: planowanie diety; żywienie w wybranych chorobach skóry i jej przydatków; biologiczne i środowiskowe uwarunkowania zdrowia człowieka; działania profilaktyczne w dziedzinie ochrony zdrowia; wiedza na temat podstawowych technik fizjoterapeutycznych i metod kosmetycznych odnowy biologicznej; działania w zakresie profilaktyki zdrowia i łagodzenia dolegliwości u osób otyłych i w podeszłym wieku.

Cele kształcenia

1. Przygotowanie do świadomego wykonywania zawodu oraz kontaktów ze specjalistami wykonującymi zawody pokrewne.
2. Przygotowanie do prowadzenia działalności naukowej w laboratoriach jednostek badawczych i przemysłowych branży kosmetycznej.
3. Nabycie kompetencji do prowadzenia aktywności w środowisku zawodowym opartych na umiejętnościach korzystania z dostępnych i potwierdzonych dowodami naukowymi informacjach w celu polepszania usług z zakresu kosmetologii.
4. Nabycie umiejętności krytycznego i innowacyjnego podejścia do obszaru kosmetologii w celu aktywnego rozwoju i doskonalenie kompetencji zawodowych.
5. Przygotowanie do zarządzania grupami ludzi w zawodach związanych z produkcją i stosowaniem kosmetyków.
6. Przygotowanie do podjęcia kształcenia w szkole doktorskiej.

Potrzeby społeczno-gospodarcze

Wskazanie potrzeb społeczno-gospodarczych utworzenia kierunku

We współczesnym świecie zdrowy styl życia i kult pięknego ciała są wszechobecne. Dążenie do doskonałego wyglądu jest w wielu społeczeństwach jednym z gwarantów sukcesu osobistego, czy zawodowego. Z tego właśnie powodu istnieje ciągle wzrastające zapotrzebowanie na rynku pracy na specjalistów z zakresu kosmetologii, którzy są w stanie zapewnić klientom wysoki poziom świadczonych usług w zakresie profesjonalnej pielęgnacji ciała i urody. Ze wspomnianych wcześniej powodów dynamicznie rozwija się również krajowy przemysł kosmetyczny, który wykazuje zapotrzebowanie na wysoko wykwalifikowanych specjalistów w zakresie kosmetologii, którzy są przygotowani do podjęcia pracy polegającej na opracowaniu nowych innowacyjnych, a zarazem bezpiecznych preparatów kosmetycznych.

Wskazanie zgodności efektów uczenia się z potrzebami społeczno-gospodarczymi

Intensywny rozwój przemysłu kosmetycznego w naszym kraju i na świecie powoduje wzrost zainteresowania rozwojem obszaru research and development w branży kosmetycznej. Duże doświadczenie badawcze pracowników naszego Wydziału, ich zaangażowanie we współpracę z otoczeniem gospodarczym i przemysłem kosmetycznym zostanie wykorzystane do rozwoju kształcenia osób zainteresowanych w przyszłości pracą w przemyśle kosmetycznym. Obecność w planie studiów takich przedmiotów, jak np.: Biotechnologia w kosmetologii, Przemysłowa technologia kosmetyków, Receptura preparatów kosmetycznych, czy Research and Development of Innovative Cosmetics sprawia, że oferta dydaktyczna jest atrakcyjna dla przyszłych absolwentów planujących znaleźć zatrudnienie w przemyśle kosmetycznym.

Obecnie bardzo ważną kwestią w branży kosmetycznej są także obszary związane z kosmetologią pielęgnacyjną i leczniczą oraz medycyną estetyczną. Z tego powodu podczas kształcenia na kierunku kosmetologia skupiamy się na wykształceniu u studentów

krytycznego i opartego na dowodach naukowych podejścia do oferty nowych usług z zakresu kosmetologii, w których intensywnie przenika się problematyka ochrony, pielęgnacji i leczenia schorzeń dermatologicznych.

Nauka, badania, infrastruktura

Główne kierunki badań naukowych w jednostce

Wydział prowadzi szerokie badania naukowe związane z poszukiwaniem nowych substancji biologicznie aktywnych, jako kandydatów na nowe leki, obejmujące zarówno otrzymywanie innowacyjnych związków chemicznych i ich szeroką charakterystykę farmakologiczną, a także szereg aspektów związanych z losami leku w ustroju, toksycznością i bezpieczeństwem stosowania oraz technologią postaci leku. Wiodącymi kierunkami naukowymi o ugruntowanej pozycji w tym zakresie są projekty badawcze prowadzone w następujących obszarach terapeutycznych: choroby psychiatryczne (gł. depresja i schizofrenia), neurodegeneracyjne (gł. choroba Alzheimera, neurologiczne (gł. padaczka, ból neuropatyczny), metaboliczne i sercowo-krążeniowe (gł. cukrzyca, nadciśnienie, arytmia). Do innych dojrzałych obszarów badawczych należą: (i) rozwiązania biotechnologiczne (np. kultury in vitro roślin i grzybów, inżynieria genetyczna roślin i kultury „hairy roots”) w pozyskiwaniu naturalnych substancji bioaktywnych (leczniczych, kosmetycznych i prozdrowotnych), mogących znaleźć zastosowanie w przemyśle farmaceutycznym, kosmetycznym i w produkcji tzw. żywności funkcjonalnej; (ii) Wykorzystanie zaawansowanych metod chemometrycznych, data-science i narzędzi sztucznej inteligencji w pracach nad lekiem, a także (iii) Badania i ocena interakcji leków z pożywieniem.

Do kierunków wschodzących należą: (i) Opracowanie wirtualnych narzędzi/modeli komputerowych mogących znaleźć zastosowanie w badaniach wstępnych i przedklinicznych (np. modelowanie cząsteczkowe, modelowanie struktur celów terapeutycznych, model symulujący udar niedokrwieny, określanie właściwości fizykochemicznych, farmakokinetycznych i farmakodynamicznych nowych związków/leków); (ii) Projektowanie, synteza i badania farmakologiczne nowych związków o potencjalnej aktywności: przeciwnowotworowej; (ii) Projektowanie, synteza, badania mikrobiologiczne i biochemiczne nowych i naturalnych związków o potencjalnej aktywności przeciwzapalnej i przeciwinfekcyjnej, mechanizmy oporności bakterii i grzybów; (iii) Wykorzystanie narzędzi formatowania przyrostowego jako platformy innowacyjnych postaci leku (np. druk 3D, sztuczna inteligencja, analiza obrazu, korelacja i ekstrapolacja in vitro in vivo w modelowaniu i symulacjach (M&S) farmaceutycznych) dla systemów wspomagania decyzji w preformulacji i formulacji (iv) Analiza problemów lekowych w populacji polskiej.

Na badania naukowe pracownicy Wydziału pozyskują środki w ramach grantów badawczych finansowanych ze środków zewnętrznych, w drodze konkursu (NCN, NCBR, MNiSW). Efekty badań zostały opisane w publikacjach naukowych, doniesieniach zjazdowych, a niektóre stały się podstawą uzyskania patentów udzielonych na wynalazki z obszaru nauk farmaceutycznych.

Związek badań naukowych z dydaktyką

Pracownicy realizujący projekty naukowe powiązane tematycznie z kosmetologią biorą udział w procesie dydaktycznym na kierunku przekazując studentom w ramach różnych kursów (np. Rośliny kosmetyczne, Biotechnologia w kosmetologii, Chemia surowców kosmetycznych, Toksykologia dla kosmetologów, Alergologia dla kosmetologów, czy Kosmetologia lecznicza) najnowszą wiedzę wynikającą z realizacji badań projektowych. Studenci i absolwenci kierunku kosmetologia kontynuujący naukę w szkole doktorskiej są aktywnymi uczestnikami projektów badawczych m.in. poprzez możliwość korzystania z nowoczesnej aparatury nabytej dzięki funduszom projektowym oraz poprzez realizację badań w ramach prac magisterskich, doktorskich, czy też działalności naukowej prowadzonej w studenckich kołach naukowych; a efektem ich prac jest bardzo często współautorstwo artykułów naukowych.

Opis infrastruktury niezbędnej do prowadzenia kształcenia

Zajęcia dla studentów kierunku kosmetologia realizowane są w całości w budynku przy ul. Medycznej 9 w Krakowie.

Budynek przy ul. Medycznej 9 o powierzchni całkowitej 16190m², w tym ok. 2558 m² przeznaczonych do zajęć dydaktycznych posiada 2 sale wykładowe - każda na 100 do 120 studentów, 1 salę konferencyjną, 5 pracowni komputerowych z ok. 100 stanowiskami roboczymi, w tym dwie sale wyposażone we w pełni zwirowirtualizowane środowiska pracy oparte na oprogramowaniu VMware Horizon. Dodatkowo obiekt posiada 12 sal seminaryjnych - mieszczących od 18 do 48 osób, 15 specjalistycznych laboratoriów oraz sal ćwiczeniowych. Sale seminaryjne i wykładowe wyposażone są w rzutniki multimedialne, ekrany oraz tablice suchościeralne. Ponadto nauczyciele akademicy mogą korzystać z udostępnianych na potrzeby zajęć laptopów oraz tabletów. Laboratoria znajdujące się na Wydziale Farmaceutycznym umożliwiają realizację zajęć praktycznych w ramach przedmiotów ogólnych i kierunkowych.

W budynku poza salami dydaktycznymi znajdują się również pokoje zakładów i katedr, dziekanat, pomieszczenia administracyjne,

pomieszczenia samorządu studenckiego, laboratoria naukowe (w których m.in. realizowane są badania związane z pracami magisterskimi).

Budynek dostosowany jest do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Przed wejściem głównym znajdują się odpowiednie podjazdy, parking z wyznaczonym miejscem, wewnątrz budynku są windy, w budynku B znajduje się platforma przyschodowa oraz krzesło ewakuacyjne. Przy wejściu głównym umieszczony jest materac ewakuacyjny oraz nadajniki „Nawiguj UJ” dla osób z niepełnosprawnościami. Większość sal usytuowana jest na poziomie wysokiego i niskiego parteru.

W budynku działa sieć internetowa, w której dostęp do internetu możliwy jest za pomocą wewnętrznej sieci Wi-Fi dostępnej poprzez sieć acces pointów, połączenia realizowane są również za pośrednictwem eduroam. W dydaktyce wykorzystywane są również platformy e-learningowe (m.in. PEGAZ).

Studenci, doktoranci i pracownicy mają dostęp do zasobów Biblioteki Medycznej oraz Biblioteki Jagiellońskiej, w których zgromadzono księgozbiór obejmujący wszystkie niezbędne w procesie dydaktycznym podręczniki i czasopisma w wersji drukowanej i elektronicznej. Istotna część księgozbioru dostępna jest w formie elektronicznej (IBUK LIBRA).

Ponadto Wydział Farmaceutyczny korzysta z zasobów zarówno Collegium Medicum UJ obejmujących m.in. Centrum Dydaktyczno-Konferencyjne przy ul. Św. Łazarza w Krakowie, jak również sale konferencyjne w budynku przy ul. Św. Anny 12, jak i Uniwersytetu Jagiellońskiego, w szczególności z kompleksu Auditorium Maximum przy ul. Krupniczej w Krakowie. Studenci korzystają również z sal rekreacyjnych oraz obiektów zlokalizowanych w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Collegium Medicum przy ul. Badurskiego 19.

Program

Podstawowe informacje

Klasyfikacja ISCED:	1012
Liczba semestrów:	4
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom:	magister

Opis realizacji programu:

Kształcenie trwa 4 semestry i umożliwia realizację treści programowych oraz zdobycie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych założonych w programie kształcenia. Treści kształcenia realizowane są podczas zajęć z udziałem nauczyciela i w ramach indywidualnej pracy każdego studenta, w ilości godzin odpowiedniej do przypisanych punktów ECTS. Nakład pracy studenta uwzględnia liczbę godzin kontaktowych, godzin pracy własnej potrzebnych na wykonanie prac etapowych - w tym projektowych, przygotowanie do zaliczeń i egzaminów oraz do samodzielnego uzupełniania i utrwalania wiedzy i studiowania literatury przedmiotu. Godziny kontaktowe są realizowane poprzez udział studentów w wykładach, seminariach, ćwiczeniach, zajęciach laboratoryjnych, oraz ćwiczeniach w pracowniach specjalistycznych.

Program studiów obejmuje ogółem 120 pkt ECTS. Struktura programu obejmuje przedmioty obowiązkowe podstawowe i kierunkowe, zajęcia do wyboru, naukę języka obcego oraz przedmioty humanizujące. Szczegółowe informacje dotyczące realizacji poszczególnych przedmiotów znajdują się w sylabusach. Wszystkie efekty kierunkowe są uzyskiwane w ramach efektów przedmiotowych przewidzianych w programie kształcenia. Program studiów realizowany jest w obrębie przedmiotów podstawowych i kierunkowych, które służą zdobywaniu pogłębionej wiedzy i uzupełnieniu treści uzyskanych na poziomie studiów licencjackich oraz zrealizowaniu nowych zagadnień z zakresu wiedzy i kompetencyjnych przydatnych w zawodzie kosmetologa.

W skład modułu przedmiotów podstawowych wchodzi: Alergologia dla kosmetologów, Endokrynologia, Elementy onkologii dermatologicznej dla kosmetologów, Toksykologia dla kosmetologów, Fizjologia i patofizjologia skóry, Elementy bakteriologii, mikologii i parazytologii skóry. Z kolei moduł przedmiotów kierunkowych obejmuje m.in. Kosmetologię leczniczą, Podologię, Współpracę kosmetologa z chirurgiem plastycznym i dermatochirurgiem, Rehabilitację dla kosmetologów, Chemię surowców kosmetycznych, Recepturę preparatów kosmetycznych, Przemysłową technologię kosmetyków, Sensorykę i środki zapachowe, Substancje lecznicze w kosmetologii, Fitokosmetyki, Fizykochemiczne metody badań kosmetyków, Zjawiska fizyczne w kosmetologii, Biotechnologię w kosmetologii. Student ma obowiązek zaliczenia także kursów w ramach przedmiotów do wyboru. W trakcie całych studiów student jest zobligowany do zaliczenia jednego kursu prowadzonego w języku angielskim. W programie studiów przewidziano także lektorat z języka angielskiego na poziomie B2+, zaliczenie tego przedmiotu ma charakter egzaminu certyfikowanego, który jest prowadzony przez Centrum Językowe UJ CM.

Program kształcenia obejmuje zajęcia podające wiedzę (wykłady) oraz aktywizujące studentów (seminaria), w tym również służące realizacji efektów z zakresu umiejętności praktycznych (ćwiczenia).

Liczba punktów ECTS

konieczna do ukończenia studiów	120
w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	60
którą student musi uzyskać w ramach zajęć z zakresu nauki języków obcych	5
którą student musi uzyskać w ramach modułów realizowanych w formie fakultatywnej	42
którą student musi uzyskać w ramach praktyk zawodowych	-
którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	5

Liczba godzin zajęć

Łączna liczba godzin zajęć: 1518

Praktyki zawodowe

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

nie dotyczy

Ukończenie studiów

Wymogi związane z ukończeniem studiów (praca dyplomowa/egzamin dyplomowy/inne)

Ukończenie studiów wymaga spełnienia łącznie następujących warunków:

- 1) zaliczenia wszystkich przedmiotów obowiązkowych i fakultatywnych określonych w programie studiów
- 2) przygotowania i obrony pracy dyplomowej
- 3) zdania egzaminu dyplomowego.

Efekty uczenia się

Wiedza

Kod	Treść	PRK
KOS_KDR_W01	Absolwent zna i rozumie definicje, prawa i teorie fizyczne, chemiczne oraz przyrodnicze niezbędne do wyjaśnienia działania kosmetyków, zabiegów kosmetycznych, aparatury wykorzystywanej w gabinecie kosmetycznym oraz aparatury wykorzystywanej do badania i oceny kosmetyków	P7U_W
KOS_KDR_W02	Absolwent zna i rozumie budowę i funkcje organizmu człowieka w zakresie niezbędnym do świadomego wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7U_W
KOS_KDR_W03	Absolwent zna i rozumie metody oceny oraz objawy i przyczyny zaburzeń funkcjonowania i zmian chorobowych skóry i jej przydatków, także w kontekście wykonywania zabiegów kosmetycznych, w szczególności z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej oraz współpracy ze specjalistami innych zawodów medycznych	P7U_W
KOS_KDR_W04	Absolwent zna i rozumie etiopatogenezę chorób skóry oraz chorób cywilizacyjnych; leczenie schorzeń tkanki skórnej i przydatków	P7U_W, P7S_WG
KOS_KDR_W05	Absolwent zna i rozumie działanie i losy ksenobiotyków w organizmie oraz mechanizmy działania toksycznego i niepożądane interakcje ksenobiotyków, w tym kosmetyków i substancji czynnych stosowanych w dermatologii	P7U_W, P7S_WG
KOS_KDR_W06	Absolwent zna i rozumie kryteria różnicowania defektów kosmetycznych i chorób skóry, zasadność wykonywania dopuszczalnych i zalecanych zabiegów kosmetycznych	P7U_W, P7S_WG
KOS_KDR_W07	Absolwent zna i rozumie zasady promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej, wybrane modele zachowań prozdrowotnych, kreacyjnych i rekreacyjnych podejmowanych przez człowieka oraz uwarunkowania kulturowe potrzeb i problemów jednostek oraz grup społecznych	P7U_W, P7S_WG
KOS_KDR_W08	Absolwent zna i rozumie chemiczną budowę surowców kosmetycznych i zasady prawidłowego nazewnictwa oraz ich właściwości kosmetyczne i metody oceny bezpieczeństwa kosmetyków	P7U_W, P7S_WG
KOS_KDR_W09	Absolwent zna i rozumie zasady tworzenia receptury kosmetyków oraz wytwarzanie preparatów kosmetycznych na skalę przemysłową metodami tradycyjnymi i biotechnologicznymi	P7U_W, P7S_WG
KOS_KDR_W10	Absolwent zna i rozumie metody poszukiwania oraz opracowywania innowacyjnych substancji biologicznie aktywnych w kosmetykach	P7U_W, P7S_WG
KOS_KDR_W11	Absolwent zna i rozumie społeczne, ekonomiczno-gospodarcze oraz prawne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej kosmetologa oraz zasady obrotu kosmetykami na terenie UE	P7U_W, P7S_WK
KOS_KDR_W12	Absolwent zna i rozumie zasady ochrony własności przemysłowej oraz zasady prawa autorskiego oraz własności intelektualnej	P7U_W, P7S_WK
KOS_KDR_W13	Absolwent zna i rozumie metody i techniki badawcze oraz zasady planowania i organizacji projektu naukowego	P7U_W, P7S_WG
KOS_KDR_W14	Absolwent zna i rozumie przepisy prawne dotyczące bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w procesie kształcenia oraz zasady postępowania w przypadku niebezpiecznego zdarzenia podczas zajęć, w szczególności w laboratoriach chemicznych	P7S_WG

Umiejętności

Kod	Treść	PRK
KOS_KDR_U01	Absolwent potrafi przewidywać możliwe konsekwencje stosowania substancji uczulających i postępować w ostrych stanach alergii oraz przewidywać powikłania związane z zabiegami stosowanymi w kosmetologii i dermatologii estetycznej	P7U_U, P7S_UO

Kod	Treść	PRK
KOS_KDR_U02	Absolwent potrafi ocenić zmiany skóry różnego pochodzenia oraz rozpoznać i wyeliminować zmiany nie kwalifikujące się do działań kosmetycznych	P7S_UW
KOS_KDR_U03	Absolwent potrafi rozpoznawać substancje lecznicze oraz związki chemiczne obecne w kosmetykach oraz przewidywać działanie toksyczne ksenobiotyków i powikłania	P7S_UW
KOS_KDR_U04	Absolwent potrafi nawiązywać relację interpersonalną z klientem, lekarzami, innymi profesjonalistami, przedstawicielami handlowymi firmy kosmetycznej wykorzystując wiedzę z zakresu komunikacji interpersonalnej	P7U_U, P7S_UK
KOS_KDR_U05	Absolwent potrafi ocenić wartość odżywczą produktów spożywczych i wartość stosowanej diety; potrafi podać normy żywieniowe i dobrać odpowiednią suplementację diety w chorobach dermatologicznych oraz kuracjach odchudzających	P7U_U
KOS_KDR_U06	Absolwent potrafi posługiwać się wyspecjalizowanymi narzędziami i technikami informatycznymi, w celu pozyskiwania danych na temat surowców kosmetycznych i produktów kosmetycznych oraz uczestniczenia w działaniach związanych z monitorowaniem i nadzorowaniem bezpieczeństwa produktów kosmetycznych	P7S_UK
KOS_KDR_U07	Absolwent potrafi ocenić właściwości fizyko-chemiczne, właściwości kosmetyczne i biologiczne surowców kosmetycznych w tym także środków zapachowych oraz dobrać metody oceny ich jakości	P7U_U
KOS_KDR_U08	Absolwent potrafi ocenić jakość półproduktów i produktów kosmetycznych z uwzględnieniem analizy konsystencji, rozsmarowywalności oraz parametrów reologicznych	P7U_U
KOS_KDR_U09	Absolwent potrafi rozwiązywać problemy związane z recepturą kosmetyków oraz dobierać urządzenia do danego procesu	P7U_U
KOS_KDR_U10	Absolwent potrafi wyjaśnić metody biotechnologiczne służące otrzymywaniu surowców kosmetycznych oraz posługiwać się narzędziami biotechnologicznymi w tym celu	P7U_U
KOS_KDR_U11	Absolwent potrafi interpretować zjawiska fizyczne i kinetyczne zachodzące w produktach kosmetycznych	P7U_U
KOS_KDR_U12	Absolwent potrafi rozpoznawać mikroskopowo i makroskopowo roślinne surowce kosmetyczne oraz zaklasyfikować roślinę kosmetyczną do wybranych rodzin botanicznych	P7U_U
KOS_KDR_U13	Absolwent potrafi zaprojektować roślinny preparat kosmetyczny odpowiedni dla dolegliwości skórnych oraz komponować mieszanki aromaterapeutyczne	P7U_U
KOS_KDR_U14	Absolwent potrafi posługiwać się naukowymi bazami danych, w poszukiwaniu informacji na temat innowacyjnych kosmetyków i substancji stosowanych w kosmetykach	P7U_U
KOS_KDR_U15	Absolwent potrafi dostrzec związek kosmologii z niektórymi specjalizacjami medycyny i wykorzystać te powiązania w pracy zawodowej	P7U_U, P7S_UO
KOS_KDR_U16	Absolwent potrafi rozróżnić defekty skóry pozostające w kompetencji kosmetologa od stanów chorobowych wymagających konsultacji lekarskiej	P7U_U, P7S_UO
KOS_KDR_U17	Absolwent potrafi wykonywać zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne i upiększające z uwzględnieniem ich wskazań i przeciwwskazań	P7U_U, P7S_UO
KOS_KDR_U18	Absolwent potrafi rozwiązywać problemy fachowe napotymane w dziedzinie kosmologii	P7U_U
KOS_KDR_U19	Absolwent potrafi posługiwać się zaawansowanym technicznie sprzętem i aparaturą dostosowanymi do wykonywania zabiegów kosmetycznych oraz do badania i oceny kosmetyków	P7U_U
KOS_KDR_U20	Absolwent potrafi analizować akty prawne związane z wytwarzaniem i obrotem kosmetyków oraz zmiany zachodzące w polskim prawie podatkowym, patentowym oraz dotyczącym ochrony własności intelektualnej	P7U_U, P7S_UW
KOS_KDR_U21	Absolwent potrafi planować, kierować i realizować zajęcia zdrowotne i estetyki zachowań ruchowych w pracy z różnymi grupami społecznymi oraz tworzyć różne formy aktywności rehabilitacyjnej dostosowane do warunków zdrowotnych ich uczestników	P7U_U
KOS_KDR_U22	Absolwent potrafi posługiwać się językiem obcym w zakresie studiowanej dyscypliny, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego	P7S_UK

Kod	Treść	PRK
KOS_KDR_U23	Absolwent potrafi dokonać interpretacji otrzymanych danych doświadczalnych i odnieść je do aktualnego stanu wiedzy w danej dziedzinie kosmetologii	P7U_U
KOS_KDR_U24	Absolwent potrafi samodzielnie przeprowadzić eksperyment, zinterpretować i udokumentować wyniki badań oraz współdziałać w planowaniu i realizacji zadań badawczych	P7U_U, P7S_UW
KOS_KDR_U25	Absolwent potrafi przygotować i przedstawić wybrane problemy w formie dostosowanej do przygotowania osób/grup docelowych, zgodnie z regułami redagowania prac naukowych	P7U_U, P7S_UW
KOS_KDR_U26	Absolwent potrafi korzystać z popularno-naukowego i naukowego piśmiennictwa krajowego i zagranicznego i krytycznie interpretować informacje w nich zawarte	P7S_UK, P7S_UU
KOS_KDR_U27	Absolwent potrafi zidentyfikować potencjalne zagrożenia dla życia i zdrowia, zachować się adekwatnie do zaistniałego zagrożenia, a także ocenić swoje możliwości podczas udzielania pierwszej pomocy	P7S_UW

Kompetencje społeczne

Kod	Treść	PRK
KOS_KDR_K01	Absolwent jest gotów do wykonywania zawodu kosmetologa	P7U_K, P7S_KR
KOS_KDR_K02	Absolwent jest gotów do identyfikowania i rozstrzygania dylematów związanych z wykonywaniem zawodu kosmetologa w oparciu o normy i zasady etyczne	P7S_KK
KOS_KDR_K03	Absolwent jest gotów do pracy w zespole, przyjmując w nim różne role	P7S_KO
KOS_KDR_K04	Absolwent jest gotów do uczenia się przez całe życie oraz inspirowania i organizowania procesu uczenia się innych osób	P7S_KK
KOS_KDR_K05	Absolwent jest gotów do określenia priorytetów służących realizacji określonego przez siebie lub innych zadania	P7U_K
KOS_KDR_K06	Absolwent jest gotów do dbania o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników	P7U_K
KOS_KDR_K07	Absolwent jest gotów do propagowania zachowań prozdrowotnych	P7S_KO

Plany studiów

Student jest zobowiązany zrealizować na pierwszym roku:

- 1 przedmiot z grupy A
- 1 przedmiot z grupy B
- 2 przedmioty z grupy: fakultety semestr 1
- 1 przedmiot z grupy C
- 2 przedmioty z grupy: fakultety semestr 2

Student w trakcie studiów jest zobowiązany zrealizować 1 przedmiot w języku angielskim (z grupy C lub grupy E)

Semestr 1

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Fizykochemiczne metody badań kosmetyków	wykład: 9 ćwiczenia: 21	3,0	zaliczenie na ocenę	obowiązkowy	Os
Przemysłowa technologia kosmetyków	ćwiczenia: 30 seminarium: 5 wykłady e-learning: 25	6,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Elementy bakteriologii, mikologii i parazytologii	wykład: 10 ćwiczenia: 20	2,0	zaliczenie na ocenę	obowiązkowy	Os
Fizjologia i patofizjologia skóry	wykład: 15 seminarium: 10	2,0	zaliczenie na ocenę	obowiązkowy	Os
BHK	szkolenie BHK: 6	-	zaliczenie	obowiązkowy	Or
Chemia surowców kosmetycznych	ćwiczenia: 45 wykłady e-learning: 10	-	-	obowiązkowy	Os
Kosmetologia lecznicza	wykład: 3 ćwiczenia: 36 seminarium: 31	-	-	obowiązkowy	Or

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Grupa A:				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać jeden przedmiot z grupy A					
Rośliny kosmetyczne	wykład: 15 ćwiczenia: 21 seminarium: 4	4,0	egzamin	fakultatywny	Os
Roślinne surowce kosmetyczne	wykład: 15 ćwiczenia: 21 seminarium: 4	4,0	egzamin	fakultatywny	Os
Grupa B:				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać jeden przedmiot z grupy B					
Promocja zdrowia	wykład: 12 seminarium: 18	2,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Dietetyka w kosmetologii	wykład: 10 seminarium: 20	2,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Grupa: fakultety semestr 1				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać dwa przedmioty z grupy <i>fakultety semestr 1</i>					
Kosmetologia oparta na dowodach naukowych	seminarium: 9 wykłady e-learning: 6	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Rośliny egzotyczne i ich znaczenie w kosmetologii	warsztat: 4 wykłady e-learning: 11	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Podstawy zarządzania firmą w branży kosmetycznej	wykłady e-learning: 15	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os

Semestr 2

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
-----------	---------------	-------------	-------------------	-----------------	------

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Chemia surowców kosmetycznych	seminarium: 20	6,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Kosmetologia lecznicza	wykład: 3 ćwiczenia: 33 seminarium: 39	9,0	egzamin	obowiązkowy	Or
Substancje lecznicze w kosmetologii	wykład: 20 ćwiczenia: 20 seminarium: 10	4,0	zaliczenie na ocenę	obowiązkowy	Os
Biotechnologia w kosmetologii	wykład: 10 ćwiczenia: 25	3,0	zaliczenie na ocenę	obowiązkowy	Os
Alergologia dla kosmetologów	wykład: 12 ćwiczenia: 15 seminarium: 8	3,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Rehabilitacja dla kosmetologów	wykład: 15 ćwiczenia: 20	4,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Fitokosmetyki	wykład: 15 ćwiczenia: 9 seminarium: 6	3,0	zaliczenie na ocenę	obowiązkowy	Os
Zjawiska fizyczne w kosmetologii	ćwiczenia: 11 wykłady e-learning: 9	2,0	zaliczenie na ocenę	obowiązkowy	Os
Grupa C:				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać jeden przedmiot z grupy C					
Choroby cywilizacyjne	wykład: 9 wykłady e-learning: 21	3,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Civilization Diseases	wykład: 9 wykłady e-learning: 21	3,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Grupa: fakultety semestr 2				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać dwa przedmioty z grupy fakultety semestr 2					
Suplementy diety	wykład: 15	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Winoterapia w kosmetyce	seminarium: 15	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Skóra w obrazie mikroskopowym	wykład: 6 warsztat: 9	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Zegar biologiczny człowieka - poprawa jakości życia w oparciu o rytmy biologiczne	wykład: 5 seminarium: 10	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Interakcje z pożywieniem wybranych leków stosowanych w dermatologii	seminarium: 15	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Zawodowe i niezawodowe alergie na kosmetyki oczami alergologa praktyka	wykład: 6 seminarium e-learning: 9	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os

Student jest zobowiązany zrealizować na drugim roku:

- 1 przedmiot z grupy D
- 1 przedmiot z grupy E
- 2 przedmioty z grupy: fakultety semestr 3
- 1 przedmiot z grupy F
- 1 przedmiot z grupy G
- 2 przedmioty z grupy: fakultety semestr 4

Student w trakcie studiów jest zobowiązany zrealizować 1 przedmiot w języku angielskim (z grupy C lub grupy E)

Semestr 3

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Język angielski	lektorat: 30	-	-	obowiązkowy	Os
Podologia	wykład: 6 ćwiczenia: 9 seminarium: 6	2,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Współpraca kosmetologa z chirurgiem plastycznym i dermatochirurgiem	ćwiczenia: 6 wykłady e-learning: 6 seminarium e-learning: 24	3,0	egzamin	obowiązkowy	Os

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Sensoryka i środki zapachowe	ćwiczenia: 30 seminarium: 15	4,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Endokrynologia	wykład: 14 ćwiczenia: 11 seminarium: 10	3,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Toksykologia dla kosmetologów	wykład: 12 ćwiczenia: 15 seminarium: 18	5,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Grupa D:				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać jeden przedmiot z grupy D					
Medycyna estetyczna dla kosmetologów	ćwiczenia: 9 wykłady e-learning: 15 seminarium e-learning: 26	4,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Medycyna przeciwstarzeniowa dla kosmetologów	ćwiczenia: 9 wykłady e-learning: 15 seminarium e-learning: 26	4,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Grupa E:				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać jeden przedmiot z grupy E					
Research and Development of Innovative Cosmetics	ćwiczenia: 28 seminarium: 8 wykłady e-learning: 4	4,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Badania i rozwój innowacyjnych kosmetyków	ćwiczenia: 28 seminarium: 8 wykłady e-learning: 4	4,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Grupa: fakultety semestr 3				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać dwa przedmioty z grupy <i>fakultety semestr 3</i>					
Molekularne mechanizmy starzenia się komórek i organizmów	wykład: 8 seminarium: 7	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Algi oraz grzyby wyższe i ich znaczenie w kosmetologii	seminarium: 2 wykłady e-learning: 13	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Niepłodność, jako choroba społeczna: przyczyny, diagnostyka, możliwości terapii	wykład: 6 seminarium: 9	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Trychologia dla kosmetologów	seminarium: 9 wykłady e-learning: 6	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Otyłość jako problem medyczny i estetyczny	wykład: 12 warsztat: 3	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Odnowa biologiczna i SPA	wykład: 6 seminarium: 9	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Ćwiczenia specjalistyczne związane z pracą dyplomową				obowiązkowy (grupa)	Os
student wybiera 1 przedmiot z grupy					
Ćwiczenia specjalistyczne związane z pracą dyplomową - prace doświadczalne/obserwacyjne	ćwiczenia: 75 seminarium: 15 konsultacje z prowadzącym zajęcia: 10	-	-	fakultatywny	Os
Ćwiczenia specjalistyczne związane z pracą dyplomową - prace przeglądowe	ćwiczenia: 75 seminarium: 15 konsultacje z prowadzącym zajęcia: 10	-	-	fakultatywny	Os

Semestr 4

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Receptura preparatów kosmetycznych	wykład: 10 ćwiczenia: 50	6,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Elementy onkologii dermatologicznej dla kosmetologów	ćwiczenia: 4 wykłady e-learning: 6 seminarium e-learning: 20	3,0	egzamin	obowiązkowy	Os

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Język angielski	lektorat: 30	5,0	egzamin	obowiązkowy	Os
Grupa F:				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać jeden przedmiot z grupy F					
Prawo i ekonomia	warsztat: 10 wykłady e-learning: 25	4,0	egzamin	fakultatywny	Os
Prawne aspekty działalności gospodarczej – warsztaty analizy i stosowania prawa	warsztat: 35	4,0	egzamin	fakultatywny	Os
Grupa G:				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać jeden przedmiot z grupy G					
Historia sztuki - historia piękna	wykład: 9 wykłady e-learning: 6	1,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Historia kosmetyków i przemysłu kosmetycznego	wycieczka: 2 wykłady e-learning: 13	1,0	zaliczenie na ocenę	fakultatywny	Os
Grupa: fakultety semestr 4				obowiązkowy (grupa)	Os
Student jest zobowiązany wybrać dwa przedmioty z grupy fakultety semestr 4					
Uzależnienia	wykład: 15	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Wpływ diety na stan skóry	wykład: 12 seminarium: 3	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Tatuaż ozdobny z punktu widzenia kosmetologa	wykład: 10 seminarium: 5	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Dermatologia dla kosmetologów	wykłady e-learning: 6 seminarium e-learning: 9	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Opieka kosmetologa nad pacjentem onkologicznym	seminarium: 6 warsztat: 9	1,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Ćwiczenia specjalistyczne związane z pracą dyplomową				obowiązkowy (grupa)	Os

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	Obligatoryjność	Blok
Ćwiczenia specjalistyczne związane z pracą dyplomową - prace doświadczalne/obserwacyjne	ćwiczenia: 130 konsultacje z prowadzącym zajęcia: 20	12,0	zaliczenie	fakultatywny	Os
Ćwiczenia specjalistyczne związane z pracą dyplomową - prace przeglądowe	ćwiczenia: 130 konsultacje z prowadzącym zajęcia: 20	12,0	zaliczenie	fakultatywny	Os

Or - obowiązkowy do zaliczenia roku
Os - obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów

Sylabusy



Fizykochemiczne metody badań kosmetyków

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	---

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 9 ćwiczenia: 21	Liczba punktów ECTS 3.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami z zakresu kinetyki chemicznej, równowag fazowych, równowag jonowych w roztworach elektrolitów i fizykochemii układów zdyspergowanych.
C2	Zaznajomienie studentów z aparaturą do badań fizykochemicznych produktów kosmetycznych oraz analizy ilościowej substancji zawartych w kosmetykach.
C3	Uświadomienie studentom problemów związanych ze stosowaniem metod fizykochemicznych do badań produktów kosmetycznych.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	podstawowe pojęcia z zakresu kinetyki chemicznej, równowag fazowych, równowag jonowych w roztworach elektrolitów oraz fizykochemii układów zdyspergowanych	KOS_KDR_W01	praca pisemna, zaliczenie pisemne
W2	najważniejsze wielkości fizykochemiczne opisujące substancję aktywną w kosmetyku	KOS_KDR_W01	praca pisemna, zaliczenie pisemne
W3	metody stosowane do wyznaczania wielkości fizykochemicznych	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W13	praca pisemna, zaliczenie pisemne
W4	wpływ wybranych wielkości fizykochemicznych na skuteczność substancji aktywnej w kosmetyku	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W05	praca pisemna, zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	wyznaczyć wielkości fizykochemiczne, takie jak: stała i stopień dysocjacji, współczynnik podziału O/W, krytyczne stężenie micelarne	KOS_KDR_U11	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U2	sporządzać zole i emulsje oraz określać ich rodzaj	KOS_KDR_U07, KOS_KDR_U11	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U3	wyznaczać stałe szybkości reakcji rozkładu substancji aktywnej oraz ocenić jej trwałość	KOS_KDR_U11	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U4	stosować zdobytą wiedzę do zrozumienia i interpretacji zjawisk fizykochemicznych zachodzących w produktach kosmetycznych	KOS_KDR_U11	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	prowadzenia prac nad rozwojem metod stosowanych w badaniach kosmetyków i rozumienia związanej z tymi pracami potrzeby uczenia się przez całe życie	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta
K2	pracy w grupie oraz skrupulatnego wykonywania powierzonych zadań i dbania o bezpieczeństwo pracy	KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K06	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	9
ćwiczenia	21
przygotowanie do zajęć	10
przeprowadzenie badań literaturowych	10
przygotowanie do ćwiczeń	12

sporządzenie sprawozdania	12
konsultacje indywidualne	3
przygotowanie do egzaminu	10
uczestnictwo w egzaminie	3
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 90
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 21

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Właściwości cieczy Związki powierzchniowo aktywne w kosmetologii. Lepkość dynamiczna i strukturalna, reogramy. Zjawiska adsorpcji i micelizacji związków powierzchniowo aktywnych. Liczba HLB, krytyczne stężenie micelarne, solubilizacja.	W1, W2, W3	wykład
2.	Równowagi jonowe w roztworach elektrolitów Teorie kwasów i zasad. Dysocjacja słabych kwasów i zasad, stała i stopień dysocjacji, wykładnik stałej dysocjacji. Metody wyznaczania stałej i stopnia dysocjacji. Wykładnik jonów wodorowych. Badanie pH preparatów kosmetycznych. Wpływ pH na stopień dysocjacji słabych kwasów i zasad. Prawo rozcieńczeń Ostwalda. Roztwory buforowe, równania Hendersona-Hasselbalcha, pojemność buforowa. Amfolyty, punkt izojonowy i punkt izoelektryczny.	W1, W2, W3	wykład
3.	Ocena właściwości lipofilnych i hydrofilnych substancji kosmetycznych Równowagi fazowe w układach wieloskładnikowych i wielofazowych. Prawo podziału Nernsta. Współczynnik podziału olej-woda. Ekstrakcja. Równowagi fazowe w układach dwuskładnikowych.	W2, W3, W4	wykład
4.	Rozpuszczalność ciał stałych w cieczach Kinetyka procesu rozpuszczania. Czynniki wpływające na szybkość rozpuszczania ciała stałego w cieczy. Równanie Krebsa i Speakmana.	W2, W3, W4	wykład

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
5.	Układy dyspersyjne w kosmetologii Otrzymywanie i podział układów koloidalnych. Właściwości kinetyczne, optyczne i elektryczne koloidów oraz ich trwałość. Metody koagulacji koloidów. Emulsje – rodzaje, właściwości, sposoby identyfikacji. Mikroemulsje i liposomy. Termodynamiczne podstawy sporządzania kosmetyków. Stabilność i proces starzenia emulsji. Badanie trwałości emulsji. Zastosowanie emulsji w kosmetologii.	W1, W4	wykład
6.	Kinetyka procesów chemicznych Szybkość reakcji chemicznej. Rząd i cząsteczkowość reakcji. Reakcje zerowego i pierwszego rzędu. Metody wyznaczania rzędu reakcji. Czynniki fizykochemiczne wpływające na trwałość produktów kosmetycznych. Metody analityczne stosowane w badaniach kosmetyków. Wpływ temperatury na szybkość reakcji chemicznej, równanie Arrheniusa. Badanie trwałości produktów kosmetycznych.	W1	wykład
7.	Pomiar krytycznego stężenia micelnego związku powierzchniowo aktywnego.	U1, K2	ćwiczenia
8.	Sporządzanie i badanie właściwości układów koloidalnych.	U2, U4, K2	ćwiczenia
9.	Oznaczenie zawartości kofeiny w produkcie kosmetycznym metodą HPLC.	U4, K1	ćwiczenia
10.	Wyznaczanie współczynnika podziału alkoholu benzyłowego pomiędzy octan etylu i wodę.	U1, K1	ćwiczenia
11.	Wyznaczanie stopnia i stałej dysocjacji kwasu benzoesowego metodą potencjometryczną.	U1, K1	ćwiczenia
12.	Badanie wpływu temperatury na stałą szybkości rozkładu produktu kosmetycznego.	U3, U4, K1, K2	ćwiczenia
13.	Wyznaczanie punktu izoelektrycznego żelatyny.	U1, U4, K1, K2	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia laboratoryjne, Demonstracja, Praca w grupie, Rozwiązywanie zadań, Wykład

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	zaliczenie pisemne	Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia odbywającego się w formie pracy pisemnej złożonej z 20 pytań, obejmujących całość zagadnień prezentowanych na wykładach i ćwiczeniach wymaga zdobycia 60% punktów.

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, sprawozdanie z wykonania zadania	Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia odbywającego się w formie pracy pisemnej złożonej z 20 pytań, obejmujących całość zagadnień prezentowanych na wykładach i ćwiczeniach wymaga zdobycia 60% punktów. Dopuszczenie do kolokwium zaliczeniowego modułu wymaga spełnienia następujących warunków: 1. Obecność na wszystkich ćwiczeniach 2. Wykonanie ćwiczeń laboratoryjnych 3. Opracowanie uzyskanych wyników i poprawne wypełnienie sprawozdań. 4. Uzyskanie zaliczenia ze znajomości zagadnień teoretycznych dotyczących danego ćwiczenia,

Wymagania wstępne i dodatkowe

Znajomość podstaw chemii, fizyki i matematyki na poziomie szkoły średniej. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.

Przemysłowa technologia kosmetyków

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
---	---

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 25 seminarium: 5 ćwiczenia: 30	Liczba punktów ECTS 6.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	zapoznanie studentów z nazewnictwem surowców kosmetycznych, rodzajami produktów kosmetycznych, procesami jednostkowymi stosowanymi w technologii sporządzania preparatów kosmetycznych oraz kontrolą jakości produktów kosmetycznych.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	zasady prawidłowego nazewnictwa surowców kosmetycznych (INCI, IUPAC), wymagania dotyczące jakości surowców i ich określonych właściwości kosmetycznych.	KOS_KDR_W08	egzamin pisemny, zaliczenie pisemne
W2	zagadnienia związane z operacjami jednostkowymi i stosowaną aparaturą oraz zna metody wytwarzania preparatów kosmetycznych na skalę przemysłową.	KOS_KDR_W09	egzamin pisemny, zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	dobierać metodę oceny jakości surowców kosmetycznych, formułować i uzasadniać opinię dotyczącą oceny jakości oraz działania surowców kosmetycznych.	KOS_KDR_U07	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U2	analizować i interpretować wyniki badań wnioskując o jakości półproduktów i produktów kosmetycznych z uwzględnieniem analizy konsystencji, rozsmarowywalności oraz parametrów reologicznych.	KOS_KDR_U08	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U3	rozwiązywać problemy recepturowe i dobierać urządzenia do danego procesu technologicznego.	KOS_KDR_U09	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U4	poszukiwać informacji na temat substancji stosowanych w technologii wytwarzania preparatów kosmetycznych posługując się naukowymi bazami danych.	KOS_KDR_U14	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	dbania o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników w kontekście przemysłowej technologii kosmetyków.	KOS_KDR_K06	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	25
seminarium	5
ćwiczenia	30
przygotowanie do ćwiczeń	40
przygotowanie do egzaminu	80
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 180

Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 60
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 30

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Wprowadzenie do przemysłowej technologii kosmetyków. Regulacje prawne i wymagania jakościowe dla produktów kosmetycznych, zasady GMP i GLP.	W1	ćwiczenia, seminarium, wykłady e-learning
2.	Rodzaje produktów kosmetycznych. Procesy jednostkowe.	W1, W2	ćwiczenia, seminarium, wykłady e-learning
3.	Aparatura stosowana w przemyśle kosmetycznym.	W2	ćwiczenia, seminarium, wykłady e-learning
4.	Proces emulgowania i trwałość produktu kosmetycznego. Podstawy reologii.	W1, W2	ćwiczenia, seminarium, wykłady e-learning
5.	Systemy nośnikowe w kosmetykach. Mikro- i nanocząstki w produktach kosmetycznych. Nowe rozwiązania technologiczne w produktach kosmetycznych.	W1, W2	ćwiczenia, seminarium, wykłady e-learning
6.	Ocena jakości surowców kosmetycznych w aspekcie procesu wytwarzania produktów kosmetycznych.	W1, U1, U4	ćwiczenia, seminarium, wykłady e-learning
7.	Wybrane operacje jednostkowe w technologii sporządzania kosmetyków i kontroli jakości. Rozwiązywanie zadań rachunkowych z zakresu sporządzania roztworów.	W2, U1, U2, K1	ćwiczenia, seminarium, wykłady e-learning
8.	Emulgowanie i ocena właściwości układów emulsyjnych. Dobór emulgatora.	W1, W2, U2, U3	ćwiczenia, seminarium, wykłady e-learning
9.	Formy stałe oraz mikrocząstki w kosmetyce.	W2, U2, U3, U4	ćwiczenia, seminarium, wykłady e-learning

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia laboratoryjne, Dyskusja, E-learning, Pokaz, Rozwiązywanie zadań, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	egzamin pisemny	pozytywny wynik z egzaminu pisemnego
seminarium	zaliczenie pisemne	odpowiedzi na pytania otwarte i rozwiązywanie zadań rachunkowych

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne	pozytywny wynik częściowych zaliczeń w formie pisemnej (odpowiedzi na pytania otwarte i rozwiązywanie zadań rachunkowych), poprawne wykonanie zaplanowanych zadań praktycznych oraz wypełnienie sprawozdań

Wymagania wstępne i dodatkowe

Zaliczenie modułów: Podstawy fizykochemii kosmetyków; Metodologia badań analitycznych; Prawo i ekonomia, Chemia surowców kosmetycznych, Naturalne surowce kosmetyczne, Fizjologia i patofizjologia skóry.



Elementy bakteriologii, mikologii i parazytologii

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	---

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 10 ćwiczenia: 20	Liczba punktów ECTS 2.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	przekazanie wiedzy niezbędnej do świadomego wykonywania zawodu oraz kontaktów ze specjalistami
C2	przekazanie wiedzy i umiejętności w zakresie epidemiologii, etiologii i diagnostyki zakażeń bakteryjnych i grzybiczych związanych z objawami skórnymi
C3	zapoznanie studentów z zagadnieniami z zakresu: etiologii, obrazu klinicznego i diagnostyki najczęstszych inwazji pasożytniczych człowieka związanych z objawami skórnymi

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	zasady i kontrolę procesu sterylizacji i dezynfekcji oraz zasady określania skuteczności preparatów dezynfekcyjnych (w tym charakterystykę środków dezynfekcyjnych)	KOS_KDR_W09	kolokwia teoretyczne, sprawozdanie z wykonania zadania, test, obecność na zajęciach
W2	kryteria czystości mikrobiologicznej kosmetyków	KOS_KDR_W09	kolokwia teoretyczne, sprawozdanie z wykonania zadania, test, obecność na zajęciach
W3	zasady higieny rąk w placówkach medycznych zgodnie z podstawami strategii WHO	KOS_KDR_W07	kolokwia teoretyczne, sprawozdanie z wykonania zadania, test, obecność na zajęciach
W4	klasyfikację, morfologię, biologię oraz mechanizmy chorobotwórczości wybranych bakterii, grzybów i pasożytów, biorących udział w zakażeniach/zarażeniach skóry	KOS_KDR_W04	kolokwia teoretyczne, sprawozdanie z wykonania zadania, test, obecność na zajęciach
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	rozpoznać chorobowe zmiany skóry o etiologii bakteryjnej, grzybiczej i pasożytniczej i opisać je w celu konsultacji z dermatologiem	KOS_KDR_U02	obecność na zajęciach
U2	zastosować różne metody sterylizacji i dezynfekcji narzędzi kosmetycznych	KOS_KDR_U19	obecność na zajęciach
U3	posługiwać się mikroskopem	KOS_KDR_U19	obecność na zajęciach
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	dbania o bezpieczeństwo własne, klienta i współpracowników	KOS_KDR_K06	obecność na zajęciach
K2	uczenia się przez całe życie, inspirowania i organizowania procesu uczenia się innych osób	KOS_KDR_K04	obecność na zajęciach
K3	podjęcia współpracy w zespole i przyjmowania w nim różnych ról	KOS_KDR_K03	obecność na zajęciach

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	10
ćwiczenia	20
przygotowanie do ćwiczeń	5
przygotowanie do kolokwium	10
sporządzenie sprawozdania	5

przygotowanie do zaliczenia przedmiotu	10
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 60
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 20

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Klasyfikacja, morfologia, biologia, chorobotwórczość i epidemiologia wybranych bakterii, grzybów i pasożytów, ze szczególnym uwzględnieniem zakażeń/zarażeń powierzchniowych.	K2	wykład, ćwiczenia
2.	Postacie kliniczne i patomechanizm zakażeń/zarażeń, wywoływanych przez: - wybrane bakterie tlenowe i beztlenowe, biorące udział w zakażeniach skóry i tkanek miękkich (Staphylococcus aureus, Streptococcus pyogenes, Pseudomonas aeruginosa, Cutibacterium acnes, Clostridium spp, Bacteroides spp, Peptostreptococcus spp, Borrelia burgdorferi) - grzyby drożdżopodobne, pleśniowe i dermatofity; grzybnice powierzchniowe; czynniki predysponujące do zakażeń grzybiczych - pasożytnicze pierwotniaki (Protozoa) powodujące objawy skórne u człowieka, - pasożytnicze przywry (Trematoda) powodujące objawy skórne u człowieka, - pasożytnicze nicienie (Nematoda) powodujące objawy skórne u człowieka, - owady (Hexapoda: Insecta) pasożytnicze i alergenne, - roztocze (Chelicerata: Arachnida: Acari) pasożytnicze, - pajęczaki (Chelicerata: Arachnida) alergenne i jadowite.	U1, K3	wykład, ćwiczenia
3.	Profilaktyka zakażeń w zakładzie kosmetycznym.	W1, W2, W3, W4, U2, K1	wykład, ćwiczenia
4.	Mikroflora fizjologiczna człowieka; mikroflora naturalna rąk; przenoszenie drobnoustrojów przez ręce. Nosicielstwo drobnoustrojów.	W3, U3, K1	wykład, ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Ćwiczenia, Ćwiczenia laboratoryjne, Demonstracja, Dyskusja, E-learning, Film dydaktyczny, Pokaz, Praca w grupie, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test	Kolokwium zaliczeniowe w formie testu (do którego student dopuszczony zostaje po uprzednim zaliczeniu ćwiczeń): – kolokwium obejmuje materiał realizowany na wykładach i ćwiczeniach – forma kolokwium zaliczeniowego obejmuje 50 pytań testowych punktowanych w skali 0 – 1, - maksymalna liczba punktów – 50 - skala ocen: ndst - mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi dst - 60% - 66% (30 pkt – 33 pkt) + dst - 67% - 74% (34 pkt – 37 pkt) db - 75% - 82% (38 pkt – 41 pkt) + db 83% - 90% (42 pkt – 45 pkt) bd 91% - 100% (46 pkt – 50 pkt) Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie minimum 60% maksymalnej liczby punktów
ćwiczenia	kolokwia teoretyczne, sprawozdanie z wykonania zadania, obecność na zajęciach	Warunki zaliczenia ćwiczeń: - obecność na zajęciach - wypełnienie i oddanie sprawozdań - uzyskanie z kolokwium tematycznego minimum 60% maksymalnej liczby punktów Kolokwium tematyczne: - obejmuje zagadnienia realizowane w ramach ćwiczeń - forma - 25 pytań testowych; punktowanych w skali 0/1; - jeżeli student nie uzyska z kolokwium tematycznego 60% maksymalnej liczby punktów (tj. minimum 15 pkt), może przystąpić do kolokwium dopuszczającego. Kolokwium dopuszczające I: - forma testowa – 25 pytań z materiału obejmującego ćwiczenia - pytania punktowane w skali 0/1. - Zaliczenie: uzyskanie minimum 60% maksymalnej ilości punktów (tj. minimum 15 pkt). Kolokwium dopuszczające II: Jeżeli student nie zaliczy kolokwium dopuszczającego I, będzie miał możliwość napisania kolokwium dopuszczającego II, umożliwiającego przystąpienie do II terminu kolokwium zaliczeniowego. Kolokwium dopuszczające II odbędzie się nie później niż tydzień przed II terminem kolokwium zaliczeniowego. Kolokwium w formie testowej – 25 pytań z materiału obejmującego ćwiczenia punktowanych w skali 0/1. Zaliczenie: uzyskanie minimum 60% maksymalnej ilości punktów (tj. minimum 15 pkt).

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student rozpoczynający zajęcia powinien posiadać podstawowe wiadomości z zakresu fizjologii i immunologii.



Fizjologia i patofizjologia skóry

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność obowiązkowy
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 2.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 15 seminarium: 10	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem kształcenia jest poznanie wybranych elementów fizjologii i patologii skóry spotykanych w kosmetologii.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	Budowę skóry, jej receptorów, mechanizmy przekazu sygnałów z receptorów skórnych, wpływ wybranych hormonów i czynników fizycznych na skórę oraz patomechanizm wybranych dermatoz.	KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, test, zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	Oceń zmiany skórne, odróżnia defekty skóry, umie samodzielnie zakwalifikować zmiany wymagające konsultacji dermatologicznej.	KOS_KDR_U02	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, test, zaliczenie pisemne
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	Pogłębiania i aktualizacji wiedzy i umiejętności.	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, test, zaliczenie pisemne

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	15
seminarium	10
przygotowanie do ćwiczeń	15
przygotowanie do egzaminu	20
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 60
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 25
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Wykłady: 1. Receptory, podział, transdukcja czuciowa, adaptacja receptorów. Drogi czuciowe: układ tylnopowrózkowy i droga rdzeniowo-wzgórzowa, charakterystyka przewodzenia. Kora czuciowa, homunkulus czuciowy. Plastyczność kory czuciowej. Ból, jego powstawanie i rodzaje, transmisja bólu. Układ analgetyczny mózgu. Rola endogennych opiatów. 2. Termoregulacja: wytwarzanie i utrata ciepła. Skóra jako narząd termoregulacyjny. Temperatura wewnętrzna ciała (temperatura wewnętrzna, skóry), termoreceptory, ośrodek termoregulacji. Reakcje termoregulacyjne na zimno i gorąco, adaptacja do zmiennych warunków środowiska, zaburzenia mechanizmów termoregulacji. Układ autonomiczny (AUN): podział rola, neuroprzekaźniki AUN, wpływ układu na skórę. 3. Mikrokrążenie: naczynia mikrokrążenia i ich funkcje, przepływ krwi przez naczynia włosowate, hipoteza Starlinga, proces filtracji i resorpcji zgodnie z prawem Ficka. Filtracja i reabsorpcja płynu w naczyniach włosowatych. Powstawanie i krążenie chłonki. Fizjologiczne mechanizmy obrzęku. Miejscowa regulacja przepływu krwi. Przepływ krwi przez skórę. 4. Skóra: budowa, receptory skóry i tkani podskórnej, funkcja skóry. Wybrane zagadnienia dotyczące patofizjologii chorób skóry ze specjalnym uwzględnieniem chorób wywoływanych przez promieniowanie UV, chorób włosów i paznokci, chorób łojotokowych skóry 5. Przegląd najczęstszych dermatoz w pracy kosmetologa.	W1, U1, K1	wykład
2.	Seminarium: 1. Gospodarka wodno-elektrolitowa: rozmieszczenie wody i elektrolitów, stężenie jonów w płynach ustrojowych, regulacja bilansu wody i elektrolitów, regulacja objętości płynu zewnątrz- i wewnątrzkomórkowego. 2. Krzepnięcie: hemostaza, proces krzepnięcia, fibrynoliza, zaburzenia hemostazy. Antykoagulanty. 3. Limfa i układ limfatyczny. 4. Angiogeneza. 5. Występowanie, patogeneza, objawy kliniczne i diagnostyka objawu Raynauda. 6. Badanie układu czuciowego. 7. Fizjologia i patofizjologia układu dokrewnego. Wpływ układu dokrewnego na skórę: charakterystyka wybranych hormonów pod względem miejsca syntezy, budowy, regulacji wydzielania, roli fizjologicznej. Hormony stresowe: pobudzenie osi podwzgórzowo-przysadkowo-nadnerczowej.	W1, U1, K1	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Dyskusja, Pokaz, Praca w grupie, Seminarium, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test, zaliczenie pisemne	Obecność na wykładach jest obowiązkowa. Treści programowe realizowane w ramach wykładów obowiązują do zaliczenia końcowego. Zaliczenie przeprowadzane jest w formie pisemnej (test wielokrotnego wyboru). Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 60% maksymalnej liczby punktów.
seminarium	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, test, zaliczenie pisemne	Obecność na seminariach jest obowiązkowa. Treści programowe realizowane w ramach seminariów obowiązują do zaliczenia końcowego. Zaliczenie przeprowadzane jest w formie pisemnej (test wielokrotnego wyboru). Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 60% maksymalnej liczby punktów.

Dodatkowy opis

Obecność na wykładach i seminariach jest obowiązkowa. Zajęcia można odrobić, uczestnicząc w zajęciach o tej samej tematyce, z inną grupą, zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie przedmiotu.

I termin zaliczenia składa się z 50 pytań testowych.

II termin zaliczenia składa się z 50 pytań testowych.

Warunkiem uzyskania zaliczenia jest uzyskanie minimum 60% maksymalnej liczby punktów.

Skala ocen:

≤ 59% - niedostateczny (2,0);

60 – 67% - dostateczny (3,0);

68 – 75% - dostateczny plus (3,5);

76 – 83% - dobry (4,0);

84 – 91% - dobry plus (4,5);

92 – 100% - bardzo dobry (5,0).

Szczegółowy regulamin przedmiotu jest omawiany i udostępniany każdemu studentowi na pierwszych zajęciach.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Obowiązkowa obecność i aktywne uczestnictwo na seminarium.

Znajomość podstaw anatomii.



BHK

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny		Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia		Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia		Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne		Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia roku
Profil studiów ogólnoakademicki		Obligatoryjność obowiązkowy
Dyscypliny		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się
Klasyfikacja ISCED Brak kategorii ISCED		zaliczenie

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 0.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć szkolenie BHK: 6	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	1. Zapoznanie studentów z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny kształcenia na podstawie wybranych przepisów prawnych.
C2	2. Zapoznanie z zagrożeniami dla życia i zdrowia występującymi podczas realizacji zajęć, sposobach ochrony przed zagrożeniami oraz postępowania podczas wystąpienia tych zagrożeń.
C3	3. Poinformowanie studentów o zasadach ochrony przeciwpożarowej, a szczególnie o sposobach zapobiegania pożarom, systemach wykrywania pożarów, podręcznym sprzęcie gaśniczym oraz prowadzeniu ewakuacji na wypadek pożaru i innych miejscowych zagrożeń.
C4	4. Zapoznanie z ogólnymi zasadami pierwszej pomocy.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	przepisy prawne dotyczące bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w procesie kształcenia oraz zasady postępowania w przypadku niebezpiecznego zdarzenia podczas zajęć, w szczególności w kontakcie z czynnikami chemicznymi i biologicznymi.	KOS_KDR_W14	zaliczenie
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	zidentyfikować potencjalne zagrożenia dla życia i zdrowia, zachować się adekwatnie do zaistniałego zagrożenia, a także ocenić swoje możliwości podczas udzielania pierwszej pomocy.	KOS_KDR_U27	zaliczenie
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	KOS_KDR_K06, KOS_KDR_K07	zaliczenie

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
szkolenie BHK	6
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 6
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 6
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Moduł I Wybrane regulacje prawne. - podstawy prawne bezpieczeństwa i higieny kształcenia - prawa i obowiązki studenta oraz Rektora w zakresie bezpieczeństwa i higieny kształcenia - podstawowe zasady bezpieczeństwa obowiązujące studenta podczas zajęć organizowanych przez Uczelnię.	W1, U1, K1	szkolenie BHK

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
2.	Moduł I Warunki bezpieczeństwa i higieny kształcenia w pomieszczeniach Uczelni. - drogi i przejścia - pomieszczenia uczelni - oświetlenie - ogrzewanie i wentylacja - apteczka pierwszej pomocy - stanowisko wyposażone w monitor ekranowy.	W1, U1, K1	szkolenie BHK
3.	Moduł I Czynniki środowiska kształcenia oraz ich zagrożenia i profilaktyka. - czynniki niebezpieczne - czynniki szkodliwe - czynniki uciążliwe	W1, U1, K1	szkolenie BHK
4.	Moduł I Wypadki, którym mogą ulec studenci w trakcie zajęć organizowanych przez Uczelnię. - zasady postępowania w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń i awarii	W1, U1, K1	szkolenie BHK
5.	Moduł I - Zasady korzystania z domów studenckich	W1, U1, K1	szkolenie BHK
6.	Moduł I - Zasady udzielania pierwszej pomocy - system Ratownictwa Medycznego w Polsce - pierwsza pomoc w aktach prawnych. - łańcuch przeżycia. - bezpieczeństwo ratownika. - ocena stanu poszkodowanego (ABC) i wezwanie pomocy. - pozycja bezpieczna. - resuscytacja krążeniowo – oddechowa (RKO). - resuscytacja krążeniowo - oddechowa z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED. - postępowanie w stanach nagłych	W1, U1, K1	szkolenie BHK
7.	Moduł I - Ochrona przeciwpożarowa - podstawy prawne ochrony przeciwpożarowej - obowiązki Uczelni, studentów i doktorantów w zakresie ochrony przeciwpożarowej - - definicja pożaru - grupy pożarów - przyczyny pożarów - sposoby gaszenia pożarów - podręczny sprzęt gaśniczy – zasady użycia i działania - zasady zachowania się podczas pożaru - zasady zachowania się podczas ewakuacji	W1, U1, K1	szkolenie BHK
8.	Moduł II - zagrożenia czynnikami biologicznymi w środowisku kształcenia - środki ochrony indywidualnej przed zagrożeniami biologicznymi - problemy ochrony środowiska	W1, U1, K1	szkolenie BHK
9.	Moduł III - zagrożenia czynnikami chemicznymi w środowisku kształcenia - środki ochrony indywidualnej przed zagrożeniami chemicznymi - problemy ochrony środowiska	W1, U1, K1	szkolenie BHK

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
10.	Moduł IV Zielona Chemia - rozwój koncepcji, cele i zasady Zielonej Chemii. - zasady zielonej chemii w analityce chemicznej i klinicznej. - ilościowe/jakościowe miary oraz systemy oceny procesów chemicznych z punktu widzenia Zielonej Chemii. - przyjazna dla środowiska synteza substancji leczniczych (API, active pharmaceutical ingredient). - poszukiwanie nowych użytecznych produktów, bezpiecznych dla człowieka i środowiska, wytwarzanych na podstawie surowców odnawialnych i biomasy odpadowej.	W1, U1, K1	szkolenie BHK

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

E-learning, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
szkolenie BHK	zaliczenie	obejrzenie i wysłuchanie całej prezentacji stanowi podstawę do zaliczenia udziału w obowiązkowym szkoleniu.

Dodatkowy opis

Przedmiot BHK należy zaliczyć w semestrze zimowym. Do szkolenia należy przystąpić niezwłocznie po otrzymaniu indywidualnego linku do platformy szkoleniowej. Linki są wysyłane na osobistą skrzynkę pocztową w domenie student.uj.edu.pl

Za termin zaliczenia przyjmuje się datę zakończenia szkolenia na platformie szkoleniowej.

W przypadku braku możliwości realizacji szkolenia poprzez platformę zdalnego nauczania należy, w pierwszym tygodniu trwania szkolenia dla danego wydziału, skontaktować się z pracownikami Inspektoratu BHP UJ CM za pomocą adresu mailowego: bhk.cm.szukolenia@cm-uj.krakow.pl lub telefonicznie : 12 619 97 12 lub 12 619 97 07.

Wymagania wstępne i dodatkowe

obecność na szkoleniu jest obowiązkowa



Chemia surowców kosmetycznych

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
--	---

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się - Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 10 ćwiczenia: 45	Liczba punktów ECTS 0.0
Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć seminarium: 20	Liczba punktów ECTS 6.0

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	zapoznanie studentów z zagadnieniami z zakresu chemii surowców kosmetycznych takimi jak budowa chemiczna, funkcja w produktach kosmetycznych i zależność struktura/aktywność
C2	zdobycie umiejętności właściwej oceny działania produktu kosmetycznego na podstawie znajomości jego składu
C3	zdobycie umiejętności wykonywania praktycznych czynności w laboratorium w zakresie potwierdzania czystości, tożsamości i aktywności wybranych surowców kosmetycznych
C4	uświadomienie studentom konieczności systematycznego uzupełniania i uaktualniania wiedzy w zakresie surowców kosmetycznych z uwagi na intensywny rozwój tej dziedziny

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	budowę chemiczną, właściwości biologiczne i funkcje wybranych surowców kosmetycznych;	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W05, KOS_KDR_W08, KOS_KDR_W10	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne
W2	przykłady substancji, które mogą być stosowane w produktach kosmetycznych z ograniczeniami, a także zabronionych do stosowania produktach kosmetycznych;	KOS_KDR_W05, KOS_KDR_W08	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne
W3	sposób prezentowania składu produktów kosmetycznych z uwzględnieniem właściwego nazewnictwa zastosowanych surowców;	KOS_KDR_W05, KOS_KDR_W08	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	właściwie odczytać i zinterpretować skład produktu kosmetycznego wykorzystując swoją wiedzę oraz dostępne źródła informacji (m.in. literaturę naukową i popularno-naukową, bazy danych);	KOS_KDR_U03, KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U14, KOS_KDR_U18, KOS_KDR_U26	sprawozdanie z wykonania zadania
U2	na podstawie budowy chemicznej surowca kosmetycznego oszacować jego podstawowe właściwości fizykochemiczne wykorzystując przy tym odpowiednie narzędzia in silico;	KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U07, KOS_KDR_U14	sprawozdanie z wykonania zadania
U3	dobierać, wykonywać i interpretować podstawowe reakcje chemiczne i analizy fizykochemiczne w zakresie badania tożsamości i czystości wybranych surowców kosmetycznych z różnych grup chemicznych, a także wykonywać przykładowe reakcje syntezy surowców kosmetycznych i badania aktywności biologicznej;	KOS_KDR_U07, KOS_KDR_U23, KOS_KDR_U24	sprawdzian praktyczny, sprawozdanie z wykonania zadania
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywaną pracę;	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K04, KOS_KDR_K06	obserwacja pracy studenta
K2	wykonywania pracy w zespole;	KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K05	obserwacja pracy studenta

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
K3	uzupełniania i uaktualniania wiedzy dotyczącej surowców kosmetycznych.	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Semestr 1

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	10
ćwiczenia	45
przygotowanie do zajęć	20
przygotowanie do sprawdzianu	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 90
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 55
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 45

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Semestr 2

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	20
przygotowanie do egzaminu	25
przygotowanie do zajęć	15
uczestnictwo w egzaminie	2
przygotowanie do sprawdzianu	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 77
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 20
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Budowa chemiczna i funkcje wybranych surowców kosmetycznych, omówienie zależności struktura/aktywność.. Grupy funkcyjne związków organicznych w aspekcie kosmetologicznym.	W1, W2, W3, U1, K3	seminarium, wykłady e-learning
2.	Znaczenie stereochemii w kosmetologii.	W1, W2, W3, U1, K3	seminarium, wykłady e-learning
3.	Polimery i oligomery w kosmetologii - budowa chemiczna i zastosowanie.	W1, W2, W3, U1, K3	seminarium
4.	Składniki aktywne kosmetyków (surowce kosmetyczne) o działaniu nawilżającym, natłuszczającym, anti-ageing, a także przeznaczone do skóry problematycznej np. alergicznej, z przebarwieniami, z trądzikiem.	W1, W2, W3, U1, K3	seminarium, wykłady e-learning
5.	Charakterystyka i zastosowanie wybranych substancji promieniochronnych w kosmetologii.	W1, W2, W3, U1, K2, K3	ćwiczenia, seminarium
6.	Wybrane związki powierzchniowo czynne i przykłady ich zastosowania w produktach kosmetycznych.	W1, W2, W3, U1, K3	seminarium
7.	Zasady nomenklatury surowców kosmetycznych i funkcje surowców kosmetycznych - wykorzystanie internetowych baz danych.	W1, W2, W3, U1, K2, K3	ćwiczenia, seminarium
8.	Znaczenie wybranych parametrów fizykochemicznych substancji w procesie przenikania przez skórę. Obliczanie parametrów fizykochemicznych wybranych surowców kosmetycznych metodami in silico.	W1, U2, K3	ćwiczenia, seminarium
9.	Metody potwierdzania tożsamości i czystości wybranych surowców kosmetycznych o różnym przeznaczeniu w kosmetologii.	W1, W2, U3, K1, K2	ćwiczenia, seminarium
10.	Konserwanty w kosmetologii.	W1, W2, W3, U1, K3	ćwiczenia, seminarium
11.	Synteza wybranych surowców kosmetycznych jako jedna z metod ich pozyskiwania. Zastosowanie chromatografii cienkowarstwowej w celu monitorowania procesu syntezy i potwierdzenia tożsamości i czystości zsyntezowanego związku.	W1, U3, K1, K2	ćwiczenia
12.	Surowce kosmetyczne w kosmetyce kolorowej – wybrane zagadnienia teoretyczne i ćwiczenia praktyczne w analizie fizykochemicznej i sporządzaniu wybranych form kosmetycznych.	W1, W2, W3, U3, K1, K2	ćwiczenia, seminarium
13.	Surowce kosmetyczne stosowane w samoopalaczach i zabiegach estetycznych na włosach - wybrane zagadnienia teoretyczne i badania jakościowe.	W1, W2, W3, U1, U3, K1, K2	ćwiczenia, seminarium
14.	Surowce kosmetyczne o aktywności antyoksydacyjnej i hamującej tyrozinazę.	W1, W2, W3, U1, U3, K1, K2	ćwiczenia, seminarium

Informacje rozszerzone

Semestr 1

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Ćwiczenia komputerowe, Ćwiczenia laboratoryjne, Demonstracja, Dyskusja, E-learning, Pokaz, Praca w grupie, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	egzamin pisemny	Przedmiot kończy się egzaminem, w zakres którego wchodzi materiał wykładów, seminariów oraz ćwiczeń. Wykłady – wiedza wymagana na egzaminie. Warunkiem zaliczenia przedmiotu i dopuszczenia do egzaminu końcowego jest: - obecność na zajęciach (dopuszczalne są 2 nieobecności usprawiedliwione zwolnieniem lekarskim, w przypadku braku usprawiedliwienia lub trzeciej nieobecności zaliczenie danego tematu polega na przygotowaniu i wygłoszeniu prezentacji); - uzyskanie ponad 50% maksymalnej liczby punktów możliwych do zdobycia z kolokwii wejściowych (tzw. wejściówek) obejmujących materiał dotyczący bieżących ćwiczeń bądź seminariów ocenianych w skali 0-5.
ćwiczenia	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawdzian praktyczny, sprawozdanie z wykonania zadania	Zaliczenie ćwiczeń praktycznych: -wykonanie ćwiczeń zadanych w ramach danych zajęć ćwiczeniowych oraz okazanie uzupełnionego sprawozdania; - na ćwiczeniach studenci piszą test (tzw. "wejściówkę") z bieżącego tematu, na podstawie udostępnionych materiałów; - zaliczenie końcowego zadania praktycznego (obejmuje materiał ćwiczeń laboratoryjnych).

Semestr 2

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Dyskusja, Seminarium

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne	Seminaria – wiedza wymagana na egzaminie. Na seminariach studenci piszą krótkie kolokwium (tzw. "wejściówkę") z bieżącego tematu, na podstawie udostępnionych materiałów.

Dodatkowy opis

1. Zajęcia z przedmiotu „Chemia surowców kosmetycznych” odbywają się w formie wykładów, seminariów i ćwiczeń (komputerowych i laboratoryjnych). Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach laboratoryjnych jest znajomość przepisów BHP. W pracowni obowiązuje noszenie fartucha laboratoryjnego, okularów ochronnych oraz odpowiedniego bezpiecznego obuwia.
3. Warunkiem zaliczenia przedmiotu i dopuszczenia do egzaminu końcowego jest:
 - a) obecność na zajęciach (dopuszczalne są dwie nieobecności usprawiedliwione zwolnieniem lekarskim). W przypadku braku usprawiedliwienia lub trzeciej nieobecności zaliczenie danego tematu polega na przygotowaniu i wygłoszeniu prezentacji na zadany przez prowadzącego temat;
 - b) uzyskanie ponad 50% maksymalnej liczby punktów możliwych do zdobycia z kolokwii wejściowych (tzw. „wejściówek”, obejmujących materiał dotyczący bieżących ćwiczeń bądź seminariów, kolokwia oceniane są w skali 0-5);
 - c) zaliczenie ćwiczeń praktycznych:
 - wykonanie ćwiczeń zadanych w ramach danych zajęć ćwiczeniowych oraz okazanie uzupełnionego sprawozdania;
 - zaliczenie końcowego zadania praktycznego (obejmuje materiał ćwiczeń laboratoryjnych).

W przypadku braku spełnienia któregoś z warunków zaliczenia w momencie zakończenia zajęć dydaktycznych, student

będzie miał możliwość przystąpienia do kolokwium zaliczeniowego. Kolokwium to będzie miało formę pisemną (pytania testowe i/lub pytania otwarte), będzie obejmowało materiał realizowany w ramach przedmiotu i będzie przeprowadzane przez koordynatora przedmiotu lub wyznaczoną przez niego osobę spośród prowadzących przedmiot. Pozytywny wynik kolokwium zaliczeniowego umożliwia dopuszczenie do I terminu egzaminu.

4. Przedmiot kończy się egzaminem, w zakres którego wchodzi materiał wykładów, seminariów oraz ćwiczeń. Egzamin ma formę pisemną (pytania testowe i/lub pytania otwarte). Warunkiem zdania egzaminu jest zdobycie ponad 50% maksymalnej liczby punktów możliwych do zdobycia.

5. Tematyka zajęć, materiały do opracowania oraz bibliografia jest udostępniona studentom na początku roku akademickiego.

6. Zasady odrabiania nieobecności.

W przypadku trzeciej usprawiedliwionej nieobecności na zajęciach (seminariach lub ćwiczeniach) lub w przypadku braku zwolnienia lekarskiego student zobowiązany jest do zaliczenia nieobecności w postaci przygotowania prezentacji na zadany temat oraz wygłoszenia jej prowadzącemu lub grupie podczas najbliższych zajęć, na których jest obecny (student jest zobowiązany do kontaktu z prowadzącym zajęcia w celu otrzymania tematu prezentacji). Prezentacje będą oceniane przez prowadzącego w skali 0-5, co stanowi ekwiwalent testu cząstkowego („wejściówki”). Odrabianie nieobecności na ćwiczeniach praktycznych odbywa się podczas dedykowanych do tego zajęć, zgodnie z harmonogramem.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Przed rozpoczęciem realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę na poziomie studiów licencjackich z chemii ogólnej, chemii organicznej, fizjologii skóry i biologii komórki.

Na ćwiczeniach laboratoryjnych student ma obowiązek posiadać własny fartuch, okulary ochronne i odpowiednie bezpieczne obuwie.

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa, wymagane jest aktywne uczestnictwo w zajęciach.



Kosmetologia lecznicza

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki medyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia roku Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
--	---

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się - Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 3 seminarium: 31 ćwiczenia: 36	Liczba punktów ECTS 0.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 3 seminarium: 39 ćwiczenia: 33	Liczba punktów ECTS 9.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu kształcenia jest: - zapoznanie studentów z zaawansowaną aparaturą wspomagającą pielęgnację skóry
C2	- zapoznanie studentów ze szczególnymi grupami kosmetyków, których stosowanie wymaga doświadczenia w pracy z ludzką skórą
C3	- zapoznanie studentów z metodologią badań z dziedziny kosmetologii
C4	- wykształcenie umiejętności poszukiwania wiarygodnej wiedzy na temat skuteczności, bezpieczeństwa i możliwych powikłań związanych z zabiegami kosmetologicznymi
C5	- wykształcenie umiejętności sprawdzenia skuteczności i bezpieczeństwa zabiegów kosmetologicznych

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- podstawowe zabiegi kosmetologiczne wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do ich wykonywania	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W02	brak zaliczenia, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego, test wielokrotnego wyboru, -, zaliczenie
W2	- defekty kosmetyczne skóry od chorób skóry i przeprowadza kwalifikację do zabiegów kosmetologicznych	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03	brak zaliczenia, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego, test wielokrotnego wyboru, -, zaliczenie
W3	- skuteczność, bezpieczeństwo i możliwe powikłania zabiegów kosmetologicznych	KOS_KDR_W03	brak zaliczenia, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego, test wielokrotnego wyboru, -, zaliczenie
W4	- zasady dobierania adekwatnych do potrzeb skóry kosmetyki silnie działające	KOS_KDR_W05	brak zaliczenia, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego, test wielokrotnego wyboru, -, zaliczenie
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	- dokonać oceny dermatologiczno-kosmetycznej zmian skóry	KOS_KDR_U02	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego
U2	- rozróżnić defekty skóry pozostające w kompetencji kosmetyka od stanów chorobowych wymagających konsultacji dermatologicznej	KOS_KDR_U16	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
U3	- wykonywać zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne i upiększające z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	KOS_KDR_U17	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego
U4	- przeprowadzić kwalifikację do zabiegów kosmetycznych	KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U17	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego
U5	- dobrać adekwatne do potrzeb skóry klienta kosmetyki i zabiegi proponując długofalową pielęgnację skóry	KOS_KDR_U18	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego
U6	- ściśle współpracować z lekarzem w przygotowaniu skóry do zabiegów z zakresu dermatologii lub medycyny estetycznej oraz w pielęgnacji skóry po takich zabiegach	KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego
U7	- monitorować stan skóry klienta i skierować go do lekarza odpowiedniej specjalizacji w przypadku podejrzenia choroby uniemożliwiającej podjęcia działań kosmetycznych	KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- postępować w swojej pracy zgodnie z przyjętymi normami i zasadami etycznymi	KOS_KDR_K02	obserwacja pracy studenta
K2	- samokształcenia w dziedzinie kosmetologii oraz uczenia się przez całe życie	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta
K3	- wykonywania zawodu kosmetologa we współpracy z lekarzami zajmującymi się medycyną estetyczną, dermatologami i chirurgami plastycznymi	KOS_KDR_K03	obserwacja pracy studenta
K4	- dbałości o bezpieczną i higieniczną pracę, przez co zmniejsza ryzyko przeniesienia zakażenia w gabinecie kosmetycznym	KOS_KDR_K06, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Semestr 1

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	3
seminarium	31
ćwiczenia	36

przygotowanie prezentacji multimedialnej	30
przygotowanie do kolokwium	30
przygotowanie do ćwiczeń	20
przygotowanie do zajęć	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 155
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 70
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 36

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Semestr 2

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	3
seminarium	39
ćwiczenia	33
przygotowanie do egzaminu	15
przygotowanie do ćwiczeń	15
przygotowanie prezentacji multimedialnej	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 110
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 75
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 33

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Kosmetologia jako dziedzina akademicka i kierunek uniwersytecki.	W1, W2	wykład
2.	Blaski i cienie kosmetologii.	W3, W4	wykład

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
3.	Pielęgnacja i postępowanie w skórze z atopowym zapaleniem skóry, pielęgnacja skóry suchej.	W1, W2, W3, W4	seminarium
4.	Zaburzenia naczyniowe w obrębie kończyn dolnych (tętnicze, żyłne).	W1, W2, W3, W4	seminarium
5.	Zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry z trądzikiem różowatym i w cerze naczyniowej.	W1, W2, W3, W4	seminarium
6.	Zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry: atroficznej, z trądzikiem pospolitym.	W1, W2, W3, W4	seminarium
7.	Wpływ promieniowania UV (słońce, solarium) na skórę.	W1, W2, W3, W4	seminarium
8.	Cellulit- przyczyny powstawania, zapobieganie, leczenie. Otyłość i nadwaga. Lipoliza.	W1, W2, W3, W4	seminarium
9.	Zabiegi liftingujące.	W1, W2, W3, W4	seminarium
10.	Pedicure leczniczy – zabiegi zapobiegające tworzeniu się odcisków, zabiegi zmniejszające nadmierną potliwość stóp, kłamry korekcyjne na wrastające paznokcie.	W1, W2, W3, W4	seminarium
11.	Nadmierne owłosienie, hirsutyzm. Wskazania i przeciwwskazania do depilacji. Zabiegi regenerujące włosy zniszczone lub przetłuszczające się.	W1, W2, W3, W4	seminarium
12.	Czynniki zakaźne i materiały niebezpieczne w gabinecie kosmetycznym. Zasady bezpiecznej pracy w gabinecie.	W1, W2, W3, W4	seminarium
13.	Dermoskopia w kosmetologii.	W1, W2, W3, W4	seminarium
14.	Psychodermatozy i dysmorfofobie w praktyce kosmetologa.	W1, W2, W3, W4	seminarium
15.	Makijaż korekcyjny i permanentny – rekonstrukcja brwi, korekta czerwieni warg.	W1, W2, W3, W4	seminarium
16.	Działania niepożądane kosmetyków.	W1, W2, W3, W4	seminarium
17.	Mezoterapia bezigłowa, mikroigłowa i igłowa.	W1, W2, W3, W4	seminarium
18.	Co kosmetolog powinien wiedzieć o toksynie botulinowej.	W1, U6	seminarium
19.	Fizjologia i patofizjologia aparatu paznokciowego. Odbudowa naturalnej płytki paznokcia – czynniki stymulujące wzrost paznokcia, czynniki uszkadzające paznokcie.	W1, W2, W3, W4	seminarium
20.	Co kosmetolog powinien wiedzieć o wypełniaczach?	W1, W2, W3, W4, U6	seminarium
21.	Co kosmetolog powinien wiedzieć o laserach i IPL?	W1, W2, W3, W4	seminarium
22.	Co kosmetolog powinien wiedzieć o pilingach?	W1, W2, W3, W4, U6	seminarium
23.	Co kosmetolog powinien wiedzieć o ultradźwiękach?	W1, W2, W3, W4	seminarium
24.	Co kosmetolog powinien wiedzieć o karboksyterapii?	W1, W2, W3, W4, U6	seminarium
25.	Co kosmetolog powinien wiedzieć o radiofrekwencji?	W1, W2, W3, W4	seminarium
26.	Diagnostyka skóry jako pierwszy i najważniejszy etap zabiegów kosmetycznych.	U1, U4, U5, K2	ćwiczenia

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
27.	Zabiegi pielęgnacyjne twarzy z użyciem ultradźwięków.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
28.	Zabiegi pielęgnacyjne przeznaczone do skór problemowych i tłustych – kwasy owocowe.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
29.	Zabiegi poprawiające nawilżenie i odżywienie skóry - infuzja tlenowa.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
30.	Zabiegi złuszczone skórę - mikrodermabrazja.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
31.	Zabiegi oczyszczające i lecznicze dla skór problematycznych - oczyszczanie wodorowe.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
32.	Zabiegi poprawiające nawilżenie i elastyczność skóry - mezoterapia bezigłowa.	W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7	ćwiczenia
33.	Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne na różne rodzaje skóry głowy.	W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7	ćwiczenia
34.	Zabiegi poprawiające jędrność i elastyczność skóry - radiofrekwencja.	W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7	ćwiczenia
35.	Zabiegi pielęgnacyjne i lecznicze w obrębie stóp.	W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7	ćwiczenia
36.	Zaawansowane zabiegi kosmetyczne - roller/dermapen.	W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7	ćwiczenia
37.	Zabiegi upiększające - makijaż permanentny.	W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7	ćwiczenia
38.	Zaawansowane techniki trychologiczne w zabiegach pielęgnacyjnych skóry głowy.	W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7	ćwiczenia
39.	Podstawy dermatoskopii w kosmetyce.	U1, U2, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
40.	Terapie łączone - pilingi chemiczne i mechaniczne w zabiegach kosmetycznych.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
41.	Nielaserowe techniki fizykalne.	U1, U2, U4, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
42.	Techniki laserowe.	U1, U2, U4, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
43.	Terapie łączone na owłosioną skórę w głowy.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
44.	Podstawy trichoskopii w kosmetologii.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
45.	Terapie łączone w zabiegach na ciało.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
46.	Możliwości zapobiegania i redukcji cellulitu.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
47.	Limfodrenaż na ciało i twarz manualny i sprzętowy.	U1, U2, U4, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia
48.	Możliwości zapobiegania i redukcji rozstępów.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Semestr 1

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Seminarium, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia typu Problem Based Learning

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	-	-
seminarium	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego, test wielokrotnego wyboru	Testy sprawdzające przygotowanie teoretyczne do seminariów oraz przygotowanie prezentacji multimedialnej na seminarium na temat zadany przez prowadzącego (wymagane uzyskanie minimum 60% punktów z testów i z prezentacji).
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego	Wykonanie zadania praktycznego na zajęciach, przygotowanie dokumentacji zabiegowej (wymagane uzyskanie minimum 60% punktów za wykonanie zadania).

Semestr 2

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia typu Problem Based Learning

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	brak zaliczenia	-
seminarium	praca pisemna, test wielokrotnego wyboru, zaliczenie	Testy sprawdzające przygotowanie teoretyczne do seminariów oraz przygotowanie prezentacji multimedialnej na seminarium na temat zadany przez prowadzącego (wymagane uzyskanie minimum 60% punktów z testów i z prezentacji).
ćwiczenia	zaliczenie	Wykonanie zadania praktycznego na zajęciach, przygotowanie dokumentacji zabiegowej (wymagane uzyskanie minimum 60% punktów za wykonanie zadania).

Dodatkowy opis

Przedmiot kończy się egzaminem pisemnym.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Efekty kształcenia z anatomii, fizjologii i patologii skóry na poziomie licencjatu. Umiejętność posługiwania się językiem specjalistycznym z zakresu medycyny i nauk o zdrowiu. Umiejętność czytania ze zrozumieniem tekstów naukowych w języku angielskim lub innym kongresowym zgodnie z suplementem do dyplomu licencjata.



Rośliny kosmetyczne

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
--	--

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 15 seminarium: 4 ćwiczenia: 21	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Uzyskanie szczegółowej wiedzy dotyczącej roślin kosmetycznych wykorzystywanych w produkcji kosmetyków, z uwzględnieniem charakterystyki botanicznej, ekologicznej, chemicznej i farmakologicznej najważniejszych gatunków roślin.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
-----	-------------------	-------------------------------	--------------------

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	terminy związane z anatomią, morfologią i taksonią roślin kosmetycznych	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
W2	prawidłowe nazwy roślinnych surowców kosmetycznych (wg INCI, UPAC, European Pharmacopoeia, Farmakopea Polska) i grup chemicznych roślinnych metabolitów o znaczeniu kosmetycznym	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
W3	zasady standaryzacji roślinnych surowców kosmetycznych	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
W4	zasady związane z jakością roślinnych surowców kosmetycznych i opisuje ich określone właściwości kosmetyczne	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
W5	skład chemiczny i właściwości farmakologiczne najważniejszych gatunków roślin kosmetycznych	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	dokonać właściwej oceny jakości roślinnych surowców kosmetycznych i metod ich pozyskiwania	KOS_KDR_U07	obserwacja pracy studenta
U2	formułować opinię dotyczącą oceny jakości i działania roślinnych surowców kosmetycznych	KOS_KDR_U07	obserwacja pracy studenta
U3	wykonać i zanalizować preparaty mikroskopowe z roślinnych surowców kosmetycznych	KOS_KDR_U12	obserwacja pracy studenta
U4	identyfikować gatunki roślin kosmetycznych metodami makroskopowymi	KOS_KDR_U12	obserwacja pracy studenta
U5	klasyfikować gatunek rośliny kosmetycznej do odpowiedniego taksonu botanicznego na podstawie cech morfologicznych	KOS_KDR_U12	obserwacja pracy studenta
U6	korzystać z naukowych baz danych oraz posługiwać się wyspecjalizowanymi narzędziami i technikami informatycznymi w celu zdobycia informacji na temat roślin kosmetycznych i roślinnych surowców kosmetycznych	KOS_KDR_U14	test wielokrotnego wyboru
U7	korzystać z popularnonaukowego i naukowego piśmiennictwa krajowego i zagranicznego w celu zdobycia informacji na temat roślin kosmetycznych i roślinnych surowców kosmetycznych	KOS_KDR_U26	test wielokrotnego wyboru
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	wykazania umiejętności i nawyku samokształcenia	KOS_KDR_K04	test wielokrotnego wyboru
K2	wykonywania zawodu kosmetologa z zakresu wiedzy o roślinach kosmetycznych i pozyskiwanych z nich surowcach	KOS_KDR_K01	test wielokrotnego wyboru

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
------------------------	---

wykład	15
seminarium	4
ćwiczenia	21
przeprowadzenie badań literaturowych	5
przygotowanie do kolokwium	15
przygotowanie do egzaminu	42
przygotowanie do ćwiczeń	10
uczestnictwo w egzaminie	3
przygotowanie do zajęć	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 120
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 40
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 21

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Charakterystyka gatunków roślin, będących źródłem metabolitów o charakterze polisacharydów (węglowodany, śluzy, gumy roślinne) z uwzględnieniem ich potencjalnych zastosowań w produktach kosmetycznych.	W1, W2, W5, K1	wykład
2.	Charakterystyka gatunków roślin, będących źródłem metabolitów o charakterze lipidów (kwasy tłuszczowe, oleje roślinne, woski), białek (enzymy proteolityczne) oraz kwasów organicznych (hydroksykwas alifatyczne, kwasy fenolowe) z uwzględnieniem ich potencjalnych zastosowań w produktach kosmetycznych.	W1, W2, W5, K1	wykład
3.	Charakterystyka gatunków roślin, będących źródłem związków o charakterze metabolitów wtórnych (barwniki roślinne, garbniki, saponiny, kumaryny) z uwzględnieniem ich potencjalnych zastosowań w produktach kosmetycznych.	W1, W2, W5, K1	wykład
4.	Charakterystyka gatunków roślin, będących źródłem związków o charakterze metabolitów wtórnych (żywice, balsamy, gumożywice, fitohormony i witaminy) z uwzględnieniem ich potencjalnych zastosowań w produktach kosmetycznych.	W1, W2, W5, K1	wykład

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
5.	Charakterystyka gatunków organizmów prokariotycznych, glonów, roślin zarodnikowych, porostów oraz grzybów wyższych będących źródłem substancji chemicznych o zastosowaniach kosmetycznych.	W1, W2, W5, K1	wykład
6.	Grzyby wyższe jako źródło substancji o zastosowaniach kosmetycznych.	W1, W2, W5, K1	wykład
7.	Zastosowanie biotechnologii roślin w pozyskiwaniu związków chemicznych o zastosowaniach kosmetycznych.	W1, W2, W5, K1	wykład
8.	Charakterystyka wybranych rodzin zawierających ważne rośliny kosmetyczne (informacje uzupełniające do ćwiczeń z morfologii roślin).	W1, W5, U4, U5, K1	seminarium
9.	Standaryzacja i ocena jakości surowca roślinnego o znaczeniu kosmetycznym.	W3, W4, U1, U2, K1	seminarium
10.	Podstawy morfologii roślin ze szczególnym uwzględnieniem taksonów obejmujących gatunki dostarczające surowców olejkowych, garbnikowych, irydoidowych, śluzowych, saponinowych, barwników i biopierwiastków (przedstawiciele rodzin: Apiaceae, Asteraceae, Caryophyllaceae, Equisetaceae, Ginkgoaceae, Lamiaceae, Malvaceae, Rosaceae, Scrophulariaceae, Urticaceae – zielnikowe i świeże okazy roślin).	W1, W2, W5, U4, U5, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
11.	Wybrane grupy roślinnych metabolitów pierwotnych jako surowce kosmetyczne. Cz. I. Cukry proste, skrobia i śluzu – obserwacje mikroskopowe z elementami cyto- i histochemii.	W1, W2, W5, U3, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
12.	Wybrane grupy roślinnych metabolitów pierwotnych jako surowce kosmetyczne. Cz. II. Oleje roślinne – obserwacje mikroskopowe z elementami cyto- i histochemii. Roślinne metabolity wtórne jako surowce kosmetyczne cz. I; elementy diagnostyczne. Barwniki rozpuszczalne w soku komórkowym. Barwniki chloroplastów i chromoplastów. Składniki mineralne jako elementy diagnostyczne.	W1, W2, W5, U3, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
13.	Włoski okrywające jako elementy diagnostyczne. Roślinne metabolity wtórne jako surowce kosmetyczne cz. II; Olejki eteryczne.	W1, W2, W5, U3, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
14.	Olejki eteryczne cd. Garbniki – obserwacje mikroskopowe.	W1, W2, W5, U3, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
15.	Grzyby jako surowce kosmetyczne. Glony jako surowce kosmetyczne. Pokaz różnych typów roślinnych kultur in vitro i kultur mycelialnych – zajęcia w pracowni biotechnologii roślin i grzybów leczniczych.	W1, W2, W5, U3, U4, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Dyskusja, Pokaz, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test wielokrotnego wyboru	Wiedza weryfikowana na egzaminie. Obecność na wykładach jest obowiązkowa.
seminarium	test wielokrotnego wyboru	Obowiązkowa obecność i aktywne uczestnictwo w seminariach W przypadku nieobecności na seminariach (spowodowanej chorobą lub zdarzeniem losowym) student ma obowiązek odrobić zaległości w sposób indywidualnie uzgodniony z osobą prowadzącą zajęcia.
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, test wielokrotnego wyboru	Obowiązkowa obecność i aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach W przypadku nieobecności na ćwiczeniach (spowodowanej chorobą lub zdarzeniem losowym) student ma obowiązek odrobić zaległości w sposób indywidualnie uzgodniony z osobą prowadzącą zajęcia. Zaliczenie – test wielokrotnego wyboru obejmujący materiał z ćwiczeń, do zaliczenia testu wymagane jest uzyskanie 51% poprawnych odpowiedzi.

Dodatkowy opis

Egzamin końcowy z przedmiotu - test wielokrotnego wyboru. Egzamin obejmuje zagadnienia omawiane na wykładach, seminariach i ćwiczeniach. Do zdania egzaminu wymagane jest uzyskanie co najmniej 51% prawidłowych odpowiedzi.
Ocena: bdb – od 90% +db – od 80% db – od 70% +dst – od 60% dst – od 51 % maksymalnej liczby punktów.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Podstawowa wiedza z zakresu znajomości roślin kosmetycznych, ze szczególnym uwzględnieniem pozyskiwanych z nich surowców, ważnych w kosmetologii.
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.



Roślinne surowce kosmetyczne

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
--	--

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 15 seminarium: 4 ćwiczenia: 21	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Uzyskanie szczegółowej wiedzy dotyczącej roślinnych surowców kosmetycznych z uwzględnieniem charakterystyki fizyko-chemicznej i aktywności biologicznej metabolitów pierwotnych i wtórnych oraz charakterystyki botanicznej roślin będących źródłem ich pozyskiwania.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
-----	-------------------	-------------------------------	--------------------

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	terminy związane z roślinnymi surowcami kosmetycznymi oraz z anatomią, morfologią i taksonomią roślin będących źródłem tych surowców	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
W2	prawidłowe nazwy roślinnych surowców kosmetycznych (wg INCI, UPAC, European Pharmacopoeia, Farmakopeia Polska) i grup chemicznych roślinnych metabolitów o znaczeniu kosmetycznym	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
W3	zasady standaryzacji roślinnych surowców kosmetycznych	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
W4	zasady związane z jakością roślinnych surowców kosmetycznych i opisuje ich określone właściwości kosmetyczne	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
W5	skład chemiczny i właściwości farmakologiczne najważniejszych roślinnych surowców kosmetycznych	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	dokonać właściwej oceny jakości roślinnych surowców kosmetycznych i metod ich pozyskiwania	KOS_KDR_U07	obserwacja pracy studenta
U2	formułować opinię dotyczącą oceny jakości i działania roślinnych surowców kosmetycznych	KOS_KDR_U07	obserwacja pracy studenta
U3	wykonać i zanalizować preparaty mikroskopowe z roślinnych surowców kosmetycznych	KOS_KDR_U12	obserwacja pracy studenta
U4	identyfikować roślinne surowce kosmetyczne metodami makroskopowymi	KOS_KDR_U12	obserwacja pracy studenta
U5	klasyfikować gatunek rośliny kosmetycznej do odpowiedniego taksonu botanicznego na podstawie cech morfologicznych	KOS_KDR_U12	obserwacja pracy studenta
U6	korzystać z naukowych baz danych oraz posługiwać się wyspecjalizowanymi narzędziami i technikami informatycznymi w celu zdobycia informacji na temat roślinnych surowców kosmetycznych i roślin będących źródłem tych surowców	KOS_KDR_U14	test wielokrotnego wyboru
U7	korzystać z popularnonaukowego i naukowego piśmiennictwa krajowego i zagranicznego w celu zdobycia informacji na temat roślinnych surowców kosmetycznych i roślin będących źródłem tych surowców	KOS_KDR_U26	test wielokrotnego wyboru
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	wykazania umiejętności i nawyku samokształcenia	KOS_KDR_K04	test wielokrotnego wyboru
K2	do wykonywania zawodu kosmetologa z zakresu wiedzy o roślinnych surowcach kosmetycznych i roślinach będących ich źródłem	KOS_KDR_K01	test wielokrotnego wyboru

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	15
seminarium	4
ćwiczenia	21
przeprowadzenie badań literaturowych	5
przygotowanie do egzaminu	42
przygotowanie do ćwiczeń	10
uczestnictwo w egzaminie	3
przygotowanie do zajęć	5
przygotowanie do kolokwium	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 120
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 40
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 21

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Charakterystyka chemiczna i aktywność biologiczna metabolitów roślinnych o charakterze polisacharydów (węglowodany, śluzy, gumy roślinne) wchodzących w skład roślinnych surowców kosmetycznych. Krótka charakterystyka wybranych gatunków roślin będących źródłem tych surowców.	W1, W2, W5, K1	wykład
2.	Charakterystyka chemiczna i aktywność biologiczna metabolitów roślinnych o charakterze lipidów (kwasy tłuszczowe, oleje roślinne, woski), białek (enzymy proteolityczne) oraz kwasów organicznych (hydroksykwasów alifatycznych, kwasy fenolowe) wchodzących w skład roślinnych surowców kosmetycznych. Krótka charakterystyka wybranych gatunków roślin będących źródłem tych surowców.	W1, W2, W5, K1	wykład
3.	Charakterystyka chemiczna i aktywność biologiczna metabolitów roślinnych o charakterze (barwników roślinnych, garbników, saponin, kumaryn) wchodzących w skład roślinnych surowców kosmetycznych. Krótka charakterystyka wybranych gatunków roślin będących źródłem tych surowców.	W1, W2, W5, K1	wykład

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
4.	Charakterystyka chemiczna i aktywność biologiczna metabolitów roślinnych o charakterze (żywic, balsamów, gumożywic, fitohormonów i witamin) wchodzących w skład roślinnych surowców kosmetycznych. Krótka charakterystyka wybranych gatunków roślin będących źródłem tych surowców.	W1, W2, W5, K1	wykład
5.	Charakterystyka surowców kosmetycznych pozyskiwanych z organizmów prokariotycznych, glonów, roślin zarodnikowych, porostów oraz grzybów wyższych.	W1, W2, W5, K1	wykład
6.	Grzyby wyższe jako źródło substancji o zastosowaniach kosmetycznych.	W1, W2, W5, K1	wykład
7.	Zastosowanie biotechnologii roślin w pozyskiwaniu związków chemicznych o zastosowaniach kosmetycznych.	W1, W2, W5, K1	wykład
8.	Charakterystyka wybranych rodzin zawierających ważne rośliny kosmetyczne (informacje uzupełniające do ćwiczeń z morfologii roślin).	W1, W5, U4, U5, K1	seminarium
9.	Standaryzacja i ocena jakości surowca roślinnego o znaczeniu kosmetycznym.	W3, W4, U1, U2, K1	seminarium
10.	Podstawy morfologii roślin ze szczególnym uwzględnieniem taksonów obejmujących gatunki dostarczające surowców olejkowych, garbnikowych, irydoidowych, śluzowych, saponinowych, barwników i biopierwiastków (przedstawiciele rodzin: Apiaceae, Asteraceae, Caryophyllaceae, Equisetaceae, Ginkgoaceae, Lamiaceae, Malvaceae, Rosaceae, Scrophulariaceae, Urticaceae – zielnikowe i świeże okazy roślin).	W1, W2, W5, U4, U5, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
11.	Wybrane grupy roślinnych metabolitów pierwotnych jako surowce kosmetyczne. Cz. I. Cukry proste, skrobia i śluzu – obserwacje mikroskopowe z elementami cyto- i histochemii.	W1, W2, W5, U3, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
12.	Wybrane grupy roślinnych metabolitów pierwotnych jako surowce kosmetyczne. Cz. II. Oleje roślinne – obserwacje mikroskopowe z elementami cyto- i histochemii. Roślinne metabolity wtórne jako surowce kosmetyczne cz. I; elementy diagnostyczne. Barwniki rozpuszczalne w soku komórkowym. Barwniki chloroplastów i chromoplastów. Składniki mineralne jako elementy diagnostyczne.	W1, W2, W5, U3, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
13.	Włoski okrywające jako elementy diagnostyczne. Roślinne metabolity wtórne jako surowce kosmetyczne cz. II; Olejki eteryczne.	W1, W2, W5, U3, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
14.	Olejki eteryczne cd. Garbniki – obserwacje mikroskopowe.	W1, W4, W5, U3, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia
15.	Grzyby jako surowce kosmetyczne. Glony jako surowce kosmetyczne. Pokaz różnych typów roślinnych kultur in vitro i kultur mycelialnych – zajęcia w pracowni biotechnologii roślin i grzybów leczniczych.	W1, W4, W5, U3, U4, U6, U7, K1, K2	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Dyskusja, Pokaz, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test wielokrotnego wyboru	Wiedza weryfikowana na egzaminie. Obecność na wykładach jest obowiązkowa.
seminarium	test wielokrotnego wyboru	Obowiązkowa obecność i aktywne uczestnictwo w seminariach. W przypadku nieobecności na seminariach (spowodowanej chorobą lub zdarzeniem losowym) student ma obowiązek odrobić zaległości w sposób indywidualnie uzgodniony z osobą prowadzącą zajęcia.
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, test wielokrotnego wyboru	Obowiązkowa obecność i aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach. W przypadku nieobecności na ćwiczeniach (spowodowanej chorobą lub zdarzeniem losowym) student ma obowiązek odrobić zaległości w sposób indywidualnie uzgodniony z osobą prowadzącą zajęcia. Zaliczenie – test wielokrotnego wyboru obejmujący materiał z ćwiczeń, do zaliczenia testu wymagane jest uzyskanie 51% poprawnych odpowiedzi.

Dodatkowy opis

Egzamin końcowy z przedmiotu – test wielokrotnego wyboru. Egzamin obejmuje zagadnienia omawiane na wykładach, seminariach i ćwiczeniach. Do zdania egzaminu wymagane jest uzyskanie co najmniej 51% prawidłowych odpowiedzi. Ocena: bdb – od 90% +db – od 80% db – od 70% +dst – od 60% dst – od 51 % maksymalnej liczby punktów.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Podstawowa wiedza z zakresu naturalnych surowców kosmetycznych i źródeł ich otrzymywania, ze szczególnym uwzględnieniem roślin kosmetycznych.
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.



Promocja zdrowia
Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	--

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 12 seminarium: 18	Liczba punktów ECTS 2.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem przedmiotu jest uzyskanie wiedzy oraz umiejętności w zakresie problemów zdrowotnych i próby ich eliminowania poprzez promowanie zdrowego stylu życia oraz zasad prawidłowego żywienia.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	zasady racjonalnego odżywiania	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
W2	wybrane rodzaje diet	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
W3	rolę składników mineralnych i witamin	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
W4	możliwości suplementacji diety w zależności od warunków fizjologicznych i/lub patologicznych organizmu	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
W5	teorię koherencji w promocji zdrowia; zasady prewencji niezamierzonych wypadków i urazów, oraz związaną z nimi promocję bezpieczeństwa.	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	ocenić wartość odżywczą produktów spożywczych i/lub diety	KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U2	podać normy żywieniowe na poszczególne składniki pożywienia i wskazać odpowiednią suplementację diety w wybranych stanach patologicznych skóry i jej przydatków	KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego
U3	przedstawić wybrane problemy związane z promocją zdrowia w formie ustnej i pisemnej	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	wyjaśnienia społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby i potrzeby propagowania zachowań prozdrowotnych	KOS_KDR_K07	prezentacja przypadku klinicznego, test wielokrotnego wyboru

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	12
seminarium	18
przygotowanie prezentacji multimedialnej	5
przygotowanie do sprawdzianu	10
przeprowadzenie badań literaturowych	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 60
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Główne cele i zadania promocji zdrowia; programy promocji zdrowia w różnych sferach opieki zdrowotnej.	W1, W2, W3, W4, K1	wykład, seminarium
2.	Ocena sytuacji epidemiologicznej populacji jako podstawa planowania działań z zakresu promocji zdrowia. Rola ochrony zdrowia w kształtowaniu prawidłowego stylu życia.	W1, W4, K1	wykład, seminarium
3.	Rola instytucji publicznych w promocji zdrowia.	W1, K1	wykład
4.	Żywność i żywienie - zagadnienia podstawowe.	W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3	seminarium
5.	Żywność funkcjonalna i nutraceutyki jako element profilaktyki wybranych schorzeń.	W1, W4	seminarium
6.	Zasady finansowania programów promujących zdrowie.	W1	wykład
7.	Metody edukacji zdrowotnej i podejmowanie działań edukacyjnych.	W1, W5, U3	wykład
8.	Wprowadzenie do promocji zdrowia. Rola mass mediów w promowaniu zagadnień związanych z promocją zdrowia. Promocja zdrowia w wybranych grupach społecznych.	U3	wykład, seminarium
9.	Efekty niepożądane stosowania różnych diet.	W1, W2, W3, W4, U1, U2	seminarium
10.	Witaminy - rola w organizmie człowieka, źródła w diecie.	W3, U1, U2	seminarium
11.	Składniki mineralne - rola w organizmie człowieka, źródła w diecie.	W3, U1, U2	seminarium
12.	Fakty i mity o pożywieniu oraz zachowaniach żywieniowych.	W1, W2, W4, U1, U3	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Dyskusja, E-learning, Film dydaktyczny, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	obserwacja pracy studenta, test wielokrotnego wyboru	Dopuszczenie do testu zaliczeniowego wymaga spełnienia następujących warunków: obecność na zajęciach seminaryjnych i wykładach, przygotowanie plakatu promocyjnego dla wybranej witaminy, przygotowanie prezentacji informacyjnej w programie PowerPoint, służącej profilaktyce wybranego schorzenia lub dotyczącej problematyki zdrowia społecznego albo promującej zachowania prozdrowotne. Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia odbywającego się w formie testu wielokrotnego wyboru obejmującego całość zagadnień prezentowanych na wykładach i seminarium - minimum 61% punktów na ocenę dostateczną. Zaliczenie na ocenę.

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego, test wielokrotnego wyboru	Dopuszczenie do testu zaliczeniowego wymaga spełnienia następujących warunków: obecność na zajęciach seminaryjnych i wykładach, przygotowanie plakatu promocyjnego dla wybranej witaminy, przygotowanie prezentacji informacyjnej w programie PowerPoint, służącej profilaktyce wybranego schorzenia lub dotyczącej problematyki zdrowia społecznego albo promującej zachowania prozdrowotne. Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia odbywającego się w formie testu wielokrotnego wyboru obejmującego całość zagadnień prezentowanych na wykładach i seminariach - minimum 61% punktów na ocenę dostateczną. Zaliczenie na ocenę.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student: - zna podstawowe elementy fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem skóry oraz układu pokarmowego - zna podstawowe zagadnienia dotyczące chorób niezakaźnych - zna podstawowe elementy przemian biochemicznych węglowodanów, białek, lipidów oraz kwasów nukleinowych - potrafi scharakteryzować budowę i fizjologię skóry i układu pokarmowego, z uwzględnieniem podstawowych przemian biochemicznych - jest zdolny do współpracy w grupie - jest świadom znaczenia pogłębiania wiedzy w zakresie promocji zdrowia



Dietetyka w kosmetologii

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 2.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 10 seminarium: 20	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem przedmiotu jest uzyskanie wiedzy o żywności i żywieniu oraz umiejętności w zakresie stosowania zasad prawidłowego żywienia - w kontekście problemów spotykanych w kosmetologii.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	znaczenie głównych składników odżywczych (białka, tłuszcze, węglowodany) z odniesieniem do problematyki kosmetycznej; znaczenie sposobu żywienia dla wyglądu i stanu zdrowia człowieka; zasady żywienia, z uwzględnieniem zastosowania żywności funkcjonalnej	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
W2	role i funkcje innych, wybranych składników bioaktywnych obecnych w żywności; zastosowanie produktów spożywczych w kosmetyce	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
W3	prozdrowotne właściwości wybranych owoców i warzyw egzotycznych; zastosowanie barwników w kosmetyce	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
W4	podstawowe zasady żywieniowe w różnych okresach życia.	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
W5	wady stosowania żywności typu "fast-food" oraz zalety stosowania żywności typu "slow food"	KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	uzasadnić dobór odpowiedniej żywności funkcjonalnej i suplementów w warunkach wzmożonej aktywności fizycznej.	KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta
U2	wyciągać wnioski dotyczące jakości zdrowotnej wybranego produktu spożywczego; interpretować skład danego produktu spożywczego oraz wskazać zagrożenia wynikające z obecności w nim poszczególnych dodatków do żywności.	KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta
U3	wskazać skutki stosowania żywności typu 'fast-food' oraz 'slow food'	KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta
U4	korzystać z baz naukowych celem poszukiwania informacji w zakresie żywienia i żywności i dokonać krytycznej ich oceny.	KOS_KDR_U06	obserwacja pracy studenta
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	ciągłego dokształcania się w zakresie poszukiwania nowych informacji o składnikach aktywnych w żywności i ich roli w funkcjonowaniu zdrowego organizmu.	KOS_KDR_K04, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	10
seminarium	20
przygotowanie do kolokwium	15
przeprowadzenie badań literaturowych	15

Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 60
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Białka, tłuszcze i węglowodany, i ich rola w żywieniu i kosmetologii	W1, W4	wykład, seminarium
2.	Wybrane składniki bioaktywne, żywienie w sporcie - aspekty kosmetyczne.	W2, U1, U2, K1	seminarium
3.	Dieta przeciw(foto)starzeniowa	W4, U2, K1	seminarium
4.	Zmiany skórne wywołane chorobami i niedoborami żywieniowymi	U2, U4, K1	seminarium
5.	Owoce i warzywa egzotyczne – wybrane właściwości zdrowotne. Barwniki w preparatach kosmetycznych.	W3, U2, K1	seminarium
6.	Żywność „fast food” vs. „slow food” - implikacje dla stanu skóry.	W5, U2, U3, K1	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Dyskusja, E-learning, Seminarium, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test wielokrotnego wyboru	Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia obejmującego całość zagadnień prezentowanych na wykładach i seminariach - minimum 61% punktów na ocenę dostateczną. Dopuszczenie do testu zaliczeniowego wymaga spełnienia następującego warunku: obecność na seminariach. W uzasadnionych przypadkach nieobecność na zajęciach może zostać zaliczona na podstawie wykonania eseju dotyczącego problemów suplementacji.
seminarium	obserwacja pracy studenta, test wielokrotnego wyboru	Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia obejmującego całość zagadnień prezentowanych na wykładach i seminariach - minimum 61% punktów na ocenę dostateczną. Dopuszczenie do testu zaliczeniowego wymaga spełnienia następującego warunku: obecność na seminariach. W uzasadnionych przypadkach nieobecność na zajęciach może zostać zaliczona na podstawie wykonania eseju dotyczącego problemów suplementacji.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student zna podstawy biochemii i fizjologii.



Kosmetologia oparta na dowodach naukowych

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny		Cykl dydaktyczny 2025/26	
Kierunek studiów Kosmetologia		Rok realizacji 2025/26	
Poziom kształcenia drugiego stopnia		Języki wykładowe polski	
Forma studiów stacjonarne		Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
Profil studiów ogólnoakademicki		Obligatoryjność fakultatywny	
Dyscypliny Nauki medyczne		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja			
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak			

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 6 seminarium: 9	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Głównym celem modułu kształcenia jest przygotowanie przyszłych magistrów kosmetologii do ustawicznego rozwoju zawodowego (life-long learning) opartego na obiektywnych dowodach naukowych, zdolności oceny rzeczywistej wartości produktów oferowanych przez producentów kosmetyków i aparatury oraz umiejętności racjonalnego rozwiązywania problemów fachowych napotykanym w dziedzinie kosmetologii. Umiejętności nabyte w ramach zajęć stanowić mogą ponadto wprowadzenie do dalszej kariery akademickiej (studia doktoranckie), a także przygotowywać absolwentów do pracy w działach badawczo-rozwojowych firm produkujących kosmetyki i aparaturę kosmetyczną.
C2	Szczegółowym celem modułu jest nauczanie studentów krytycznego podejścia do informacji podawanych w literaturze przedmiotu.
C3	Uświadomienie studentom różnic między obiegowymi opiniami oraz marketingową manipulacją producentów a obiektywną wiedzą.
C4	Nauczanie umiejętności korzystania z wiarygodnych źródeł informacji naukowej i oceny metodologicznej poprawności publikowanych badań w zakresie kosmetologii.
C5	Umożliwienie studentom wyrobienia nawyku systematycznej obserwacji efektów swoich działań i ciągłej weryfikacji informacji fachowych oraz nawyku krytycznej oceny własnej wiedzy.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- metodykę badań potwierdzających deklarowaną przez producenta skuteczność preparatów i zabiegów kosmetycznych	KOS_KDR_W13	ocena grupy, sprawozdanie z wykonania zadania
W2	- rolę dowodów naukowych w kosmetologii	KOS_KDR_W13	ocena grupy, sprawozdanie z wykonania zadania
W3	- cechy publikacji naukowych mogących stanowić rzetelne źródło informacji naukowej.	KOS_KDR_W13	ocena grupy, sprawozdanie z wykonania zadania
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	- korzystać z różnych źródeł informacji naukowej o wyrobach kosmetycznych i metodach ich promocji, w tym w języku angielskim oraz krytycznie interpretować informacje w nich zawarte	KOS_KDR_U26	ocena grupy, praca pisemna, zaliczenie
U2	- korzystać z wiarygodnych źródeł informacji naukowej i oceny metodologicznej poprawności publikowanych badań w zakresie kosmetologii	KOS_KDR_U26	ocena grupy, praca pisemna, zaliczenie
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- uczenia się przez całe życie oraz inspirowania i organizowania procesu uczenia się innych osób	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta
K2	- do wykonywania zawodu kosmetologa	KOS_KDR_K01	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	6
seminarium	9
przygotowanie raportu	5
przygotowanie do zajęć	3
zbieranie informacji do zadanej pracy	5
sporządzenie sprawozdania	2
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	1. Wprowadzenie do przedmiotu - Evidence Based Medicine i Evidence Based Cosmetics – co to takiego? Typy badań naukowych. Podstawy planowania i przeprowadzania badań w dziedzinie kosmetologii. Badania sponsorowane – czy możemy im wierzyć? Reklama a dowody naukowe. Fałszerstwa w badaniach naukowych	W1	wykłady e-learning
2.	2. Dlaczego w kosmetologii niezbędne są dowody naukowe?	W2, W3	wykłady e-learning
3.	1. Ocena wiarygodności publikacji naukowej. Omówienie wiarygodnych badań z dziedziny kosmetologii. Prawdy i mity w kosmetologii. Nowości kosmetyczne na rynku – hit czy kit?	U1	seminarium
4.	2. Ocena wiarygodności strony internetowej z dziedziny kosmetologii. Podstawy projektowania badań naukowych.	U1, U2, K1	seminarium
5.	3. Strategie wyszukiwania danych w bazach medycznych (Pubmed, Embase, Cochrane Library). Omówienie Google Scholar i PBL .	U2, K1, K2	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Praca w grupie, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	sprawozdanie z wykonania zadania	Sporządzenie sprawozdania dot. oceny wiarygodności publikacji naukowej (praca w grupie, minimum wymagane do zaliczenia 6/10 pkt.).
seminarium	obserwacja pracy studenta, ocena grupy, praca pisemna, zaliczenie	Wykonanie pracy zaliczeniowej wykonanej przez studenta z tematu podanego przez prowadzącego (czy są dostępne dowody naukowe na skuteczność wybranych substancji w kosmetykach) – minimum wymagane do zaliczenia – 6/10 pkt.

Dodatkowy opis

Przedmiot kończy się zaliczeniem.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Umiejętność czytania ze zrozumieniem medycznych artykułów naukowych w języku polskim i angielskim.



Rośliny egzotyczne i ich znaczenie w kosmetologii

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
---	---

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 11 warsztat: 4	Liczba punktów ECTS 1.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z różnorodnością botaniczną egzotycznych gatunków roślin wykorzystywanych współcześnie w kosmetologii.
C2	Zapoznanie studentów ze składem chemicznym i właściwościami biologicznymi substancji aktywnych występujących w roślinach egzotycznych oraz ich zastosowaniami kosmetycznymi.
C3	Zapoznanie studentów z metodami pozyskiwania surowców kosmetycznych pochodzenia egzotycznego, w tym poprzez import, uprawy polowe i szklarniowe oraz rozwiązania biotechnologiczne.
C4	Motywowanie do samodzielnego pogłębiania wiedzy oraz śledzenia trendów w zakresie wykorzystania egzotycznych surowców roślinnych na światowym rynku kosmetycznym.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	charakterystykę gatunków egzotycznych roślin kosmetycznych, będących źródłem określonych grup związków chemicznych o zastosowaniu kosmetycznym	KOS_KDR_W08	test wielokrotnego wyboru
W2	możliwości pozyskiwania surowców kosmetycznych z roślin egzotycznych z uwzględnieniem importu, upraw polowych i szklarniowych oraz rozwiązań biotechnologicznych	KOS_KDR_W09	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	na podstawie obecności poznanego egzotycznego surowca roślinnego w składzie preparatu kosmetycznego wyciągnąć wnioski dotyczące działania tego preparatu	KOS_KDR_U07	obserwacja pracy studenta, test wielokrotnego wyboru

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	11
warsztat	4
przeprowadzenie badań literaturowych	5
przygotowanie do zaliczenia przedmiotu	10
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 4

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Rośliny egzotyczne jako źródło polisacharydów, śluzów i gum – aspekty botaniczne i aplikacyjne w nowoczesnej kosmetologii.	W1, W2, U1	wykłady e-learning

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
2.	Egzotyczne gatunki roślin jako źródło kwasów tłuszczowych, olejów, steroli, fosfolipidów i wosków – znaczenie w nowoczesnych preparatach kosmetycznych.	W1, W2, U1	wykłady e-learning
3.	Egzotyczne gatunki roślin jako źródło enzymów, żywic, balsamów, gumożywic i saponin o znaczeniu kosmologicznym.	W1, W2, U1	wykłady e-learning
4.	Egzotyczne gatunki roślin jako źródło olejków eterycznych i ich znaczenie w nowoczesnej kosmologii.	W1, W2, U1	wykłady e-learning
5.	Egzotyczne gatunki roślin jako źródło barwników, garbników, kumaryn, fitohormonów, witamin, kwasów organicznych oraz soli mineralnych i ich znaczenie w nowoczesnej kosmologii.	W1, W2, U1	wykłady e-learning
6.	Możliwości pozyskiwania roślinnych surowców kosmetycznych pochodzenia egzotycznego – import, uprawy polowe i szklarniowe oraz rozwiązania biotechnologiczne.	W1, W2, U1	wykłady e-learning
7.	Charakterystyka alg jako cennych źródeł składników aktywnych w kosmologii.	W1	wykłady e-learning
8.	Praktyczne poznanie wybranych gatunków roślin egzotycznych z kolekcji szklarniowych Ogrodu Botanicznego UJ (szklarnie: Victoria i Jubileuszowa).	W1	warsztat

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

E-learning, Warsztat, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	test wielokrotnego wyboru	Obowiązkowa, aktywna obecność na wszystkich zajęciach, w przypadku nieobecności na wykładzie (spowodowanej chorobą lub zdarzeniem losowym) student ma obowiązek odrobić zaległości w sposób indywidualnie uzgodniony z osobą prowadzącą zajęcia. Rozwiązanie testu wielokrotnego wyboru - co najmniej 51% pozytywnych odpowiedzi.
warsztat	obserwacja pracy studenta	Obecność na zajęciach realizowanych w formie jednorazowych warsztatów z prelekcją w szklarniach Ogrodu Botanicznego UJ jest obowiązkowa. Nieobecność skutkuje niezaliczeniem fakultetu. Jedynie nieobecność usprawiedliwiona zwolnieniem lekarskim będzie akceptowana.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Ukończony kurs z przedmiotów: Rośliny kosmetyczne lub Roślinne surowce kosmetyczne.
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.



Podstawy zarządzania firmą w branży kosmetycznej

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 1	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 15	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Wprowadzenie w problematykę i zapoznanie studentów z wybranymi zagadnieniami zarządzania w przemyśle farmaceutycznym, kosmetycznym i spożywczym, w szczególności w placówkach zajmujących się promocją zdrowia i urody oraz w zakresie przemysłu kosmetycznego, ze wskazaniem na uświadomienie studentom konieczności i korzyści z systematycznego uzupełniania i uaktualniania wiedzy w tym zakresie.
C2	Kształtowanie u studentów krytycznego podejścia do koncepcji współczesnego zarządzania podmiotami gospodarczymi jako trwałego elementu kultur i cywilizacji z podkreśleniem społecznego, ekonomicznego, zasobowego i kulturowego kontekstu.
C3	Wyrobienie umiejętności wykorzystania przez studentów procedur i narzędzi w procesie zarządzania firmą w branży kosmetycznej.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	profesjonalną terminologię z zakresu zarządzania organizacją w branży kosmetycznej, mając świadomość złożoności i wieloaspektowości tej problematyki.	KOS_KDR_W11, KOS_KDR_W12, KOS_KDR_W13	praca pisemna
W2	konieczność poznawania koncepcji, szkół i nurtów w zarządzaniu jako źródła wiedzy i inspiracji do oddziaływania na rozwój firmy.	KOS_KDR_W11	praca pisemna
W3	podstawowe prawno-organizacyjne i ekonomiczne uwarunkowania działalności gospodarczej oraz kluczowe elementy jej otoczenia.	KOS_KDR_W11, KOS_KDR_W12	praca pisemna
W4	proces zarządzania oraz podstawowe zasady i funkcje zarządzania: planowania, organizowania, motywowania i kontroli w firmie.	KOS_KDR_W11, KOS_KDR_W13	praca pisemna
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	identyfikować i analizować podstawowe problemy w zarządzaniu firmą.	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U20, KOS_KDR_U21, KOS_KDR_U26	praca pisemna
U2	opracować podstawową dokumentację organizacyjną przedsiębiorstwa charakteryzującą wewnętrzny potencjał i środowisko biznesowe.	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U20, KOS_KDR_U26	praca pisemna
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	ustawicznego doskonalenia osobistych kompetencji menedżerskich i przywódczych oraz stosowania różnych stylów zarządzania w zależności od etapu rozwoju zespołu pracowniczego.	KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K04, KOS_KDR_K05	praca pisemna
K2	wykorzystania poznanego instrumentarium z zakresu zarządzania i organizacji w pracy własnej i zespołowej.	KOS_KDR_K02, KOS_KDR_K04, KOS_KDR_K06	praca pisemna
K3	współpracy w grupie, biorąc odpowiedzialność za terminowe i rzetelne wykonanie powierzonych zadań oraz wykazując się sprawnością komunikacji.	KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K04	praca pisemna

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	15
analiza przypadków	5
zbieranie informacji do zadanej pracy	5
konsultacje indywidualne	5

Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 5

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Zarządzanie: istota, geneza, cel, przedmiot, koncepcje, podejścia, nurty, szkoły, metody.	W1, W2	wykłady e-learning
2.	Pojęcie kierownika, przedsiębiorcy, przywódcy: role, zadania, umiejętności i style kierownicze.	W1, U1, K1	wykłady e-learning
3.	Zarządzanie jako proces podejmowania decyzji: istota, pojęcie, zasady zarządzania.	W1, W4	wykłady e-learning
4.	Pojęcie i klasyfikacja funkcji zarządzania.	W1, W4, K2	wykłady e-learning
5.	Prawno-organizacyjne i własnościowe formy działalności gospodarczej i konsekwencje ich wyboru.	W3, U2	wykłady e-learning
6.	Elementy składowe (zasoby, majątek, potencjał i kapitał organizacji) oraz system funkcji, procesów i przedsięwzięć w przedsiębiorstwie.	W3, U2	wykłady e-learning
7.	Praca zespołowa i kierowanie zespołem pracowniczym.	U1, K2, K3	wykłady e-learning
8.	Komunikacja w przedsiębiorstwie i efektywne zarządzanie czasem.	W4, U1, K2	wykłady e-learning

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Dyskusja, Praca w grupie, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	praca pisemna	Uzyskanie pozytywnego zaliczenia na podstawie pracy zaliczeniowej.

Substancje lecznicze w kosmetologii

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	---

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć seminarium: 10 ćwiczenia: 20 wykład: 20	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Przekazanie wiedzy specjalistycznej, niezbędnej do świadomego wykonywania zawodu oraz kontaktów ze specjalistami, wykonującymi zawody pokrewne.
C2	Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi substancji leczniczych stosowanych w wybranych schorzeniach dermatologicznych oraz kosmetologii.
C3	Przekazanie wiedzy z zakresu doboru ilościowych i jakościowych metod analitycznych w zależności od właściwości fizyko-chemicznych wybranych substancji biologicznie aktywnych.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	podstawowe pojęcia z zakresu farmakologii ogólnej i farmakodynamiki i potrafi je odnieść do efektów działania substancji leczniczych stosowanych w schorzeniach dermatologicznych	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W05	kolokwia teoretyczne, test
W2	mechanizmy działania substancji leczniczych stosowanych w terapii schorzeń dermatologicznych, potrafi wskazać związek przyczynowo-skutkowy pomiędzy patomechanizmem tych chorób i mechanizmami działania substancji leczniczych stosowanych w ich profilaktyce i terapii	KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W05	kolokwia teoretyczne, test
W3	znaczenie budowy chemicznej wybranych substancji leczniczych dla ich właściwości fizyko-chemicznych i aktywności biologicznej	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W08	test
W4	działania niepożądane substancji leczniczych stosowanych w dermatologii oraz niebezpieczeństwa ich zastosowania łącznie z zabiegami kosmetycznymi	KOS_KDR_W05	kolokwia teoretyczne, test
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	sklasyfikować substancje lecznicze stosowane w dermatologii do grup farmakoterapeutycznych	KOS_KDR_U03, KOS_KDR_U15	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta
U2	przewidzieć korzyści i zagrożenia wynikające ze stosowania substancji leczniczych i preparatów chemicznych, szczególnie w obrębie skóry i jej przydatków	KOS_KDR_U01, KOS_KDR_U03	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta
U3	ocenić wpływ substancji leczniczych na przebieg zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających w kosmetologii (wskazania i przeciwwskazania)	KOS_KDR_U01, KOS_KDR_U03, KOS_KDR_U15	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta
U4	zastosować podstawowe metody analityczne do oceny ilościowej lub jakościowej substancji czynnych oraz interpretować wyniki otrzymanych analiz	KOS_KDR_U23, KOS_KDR_U24	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	propagowania zachowań prozdrowotnych oraz profilaktyki w zakresie chorób dermatologicznych	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	10
ćwiczenia	20
wykład	20

przygotowanie prezentacji multimedialnej	10
sporządzenie sprawozdania	3
analiza materiału badawczego	3
przygotowanie do kolokwium	30
przygotowanie do ćwiczeń	4
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 100
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 50
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 23

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Wiadomości ogólne z zakresu chemii i farmakologii substancji biologicznie czynnych	W1, W3	wykład, seminarium
2.	Substancje lecznicze o działaniu przeciwbólowym i przeciwzapalnym	W2, W4, U1, U2, U3	wykład, seminarium
3.	Substancje lecznicze regulujące czynności wydzielnicze tkanki skórnej	W1, W2, W4, U1, U2, U3	wykład, seminarium
4.	Substancje lecznicze wpływające na ukrwienie tkanki skórnej	W1, W2, W4, U1, U2, U3	wykład
5.	Substancje lecznicze i związki poprawiające funkcje ochronne skóry	W3, U2, U3, K1	wykład
6.	Substancje lecznicze stosowane w schorzeniach gruczołów łojowych	W2, W4, U1, U2, U3, K1	wykład, seminarium
7.	Substancje lecznicze używane do hamowania rozwoju i zabijania mikroorganizmów i pasożytów skóry	W2, W4, U2, U3, K1	wykład, ćwiczenia, seminarium
8.	Bezpieczeństwo stosowania wybranych grup substancji leczniczych	W1, W4, U2, K1	wykład, seminarium
9.	Substancje lecznicze stosowane w zaburzeniach rogowacenia skóry, łysieniu i zaburzeniach barwnikowych skóry.	W2, W4, U1, U2, U3, K1	seminarium
10.	Substancje lecznicze stosowane w nowotworach skóry	W2, W4, U1, U2, U3, K1	seminarium
11.	Opatrunki i preparaty odkażające.	W2	seminarium
12.	Substancje lecznicze stosowane w atopowym zapaleniu skóry.	W2, W4, U1, U2, U3, K1	seminarium

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
13.	Podstawowe metody analityczne stosowane do oceny jakościowej i ilościowej substancji leczniczych (m.in. próby płomieniowe, badanie rozpuszczalności, reakcje na grupy funkcyjne i układy heterocykliczne, metody: miareczkowe, potencjometryczne, spektrofotometryczne i chromatograficzne)	U4	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Ćwiczenia laboratoryjne, Dyskusja, Praca w grupie, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta	obecność na 90% zajęć, uzyskanie 26 punktów z kolokwiów
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, test	obecność na wszystkich zajęciach, wykonanie zadań laboratoryjnych przewidzianych harmonogramem, poprzedzone zaliczeniem testów na platformie e-learningowej, przystąpienie do testu analitycznego składającego się z 15 pytań dotyczących materiału ćwiczeniowego
wykład	test	obecność na zajęciach, uzyskanie 26 punktów z kolokwiów

Dodatkowy opis

Podstawą zaliczenia przedmiotu Substancje lecznicze w kosmetologii jest spełnienie wszystkich poniższych warunków:

1. Obecność na zajęciach
2. Uzyskanie zaliczenia chemiczno-analitycznej części przedmiotu
3. Uzyskanie co najmniej 26 punktów z kolokwiów

Ocena końcowa z przedmiotu zależy od sumy punktów uzyskanych w trakcie kursu i kształtuje się następująco: 26-30 dst; 31-35 +dst; 36-40 db; 41-45 +db; 46-50 bdb.

Maksymalna liczba pkt. z kolokwiów wynosi 50 pkt. Studentka/student może uzyskać punkty z: 1) 8 kolokwiów przeprowadzonych podczas zajęć seminaryjno-ćwiczeniowych (każde kolokwium po 5 pkt.) oraz 2) testu za 10 pkt. przeprowadzonego na ostatnich zajęciach wykładowych. Dodatkowe 5 pkt. studentka/student może uzyskać za 100% obecność na zajęciach (wykładach, seminariach i ćwiczeniach).

Osoby, które w trakcie kursu nie uzyskają 26 punktów, będą mogły przystąpić do pisemnego kolokwium zaliczeniowego obejmującego cały materiał realizowany podczas wykładów i zajęć seminaryjno-ćwiczeniowych. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 50% punktów z tego kolokwium.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Podstawowa znajomość chemii organicznej na poziomie szkoły średniej, ze szczególnym uwzględnieniem podstawowych grup związków organicznych. Posługiwanie się podstawową wiedzą farmakologiczną w zakresie: wyboru postaci stosowanych leków, znajomości dróg podawania leków, znajomości mechanizmów działania leków na poziomie wykształcenia licencjatu. Obecność na zajęciach wykładowych, seminaryjnych i ćwiczeniach jest obowiązkowa.



Biotechnologia w kosmetologii

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność obowiązkowy
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 3.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 10 ćwiczenia: 25	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami, narzędziami, metodami biochemiczno-biotechnologicznymi oraz możliwościami ich wykorzystania w kosmetologii i przemyśle kosmetycznym.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	podstawowe pojęcia i definicje z zakresu biotechnologii tradycyjnej i nowoczesnej	KOS_KDR_W01	test
W2	proste narzędzia i metody biologii molekularnej: enzymy restrykcyjne, wektory, rekombinację wektorów, PCR, klonowanie, nadekspresję białek	KOS_KDR_W01	sprawozdanie z wykonania zadania, test
W3	metody biotechnologicznego otrzymywania, oczyszczania oraz identyfikacji białek o znaczeniu medycznym, kosmetycznym lub spożywczym	KOS_KDR_W09	kolokwia teoretyczne, test
W4	rolę i znaczenie enzymów w procesach biotransformacji, metody immobilizacji biokatalizatorów i ich wykorzystanie w otrzymywaniu substancji kosmetycznych	KOS_KDR_W10	sprawozdanie z wykonania zadania, test
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	otrzymać wektor genetyczny w wyniku izolacji plazmidowego DNA z komórek prokariotycznych	KOS_KDR_U10	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U2	posługiwać się enzymami restrykcyjnymi i ligazą DNA w celu rekombinacji genetycznej wektora genetycznego	KOS_KDR_U10	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U3	oznaczyć stężenie kwasów nukleinowych oraz białka metodą spektrofotometryczną korzystając z krzywej kalibracyjnej	KOS_KDR_U10	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U4	przeprowadzić immobilizację komórek <i>Saccharomyces cerevisiae</i> stanowiących narzędzie biotransformacyjne	KOS_KDR_U10	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U5	prezentować i dyskutować metody biotechnologiczne służące otrzymywaniu witaminy C, kwasu cytrynowego, dihydroksyacetonu (DHA), ksantanu	KOS_KDR_U10	obserwacja pracy studenta
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	wdrażania innowacyjnych produktów o zastosowaniu kosmetycznym otrzymywanych metodami biotechnologicznymi	KOS_KDR_K02	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	10
ćwiczenia	25
przygotowanie do zajęć	15
sporządzenie sprawozdania	10

przygotowanie do kolokwium	20
przeprowadzenie badań literaturowych	10
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 90
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 35
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 25

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Białka i peptydy stosowane w kosmetologii.	W2, W3, K1	ćwiczenia
2.	Biotechnologia tradycyjna.	W1	wykład, ćwiczenia
3.	Biotechnologia nowoczesna.	W2, W3, W4, K1	wykład, ćwiczenia
4.	Inżynieria tkankowa.	W2, K1	wykład, ćwiczenia
5.	Przykłady produktów kosmetycznych otrzymywanych metodami biotechnologicznymi.	W4, U5, K1	wykład, ćwiczenia
6.	Metody oznaczania białek. Spektrofotometria. Krzywa kalibracyjna. prawo Lamberta Beera.	U3	ćwiczenia
7.	Mikrobiologia przemysłowa: rodzaje kultur komórkowych; rodzaje hodowli; rodzaje pożywek, metody uszlachetniania szczepów produkcyjnych; metody sterylizacji stosowane w laboratorium biotechnologicznym.	W1	ćwiczenia
8.	Biała biotechnologia; wykorzystanie enzymów izolowanych i występujących w komórkach drobnoustrojów do bioprocessów, jako narzędzi w otrzymywaniu nowych substancji kosmetycznych.	W4, U4	ćwiczenia
9.	Metody immobilizacji enzymów i komórek drobnoustrojów; przykłady enzymów immobilizowanych i nieimmobilizowanych wykorzystywanych w przemyśle kosmetycznym.	W4, U4	ćwiczenia
10.	Rola i znaczenie peptydów w kosmetologii - peptydy endogenne skóry: antybakteryjne, wspomagające gojenie ran, przeciwzapalne, wpływające na melanogenezę oraz peptydy stosowane w kosmetologii: sygnałowe, transportowe inhibitory neurotransmiterów, preparaty botox-like.	W3, U3	ćwiczenia
11.	Biotechnologia nowoczesna - podstawowe narzędzia i metody inżynierii genetycznej: PCR, wektory genetyczne, enzymy, klonowanie molekularne.	W2, U1, U2, U3	wykład, ćwiczenia
12.	Hodowle komórkowe: komórki macierzyste; inżynieria tkankowa- produkcja sztucznej skóry.	W1, K1	wykład, ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Ćwiczenia laboratoryjne, Demonstracja, Dyskusja, Pokaz, Praca w grupie, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test	test jednokrotnego wyboru, do zaliczenia testu konieczne jest uzyskanie 60% maksymalnej ilości punktów
ćwiczenia	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania	przygotowanie i oddanie 6-ciu sprawozdań z wykonanych indywidualnie zadań w ramach ćwiczeń laboratoryjnych; zaliczenie 6-ciu krótkich pisemnych kolokwii (średnia z ocen cząstkowych co najmniej 3,0)

Wymagania wstępne i dodatkowe

- zaliczony kurs na poziomie szkoły średniej z biologii, biologii molekularnej, mikrobiologii, chemii organicznej, biochemii ogólnej,
- obecność na ćwiczeniach obowiązkowa



Alergologia dla kosmetologów

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność obowiązkowy
Dyscypliny Nauki medyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin	Liczba punktów ECTS 3.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 12 seminarium: 8 ćwiczenia: 15	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami z dziedziny immunologii i alergologii.
C2	Zapoznanie studentów z patogenezą chorób alergicznych oraz metodami ich diagnozy i terapii.
C3	Uświadomienie studentom możliwości wystąpienia reakcji alergicznych przy stosowaniu preparatów kosmetycznych oraz wykonywaniu zabiegów dermatologii estetycznej.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	pojęcia z dziedziny immunologii; rodzaje odpowiedzi immunologicznej, mechanizmy rozpoznawania i zwalczania drobnoustrojów oraz regulację odpowiedzi immunologicznej.	KOS_KDR_W02	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
W2	mechanizmy i podział reakcji nadwrażliwości alergicznej, czynniki warunkujące wystąpienie alergii; patogenezę, objawy kliniczne i metody terapii chorób alergicznych, szczególnie alergicznych chorób skóry.	KOS_KDR_W03	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne, zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	ocenić narażenie na alergen w różnych środowiskach, rozpoznawać zmiany o podłożu alergicznym oraz przewidywać możliwe konsekwencje stosowania substancji uczulających występujących w preparatach kosmetycznych.	KOS_KDR_U01	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne, zaliczenie ustne
U2	wytłumaczyć zasady stosowania leków przeciwalergicznych oraz zasady postępowania w ostrych stanach alergii.	KOS_KDR_U01	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	oceny ryzyka wystąpienia reakcji alergicznych podczas stosowania preparatów kosmetycznych, leków, odczynników chemicznych oraz podczas wykonywania zabiegów dermatologii estetycznej.	KOS_KDR_K06	egzamin pisemny
K2	ciągłego poszerzania wiedzy dotyczącej potencjalnego, alergicznego działania nowych związków wprowadzanych do preparatów kosmetycznych i używanych podczas wykonywania zabiegów dermatologii estetycznej.	KOS_KDR_K04	egzamin pisemny

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	12
seminarium	8
ćwiczenia	15
przygotowanie do zajęć	15
przygotowanie do ćwiczeń	5
przygotowanie do egzaminu	35
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 90

Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 35
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 15

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Budowa i funkcje układu odpornościowego; mechanizmy odporności nieswoistej, swoistej, humoralnej, komórkowej, pierwotnej i wtórnej; regulacja odpowiedzi immunologicznej; odpowiedź immunologiczna w narządach.	W1	wykład, ćwiczenia, seminarium
2.	Mechanizmy i rodzaje reakcji alergicznych; czynniki warunkujące wystąpienie alergii; alergenów środowiskowe i zawodowe; wstrząs anafilaktyczny i postępowanie w ostrych stanach alergii.	W2, U1, U2, K1	wykład, seminarium
3.	Patogeneza i objawy kliniczne chorób alergicznych ze szczególnym uwzględnieniem chorób skóry; alergia na kosmetyki; diagnostyka chorób alergicznych; immunoterapia i immunoprofilaktyka.	W2, U2, K2	wykład, seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, Ćwiczenia laboratoryjne, Dyskusja, Metoda problemowa, Metoda przypadków, Rozwiązywanie zadań, Seminarium, Wykład, Zajęcia typu Problem Based Learning, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne	Weryfikacja wiadomości przekazanych na wykładach w formie pytań testowych (jednokrotnego i/lub wielokrotnego wyboru). Uzyskanie pozytywnej oceny wymaga udzielenia co najmniej 60% prawidłowych odpowiedzi. Egzamin końcowy w formie pisemnej - pytania otwarte i testowe (jednokrotnego i/lub wielokrotnego wyboru). Uzyskanie pozytywnej oceny wymaga udzielenia prawidłowych odpowiedzi na poziomie minimum 60%.
seminarium	egzamin pisemny, zaliczenie pisemne, zaliczenie ustne	Warunkiem uzyskania zaliczenia dopuszczającego do egzaminu końcowego jest uzyskanie pozytywnej oceny z każdego zajęcia seminaryjnych na podstawie udzielenia prawidłowych odpowiedzi na poziomie minimum 60% (pytania otwarte i testowe jednokrotnego i/lub wielokrotnego wyboru).
ćwiczenia	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania	Obecność na wszystkich zajęciach; poprawne wykonanie zaplanowanych zadań praktycznych i poprawna interpretacja wyników.

Dodatkowy opis

Warunkiem uzyskania zaliczenia i dopuszczenia do egzaminu jest:

- udział w zajęciach seminaryjnych i ćwiczeniach
- zaliczenie kolokwίων cząstkowych co najmniej na ocenę 3.0
- wykonanie wszystkich ćwiczeń praktycznych

Ocena końcowa to średnia ważona z egzaminu (waga 7) i seminariów (waga 3)

Egzamin poprawkowy ustny

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student powinien osiągnąć efekty kształcenia z anatomii, fizjologii i biochemii.



Rehabilitacja dla kosmetologów

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
---	---

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 15 ćwiczenia: 20	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu jest zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami w rehabilitacji oraz formami oddziaływania na narząd ruchu, celem jego ochrony.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	podstawowe definicje w rehabilitacji	KOS_KDR_W07	test

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W2	wpływ zmniejszonej aktywności ruchowej na ustrój człowieka	KOS_KDR_W07	test
W3	charakterystykę anatomopatologiczną wad kręgosłupa i kończyn dolnych	KOS_KDR_W02	test
W4	podstawy profilaktyki gerontologicznej	KOS_KDR_W07	test
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	realizować zachowania ruchowe chroniące kręgosłup w czynnościach życia codziennego w pracy z różnymi grupami społecznymi	KOS_KDR_U21	obserwacja pracy studenta
U2	modyfikować i tworzyć różne formy aktywności ruchowej w zależności od warunków zdrowotnych	KOS_KDR_U21	obserwacja pracy studenta
U3	krytycznie ocenić informacje podawane w literaturze rehabilitacyjnej	KOS_KDR_U21	obserwacja pracy studenta, test
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	rozpoznania społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta
K2	poszerzania swojej wiedzy w zakresie profilaktyki zdrowotnej i propagowania zachowań prozdrowotnych	KOS_KDR_K04, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	15
ćwiczenia	20
przygotowanie do kolokwium	20
przygotowanie do ćwiczeń	20
przygotowanie prezentacji multimedialnej	20
przygotowanie do egzaminu	25
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 120
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 35
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 20

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Rehabilitacja – definicje. Rozwój w różnych specjalnościach. Wpływ zmniejszonej aktywności ruchowej na ustrój człowieka. Zaburzenia podporowej i ruchowej funkcji szkieletu. Zaburzenia integracji sensomotorycznej. Wady postawy. Charakterystyka anatomopatologiczna wad kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej, bocznych skrzywień kręgosłupa, kolan koślawych i szpotawych, stopy płaskiej. Szkoła pleców dla dzieci i dorosłych – kształtowanie poprawnego wykonywania codziennych czynności. Specyfika aktywności ruchowej osób starszych, kinezyprofilaktyka gerontologiczna	W1, W2, W3, W4	wykład
2.	Pozycje wyjściowe do ćwiczeń. Autokorekcja. Program „szkoły pleców”, przykładowe treningi. Profilaktyka narządu ruchu, zapobieganie zmianom przeciążającym. Formy aktywności ruchowej dla osób starszych. Profilaktyka osteoporozy.	U1, U2, U3, K1, K2	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Dyskusja, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia demonstracyjno-ćwiczeniowe dotyczące rzadkich zespołów chorobowych

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test	Zaliczenie wymaga uzyskania co najmniej 51% prawidłowych odpowiedzi.
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta	Warunkiem zaliczenia jest obecność na zajęciach i aktywny w nich udział oraz wykonywanie wszystkich zaleconych przez prowadzącego ćwiczeń.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Brak



Fitokosmetyki

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny		Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia		Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia		Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne		Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki		Obligatoryjność obowiązkowy
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja		
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak		

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 3.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 15 seminarium: 6 ćwiczenia: 9	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Opanowanie terminologii fitokosmetycznej, w tym obowiązującego polskiego i łacińskiego nazewnictwa gatunków roślin kosmetycznych, przetworów roślinnych oraz izolowanych substancji stosowanych w kosmetologii.
C2	Zdobycie wiedzy dotyczącej zasad doboru substancji pochodzenia roślinnego do przygotowania kosmetyku dla określonego typu cery i jego zastosowania w pielęgnacji skóry lub leczeniu jej niedoskonałości
C3	Zdobycie wiedzy o zastosowaniu produktów pochodzenia roślinnego aplikowanych doustnie lub w formie inhalacji, jako wspomagających prawidłowe funkcjonowanie skóry.
C4	Zdobycie umiejętności oceny bezpieczeństwa kosmetyku zawierającego substancje roślinne, w tym możliwych działań niepożądanych, związanych z obecnością niektórych związków w preparatach kosmetycznych.
C5	Poznanie najważniejszych olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii, ich właściwości leczniczych i pielęgnacyjnych oraz zabiegów aromaterapeutycznych, w których są stosowane.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	sposoby izolacji olejków eterycznych z materiału roślinnego i kryteria wyboru metody	KOS_KDR_W13	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania, test
W2	cele stosowania olejków eterycznych w aromaterapii	KOS_KDR_W06	odpowiedź ustna, test
W3	działanie składników pochodzenia naturalnego w produktach kosmetycznych stosowanych w przypadku cery problematycznej i w preparatach o aktywności anti-aging oraz powiązania z ww, kierunkami działania	KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W06	odpowiedź ustna, test
W4	zasady izolacji i analizy substancji czynnych wykorzystywanych w fitochemii roślin kosmetycznych	KOS_KDR_W13	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	samodzielnie zaproponować skład preparatu kosmetycznego o ukierunkowanym działaniu, zawierający substancje i przetwory roślinne	KOS_KDR_U03, KOS_KDR_U13	odpowiedź ustna
U2	zaproponować metodę i przeprowadzić ekstrakcję wybranych związków aktywnych zawartych w surowcu kosmetycznym	KOS_KDR_U24	odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	15
seminarium	6

ćwiczenia	9
przygotowanie do zajęć	20
zbieranie informacji do zadanej pracy	10
przygotowanie do egzaminu	30
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 90
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 9

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Zagadnienia wprowadzające, definicja fitokosmetyków, definicja aromaterapii	W1, W2	wykład
2.	Wybrane olejki eteryczne stosowane w kosmetologii. Zabiegi aromaterapeutyczne. Działania niepożądane olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii.	W1, W2, U2	wykład, ćwiczenia
3.	Substancje pochodzenia roślinnego w walce ze skórą problematyczną.	W3, U1	wykład, seminarium
4.	Substancje roślinne w preparatach myjąco-pielęgnacyjnych do włosów.	U1	wykład
5.	Substancje pochodzenia roślinnego w kosmetykach przeciwstarzeniowych.	W3, U1	wykład
6.	Związki pochodzenia roślinnego w preparatach przeciwko cellulitowi. Borowiny w terapii i kosmetyce.	W3, U1	wykład, seminarium
7.	Zastosowanie roślin/związków saponinowych, alkaloidowych i flawonoidowych w fitokosmetykach.	W4, U1, U2	wykład, ćwiczenia, seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia laboratoryjne, Praca w grupie, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test	obecność na wykładach

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, test	obecność na zajęciach - uzyskanie co najmniej 60% punktów z wartości merytorycznej W przypadku nie spełnienia ww. wymogów student zobowiązany jest przygotować referat z tematyki określonej przez prowadzącego zajęcia.
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania, test	obecność na zajęciach - uzyskanie z tematu ćwiczeń co najmniej 60% punktów z części teoretycznej (odpowiedź ustna) oraz wykonanie zgodnie z instrukcją części praktycznej i przedstawienie sprawozdania W przypadku nie spełnienia ww. wymogów student zobowiązany jest przygotować referat z tematyki określonej przez prowadzącego zajęcia.

Dodatkowy opis

Zaliczenie pisemne przedmiotu (na ocenę) jest realizowane w formie testu, weryfikującego wiedzę prezentowaną w ramach wykładów, zdobytą na zajęciach praktycznych i seminariach.

Próg zaliczenia 60%, oceny przyznawane wg. następującego schematu:

60 - 68% = ocena dst

68,01-76% = ocena ponad dst

76,01-84% = ocena db

84,01-92% = ocena ponad db

92,01-100% = ocena bdb

Niezdane zaliczenie pisemne (poniżej 60% - ocena poniżej 3.0) skutkuje poprawą - test, w II terminie.

Wymagania wstępne i dodatkowe

obecność na ćwiczeniach, seminariach, wykładach obowiązkowa



Zjawiska fizyczne w kosmetologii

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	---

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć ćwiczenia: 11 wykłady e-learning: 9	Liczba punktów ECTS 2.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Poznanie i zrozumienie fizycznych podstaw funkcjonowania aparatury zabiegowej i diagnostycznej stosowanej w gabinecie kosmetycznym
C2	Nabywanie umiejętności przedstawienia klientowi gabinetu zasady stosowanych zabiegów
C3	Świadome wykorzystywanie zjawisk fizycznych w pracy

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	fizyczne podstawy funkcjonowania aparatury zabiegowej i diagnostycznej oraz procesów zachodzących w skórze	KOS_KDR_W01	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
W2	toksyczne (geno- i immunotoksyczne) działanie promieni UV	KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W07	kolokwia teoretyczne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	przedstawić klientowi zasady stosowanych zabiegów	KOS_KDR_U11, KOS_KDR_U14, KOS_KDR_U19, KOS_KDR_U26	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U2	świadomie wykorzystywać zjawiska fizyczne w pracy	KOS_KDR_U11, KOS_KDR_U19	obserwacja pracy studenta
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	pracy zespołowej	KOS_KDR_K03	obserwacja pracy studenta
K2	pogłębiania swojej wiedzy i doskonalenia umiejętności	KOS_KDR_K04	kolokwia teoretyczne, sprawozdanie z wykonania zadania

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	11
wykłady e-learning	9
sporządzenie sprawozdania	8
przygotowanie do kolokwium	8
kształcenie samodzielne	7
przygotowanie do ćwiczeń	8
konsultacje indywidualne	4
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 55
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 20
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 11

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Stany skupienia materii. Pojęcia mechaniczne: parcie i ciśnienie. Elementy teorii sprężystości. Ciepło i budowa cząsteczkowa materii	W1, U1, U2	wykłady e-learning
2.	Zabiegi wykorzystujące parcie lub ciśnienie. Zabiegi i urządzenia diagnostyczne wykorzystujące własności sprężyste i kinetyczne materii lub prawa hydrodynamiki	W1, U1, U2, K1, K2	wykłady e-learning
3.	Ruch falowy i fale mechaniczne: podstawowe definicje. Ultradźwięki. Zastosowanie fal mechanicznych w kosmetologii	W1, U1, U2, K2	ćwiczenia, wykłady e-learning
4.	Wykorzystanie zjawisk falowych i ultradźwięków w zabiegach kosmetycznych i diagnostyce dermatologicznej	W1, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia, wykłady e-learning
5.	Postawy elektromagnetyzmu: podstawowe pojęcia, prąd elektryczny, fale elektromagnetyczne. Elementy elektrofizjologii człowieka	W1, U1, U2, K2	ćwiczenia, wykłady e-learning
6.	Wykorzystanie prądu elektrycznego i pól elektromagnetycznych w zabiegach kosmetycznych lub diagnostyce dermatologicznej	W1, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia, wykłady e-learning
7.	Podstawy optyki. Zasada działania lasera. Własności światła laserowego. Źródła, właściwości i zastosowania promieniowania IR, VIS i UV	W1, W2, U1, U2, K2	ćwiczenia, wykłady e-learning
8.	Wykorzystanie zjawisk optycznych w kosmetologii. Zabiegi wykorzystujące światło laserowe	W1, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia, wykłady e-learning

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia laboratoryjne, Demonstracja, Dyskusja, E-learning, Film dydaktyczny, Symulacja, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania	Końcowa ocena jest wypadkową ocen z: • kolokwiów wstępnych, • sprawozdań z ćwiczeń. Warunkiem zaliczenia jest obecność na wszystkich ćwiczeniach W razie nieusprawiedliwionej obecności asystent może wyznaczyć dodatkową pracę, np. przygotowanie eseju, referatu lub pokazu na wskazany temat. Kryterium ocen poszczególnych składników jest stopień osiągnięcia założonych celów kształcenia. Obecność i materiał dydaktyczny oceniane są w skali zero-jedynkowej, kolokwium i sprawozdanie w skali uczelnianej (2-5). Ocena końcowa jest poprawnie zaokrągloną średnią arytmetyczną ocen ze sprawozdania i kolokwium wstępnego.
wykłady e-learning	kolokwia teoretyczne	Końcowa ocena jest wypadkową ocen z ćwiczeń i teoretycznego kolokwium zaliczeniowego.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Obecność jest obowiązkowa



Choroby cywilizacyjne Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki medyczne Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	--

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 9 wykłady e-learning: 21	Liczba punktów ECTS 3.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z najczęściej występującymi w społeczeństwie zespołami chorobowymi, takimi jak: zespół metaboliczny, cukrzyca, miażdżyca, udar niedokrwienno mózgu, układowe choroby autoimmunologiczne, choroby tarczycy, przewlekła choroba nerek, próchnica oraz schizofrenia. Szczególny nacisk zostanie położony na epidemiologię, patogenezę, objawy tych chorób, w tym objawy skórne, oraz podstawowe zasady leczenia. W ramach przedmiotu omawiane będą także zagadnienia związane z narażeniem zawodowym na patogeny, zarówno przenoszone drogą krwi, jak i drogą kropelkową, oraz kwestie związane z profilaktyką i leczeniem zakażeń. Dodatkowo, poruszone zostaną tematy dotyczące wpływu zabiegów kosmetycznych na zdrowie osób z nadciśnieniem.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	Potrafi opisać epidemiologię, patogenezę, objawy oraz zasady leczenia najczęściej występujących chorób cywilizacyjnych, w tym próchnicy, cukrzycy, miażdżycy, udaru niedokrwinnego mózgu oraz układowych chorób autoimmunologicznych.	KOS_KDR_W04	egzamin pisemny, praca pisemna, test, test wielokrotnego wyboru
W2	Rozumie wpływ chorób cywilizacyjnych na stan skóry i jest w stanie rozpoznać objawy skórne związane z tymi schorzeniami.	KOS_KDR_W03	egzamin pisemny, praca pisemna, test, test wielokrotnego wyboru
W3	Posiada wiedzę na temat narażenia zawodowego na patogeny oraz potrafi wskazać zasady profilaktyki i leczenia zakażeń związanych z pracą w zawodzie kosmetyka.	KOS_KDR_W03	egzamin pisemny, praca pisemna, test, test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	Potrafi ocenić wpływ chorób cywilizacyjnych na kondycję skóry i dostosować odpowiednie zabiegi kosmetyczne w zależności od stanu zdrowia pacjenta.	KOS_KDR_U01, KOS_KDR_U26	praca pisemna
U2	Umie rozpoznać objawy skórne związane z chorobami cywilizacyjnymi i wskazać odpowiednie działania pielęgnacyjne oraz zalecić konsultację z lekarzem w przypadku podejrzenia poważnych problemów zdrowotnych.	KOS_KDR_U02	praca pisemna, test wielokrotnego wyboru
U3	Potrafi zastosować zasady profilaktyki zakażeń w pracy kosmetyka, z uwzględnieniem zagrożeń związanych z patogenami przenoszonymi drogą krwi i kropelkową.	KOS_KDR_U17	test, test wielokrotnego wyboru
U4	Posiada umiejętność dostosowywania zabiegów kosmetycznych do potrzeb osób z nadciśnieniem, uwzględniając bezpieczeństwo i zdrowie pacjenta.	KOS_KDR_U27	egzamin pisemny, test, test wielokrotnego wyboru
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	Propagowania zachowań prozdrowotnych.	KOS_KDR_K07	praca pisemna

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	9
wykłady e-learning	21
przygotowanie do egzaminu	30
kształcenie samodzielne	10
przygotowanie do sprawdzianu	15

Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 85
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Zabiegi kosmetyczne u osób z chorobami tarczycy – wpływ na skórę, bezpieczeństwo i zasady postępowania w pracy kosmetologa.	W2, U1, U2, K1	wykład, wykłady e-learning
2.	Zabiegi kosmetyczne u osób z zespołem metabolicznym i cukrzycą – bezpieczeństwo, wpływ na skórę i zasady postępowania w pracy kosmetologa.	W1, W2, U1, K1	wykłady e-learning
3.	Zabiegi kosmetyczne u osób po udarze mózgu i z nadciśnieniem – zasady bezpieczeństwa i dostosowanie terapii do stanu zdrowia pacjenta.	W1, U1, U4, K1	wykład, wykłady e-learning
4.	Cukrzyca ciążowa i nadciśnienie w ciąży – wpływ na zdrowie kobiet w ciąży i zasady postępowania w pracy kosmetologa.	W2, U1	wykład
5.	Choroby przenoszone drogą krwi – zagrożenia zawodowe i zasady profilaktyki w pracy kosmetologa	W3, U3, K1	wykłady e-learning
6.	Choroby nowotworowe – wpływ na zdrowie pacjenta i zasady postępowania w pracy kosmetologa	W2, U1, U2, K1	wykłady e-learning
7.	Choroby z autoagresji – wpływ na zdrowie pacjenta i zasady postępowania w pracy kosmetologa	W1, U1, U2, K1	wykłady e-learning
8.	Próchnica zębów a praca kosmetologa – związek między zdrowiem jamy ustnej a kondycją skóry.	W1, W3, U1, U3, K1	wykłady e-learning
9.	Praca kosmetologa a choroby psychiczne, w tym schizofrenia – zasady postępowania, komunikacja i bezpieczeństwo w pracy z pacjentami.	W1, U1, K1	wykłady e-learning

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, E-learning, Rozwiązywanie zadań, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	egzamin pisemny, test wielokrotnego wyboru	Uzyskanie minimalnej liczby punktów z testu końcowego.
wykłady e-learning	praca pisemna, test	Uzyskanie minimalnej liczby punktów z testu końcowego.

Dodatkowy opis

1. Do każdego tematu wykładu/e-lerningu przypisany jest zestaw zadań, których prawidłowe wykonanie honorowane jest punktami "z wykładów".
2. Punkty uzyskane w w/w zadaniach są sumowane.
3. Uzyskanie po całym cyklu zajęć >50% możliwych do zdobycia punktów z wykładów podwyższa końcową ocenę z przedmiotu, zależnie od liczby punktów uzyskanych przez studenta.
4. Po zrealizowaniu całego cyklu zajęć przeprowadzany jest test końcowy - zaliczeniowy: test wielokrotnego wyboru z jedną odpowiedzią prawidłową, pytania dotyczą tematów z całego cyklu zajęć. Warunkiem uzyskania zaliczenia jest prawidłowa odpowiedź na co najmniej 50% pytań testowych.
5. Ocena końcowa zależy od sumy punktów "z wykładów" i punktów uzyskanych w teście końcowym. Dokładne zasady obliczania oceny podawane są w regulaminie przedmiotu, publikowanym przed rozpoczęciem zajęć na stronie przedmiotu na platformie Pegaz i przesyłanym studentom przez UsosMail.
5. W przypadku osób, które nie będą mogły uczestniczyć w teście zaliczeniowym w pierwszym terminie i przedstawią usprawiedliwienie, ustalany jest inny termin zaliczenia.
6. Osoby, które nie zaliczyły przedmiotu w pierwszym terminie, mają możliwość zaliczenia poprawkowego. W zależności od liczby takich osób, zaliczenie poprawkowe może mieć formę pisemną lub ustną.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka. Student ma wiedzę o podstawowych chorobach dermatologicznych i ich wpływie na wygląd skóry. Student posiada podstawową wiedzę z zakresu zdrowia publicznego i profilaktyki zdrowotnej.



Civilization Diseases

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki medyczne Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe angielski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	---

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 9 wykłady e-learning: 21	Liczba punktów ECTS 3.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z najczęściej występującymi w społeczeństwie zespołami chorobowymi (udar niedokrwieny, zespół metaboliczny, cukrzyca, miażdżyca, choroby nowotworowe, układowe choroby autoimmunologiczne, choroby tarczycy, przewlekła choroba nerek, choroby wątroby, choroby neuropsychiatryczne tj. schizofrenia), w szczególności przedstawienie epidemiologii, patogenez, objawów, w tym objawów skórnych oraz podstawowych zasad leczenia tych chorób. Poruszane jest też zagadnienie narażenia zawodowego na patogeny, w tym przenoszone drogą krwi oraz przenoszone drogą kropelkową, oraz kwestie związane z profilaktyką i leczeniem zakażeń.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	Umie wymienić czynniki fizyczne, chemiczne i biologiczne zwiększające ryzyko chorób nowotworowych, podać podstawowy podział nowotworów, opisać podstawowe zasady diagnostyki chorób nowotworowych, wymienić metody leczenia nowotworów	KOS_KDR_W04	egzamin pisemny, praca pisemna, test, test wielokrotnego wyboru
W2	Potrafi wymienić podstawowe czynniki etiologiczne chorób cywilizacyjnych, w tym udaru niedokrwinnego mózgu, cukrzycy, miażdżycy, zespołu metabolicznego, układowych i wybranych narządowo-swoistych chorób autoimmunologicznych, chorób neuropsychiatrycznych tj. schizofrenia, przewlekłej choroby nerek oraz wyjaśnić patogenezę wskazanych chorób.	KOS_KDR_W04	egzamin pisemny, praca pisemna, test, test wielokrotnego wyboru
W3	Potrafi wymienić czynniki związane z dietą, które mają znaczenie dla rozwoju udaru niedokrwinnego mózgu, zespołu metabolicznego, miażdżycy, cukrzycy i chorób nowotworowych.	KOS_KDR_W03	egzamin pisemny, praca pisemna, test, test wielokrotnego wyboru
W4	Potrafi wymienić podstawowe zasady leczenia chorób cywilizacyjnych (otyłości, zespołu metabolicznego, cukrzycy, chorób sercowo-naczyniowych, chorób autoimmunologicznych, chorób tarczycy, udaru niedokrwinnego mózgu, chorób neuropsychiatrycznych tj. schizofrenia, przewlekłej choroby nerek, próchnicy zębów). Potrafi wymienić grupy leków stosowane w leczeniu udaru niedokrwinnego mózgu, cukrzycy, otyłości, chorób sercowo-naczyniowych i chorób nowotworowych.	KOS_KDR_W03	egzamin pisemny, praca pisemna, test, test wielokrotnego wyboru
W5	Umie opisać związki między różnymi aspektami stylu życia (np. dieta, wysiłek fizyczny, narażenie na szkodliwe substancje w środowisku pracy) a rozwojem chorób cywilizacyjnych. Potrafi przedstawić i uzasadnić najważniejsze zalecenia dotyczące tzw. zdrowego stylu życia.	KOS_KDR_W07	egzamin pisemny, praca pisemna, test, test wielokrotnego wyboru
W6	Umie wymienić powszechnie chorobotwórcze patogeny przenoszone drogą krwi; umie opisać zasady profilaktyki zakażeń przenoszonych drogą krwi i procedurę po ekspozycji na materiał biologiczny potencjalnie zakaźny.	KOS_KDR_W07	egzamin pisemny, test, test wielokrotnego wyboru
W7	Umie wymienić najczęstsze patogeny przenoszone drogą kropelkową; umie opisać zasady profilaktyki zakażeń przenoszonych drogą kropelkową, w tym z wykorzystaniem szczepień ochronnych	KOS_KDR_W07	egzamin pisemny, praca pisemna, test, test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	Absolwent potrafi przygotować i przedstawić wybrane problemy w formie dostosowanej do przygotowania osób/grup docelowych, zgodnie z regułami redagowania prac naukowych.	KOS_KDR_U25, KOS_KDR_U26	praca pisemna
U2	Absolwent potrafi przedstawić przegląd koncepcji na temat roli czynników środowiskowych i uwarunkowań społecznych w odniesieniu do próchnicy zębów, otyłości, cukrzycy czy zespołu metabolicznego.	KOS_KDR_U26	praca pisemna, test wielokrotnego wyboru

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	Propagowania zachowań prozdrowotnych.	KOS_KDR_K07	praca pisemna

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	9
wykłady e-learning	21
przygotowanie do egzaminu	30
kształcenie samodzielne	10
przygotowanie do sprawdzianu	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 85
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Miażdżyca, otyłość, zespół metaboliczny	W2, W3, W4, W5, U2	wykłady e-learning
2.	Cukrzyca	W2, W3, W4, U2	wykłady e-learning
3.	Przewlekła choroba nerek	W2, W4	wykłady e-learning
4.	Cukrzyca ciążowa, nadciśnienie w ciąży	W3, W5	wykład
5.	Choroby tarczycy	W2, W4	wykłady e-learning
6.	Choroby nowotworowe	W1, W3, W4, U1	wykłady e-learning
7.	Choroby z autoagresji	W2, W4	wykłady e-learning
8.	Skórne manifestacje chorób cywilizacyjnych	W2, W4	wykłady e-learning
9.	Choroby przenoszone drogą krwi	W6	wykład
10.	Choroby przenoszone drogą kropelkową	W7	wykład
11.	Udar niedokrwienny mózgu	W2, W4, K1	wykłady e-learning
12.	Próchnica zębów	W4, W5, U2	wykłady e-learning

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
13.	Wybrane choroby neuropsychiatryczne, schizofrenia	W2, W4	wykłady e-learning

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, E-learning, Rozwiązywanie zadań, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	egzamin pisemny, test wielokrotnego wyboru	Uzyskanie minimalnej liczby punktów z testu końcowego.
wykłady e-learning	praca pisemna, test	Uzyskanie minimalnej liczby punktów z testu końcowego.

Dodatkowy opis

1. Do każdego tematu wykładu/e-learningu przypisany jest zestaw zadań, których prawidłowe wykonanie honorowane jest punktami "z wykładów".
2. Punkty uzyskane w w/w zadaniach są sumowane.
3. Uzyskanie po całym cyklu zajęć >50% możliwych do zdobycia punktów z wykładów podwyższa końcową ocenę z przedmiotu, zależnie od liczby punktów uzyskanych przez studenta.
4. Po zrealizowaniu całego cyklu zajęć przeprowadzany jest test końcowy - zaliczeniowy: test wielokrotnego wyboru z jedną odpowiedzią prawidłową, pytania dotyczą tematów z całego cyklu zajęć. Warunkiem uzyskania zaliczenia jest prawidłowa odpowiedź na co najmniej 50% pytań testowych.
5. Ocena końcowa zależy od sumy punktów "z wykładów" i punktów uzyskanych w teście końcowym. Dokładne zasady obliczania oceny podawane są w regulaminie przedmiotu, publikowanym przed rozpoczęciem zajęć na stronie przedmiotu na platformie Pegaz i przesyłanym studentom przez UsosMail.
5. W przypadku osób, które nie będą mogły uczestniczyć w teście zaliczeniowym w pierwszym terminie i przedstawią usprawiedliwienie, ustalany jest inny termin zaliczenia.
6. Osoby, które nie zaliczyły przedmiotu w pierwszym terminie, mają możliwość zaliczenia poprawkowego. W zależności od liczby takich osób, zaliczenie poprawkowe może mieć formę pisemną lub ustną.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka.



Suplementy diety

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 15	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Uzyskanie wiedzy w zakresie działania wybranych suplementów diety na organizm człowieka
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	różnice między lekiem a suplementem diety i rozumie podstawowe regulacje prawne związane z wprowadzaniem suplementów diety do obrotu.	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W07	zaliczenie pisemne
W2	rolę składników mineralnych i witamin w suplementach diety	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W07	zaliczenie pisemne
W3	wybrane składniki aktywne znajdujące się w różnych suplementach	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W07	zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	wskazać związki zawarte w suplementach diety wykazujące działanie na skórę oraz na układ pokarmowy i nerwowy	KOS_KDR_U05	zaliczenie pisemne
U2	dobierać odpowiednią suplementację diety w wybranych schorzeniach skórnych i w odchudzaniu oraz w warunkach wzmożonego wysiłku fizycznego	KOS_KDR_U05	zaliczenie pisemne
U3	dokonać właściwej interpretacji wyników badań i odnieść je do aktualnego stanu wiedzy	KOS_KDR_U14	zaliczenie pisemne

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	15
przygotowanie do sprawdzianu	8
przeprowadzenie badań literaturowych	7
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Wprowadzenie do zagadnień związanych z suplementami diety	W1, U1, U2, U3	wykład
2.	Suplementy w sporcie	W1, W2, W3	wykład
3.	Suplementy w schorzeniach skóry oraz układu nerwowego	W1, W2, W3	wykład

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
4.	Suplementacja diety w wybranych schorzeniach tarczycy	W1, W2, W3	wykład

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Dyskusja, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	zaliczenie pisemne	Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia obejmującego całość zagadnień prezentowanych na wykładach - minimum 61% punktów na ocenę dostateczną. Dopuszczenie do testu zaliczeniowego wymaga spełnienia następującego warunku: obecność na wykładach. W uzasadnionych przypadkach nieobecność na zajęciach może zostać zaliczona na podstawie wykonania eseju dotyczącego problemów suplementacji.

Dodatkowy opis

Końcowe zaliczenie obejmuje całość zagadnień prezentowanych na wykładach.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student przedstawia znaczenie wybranych związków organicznych i nieorganicznych oraz wyjaśnia zagadnienia dotyczące fizjologii i patofizjologii człowieka.



Winoterapia w kosmetyce

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć seminarium: 15	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z pojęciem i zasadami winoterapii i ampeloterapii.
C2	Wskazanie możliwości wykorzystania właściwości antyoksydacyjnych polifenoli stosowanych zewnętrznie i wewnętrznie.
C3	Zaprezentowanie skuteczności ampeloterapii jako monodiety wzmacniającej potencjał antyoksydacyjny organizmu.
C4	Zaznajomienie studentów z zabiegami winoterapii w gabinetach kosmetycznych oraz spa.
C5	Zapoznanie ze substancjami polifenolowymi opatentowanymi i przeznaczonych do działania w skórze.
C6	Zapoznanie z historią rozwoju winoterapii.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	pojęcia winoterapia i ampeloterapia,	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W05, KOS_KDR_W08	obserwacja pracy studenta, zaliczenie
W2	rodzaje i strukturę polifenoli pochodzących z rodzaju vitis i opisuje ich działania oparte na dowodach naukowych,	KOS_KDR_W08	obserwacja pracy studenta, zaliczenie
W3	długą historię dobroczynnych substancji aktywnych wina i winorośli.	KOS_KDR_W10	obserwacja pracy studenta, zaliczenie
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	korzystać z gamy kosmetyków opartych o składniki wina dla odpowiedniego typu skóry,	KOS_KDR_U03, KOS_KDR_U07, KOS_KDR_U12, KOS_KDR_U13, KOS_KDR_U17	obserwacja pracy studenta, zaliczenie
U2	doradzać zabiegi winoterapii i wybierać kosmetyki uwzględniając wskazania i przeciwwskazania,	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U25, KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, zaliczenie
U3	polecić ośrodki vine-spa w Polsce i zagranicą.	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U22	obserwacja pracy studenta, zaliczenie
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	eksperckiej oceny stopnia skuteczności zabiegów i kosmetyków szczególnie na bazie preparatów winopochodnych w terapii zmarszczek, ochrony słonecznej, nawilżenia, cellulitu	KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K06, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, zaliczenie
K2	zapropionowania swoich autorskich rytuałów złożonych z różnych zabiegów winoterapii na bazie preparatów winopochodnych	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K05, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, zaliczenie

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	15
przygotowanie prezentacji multimedialnej	10
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 25
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Polifenole rodzaju vitis i ich biodostępność dla organizmu.	W2	seminarium
2.	Dawki polifenoli i ich skuteczność obserwowana w skórze.	W2	seminarium
3.	Mechanizmy adsorpcji i działania na kolagen i elastynę w skórze.	W1, U2	seminarium
4.	Zabiegi winoterapii anti-aging w połączeniu z żywnością funkcjonalną i suplementami diety w odpowiednim dawkowaniu.	W1, W2, U1, U2, K1, K2	seminarium
5.	Działanie ochronne doustnego stosowania polifenoli na promieniowanie UV-A, UV-B.	W1, W2, U2, K1	seminarium
6.	Caudalie, Bielenda i inne linie kosmetyczne na bazie polifenoli z Vitis vinifera dostępne w Polsce.	W1, W2, W3, U1, U2, U3, K1, K2	seminarium
7.	Standaryzacja i mikronizacja surowców stosowanych w zabiegach winoterapii w Polsce i na świecie.	W1, W2, W3, U1, U2, K1, K2	seminarium
8.	Potencjalne wykorzystanie winorośli uprawianej w Polsce do celów kosmetycznych.	W2, W3, U1, U2, U3, K1, K2	seminarium
9.	Karta pacjenta w gabinecie kosmetycznym.	U2, U3, K1, K2	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Demonstracja, Dyskusja, Film dydaktyczny, Pokaz, Praca w grupie, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia typu Problem Based Learning

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	obserwacja pracy studenta, zaliczenie	Obecność na zajęciach. Prezentacja multimedialna wybranego tematu.

Wymagania wstępne i dodatkowe

1. Znajomość chemii nieorganicznej, chemii organicznej, biologii, mechanizmu oksydacji i reakcji wolnorodnikowej, fizjologii skóry.
2. Obowiązkowa obecność na zajęciach.
3. Brak dodatkowych wymagań wstępnych.



Skóra w obrazie mikroskopowym

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 6 warsztat: 9	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	kurs zapewnia studentom wiedzę i zrozumienie struktury tkanek powłok ciała (różnych typów skóry) i ich funkcji poprzez identyfikację i interpretację obrazu mikroskopowego.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	ogólne cechy morfologiczne, lokalizację i funkcje skóry grubej i cienkiej, strukturę, funkcje i pochodzenie gruczołów łojowych i potowych (ekrynowych i apokrynowych), morfologiczne i biochemiczne cechy procesu keratynizacji, różnicowanie komórek naskórka, procesy, które zachodzą podczas procesu gojenia się ran i po przeszczepie skóry, strukturę i funkcję poszczególnych receptorów związanych ze skórą.	KOS_KDR_W02	zaliczenie bez oceny
W2	podstawowe techniki histologiczne i histochemiczne	KOS_KDR_W13	zaliczenie bez oceny
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	opisać obraz mikroskopowy skóry prawidłowej i z objawami nadwrażliwości (eozynofile, komórki tuczne, lokalne przekrwienia, zliszajowacenia skóry, mikropęcherze naskórkowe), opisać proces wzrostu włosów i paznokci, zlokalizować melanocyty w skórze i wymienić różnice między nimi w różnych typach skóry, rozróżnić etapy regeneracji naskórka po uszkodzeniach mechanicznych i po oparzeniach.	KOS_KDR_U02	zaliczenie bez oceny
U2	samodzielnie wykonać barwienia histologiczne oraz wykonać analizę histopatologiczną skóry	KOS_KDR_U24	zaliczenie bez oceny
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	ciągłego samokształcenia	KOS_KDR_K04	zaliczenie bez oceny

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	6
warsztat	9
analiza materiału badawczego	5
przygotowanie do zajęć	6
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 26
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 14

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Podstawy techniki histologicznej: standardowe metody obrazowania histologicznego oraz specyficzne techniki barwienia poszczególnych rodzajów komórek; charakterystyka tkanki nabłonkowej i łącznej: opis procesów różnicowania komórek tych tkanek. Komórki naskórka: keratynocyty, melanocyty, komórki Langerhansa i komórki Merkla; receptory w skórze oraz przydatki skóry: gruczoły potowe, mieszk włosowe i gruczoły łojowe. Charakterystyka tkanki łącznej skóry: komórki tkanki łącznej (makrofagi, fibroblasty, komórki tłuszczne, leukocyty, pericyty, komórki tkanki tłuszczowej), macierz pozakomórkowa, włókna tkanki łącznej (kolagenowe, elastyczne i retikulinowe), substancja podstawowa. Wybrane przykłady nowotworów skóry.	W1, W2, K1	wykład
2.	Obserwacje mikroskopowe: - prawidłowa budowa skóry: naskórek, skóra właściwa i tkanka podskórna; skóra owłosiona i nieowłosiona z opuszką palca i powłok ciała; keratynocyty z warstwy kolczystej naskórka, melanocyty; gruczoły potowe, mieszk włosowe i gruczoły łojowe; - etapy regeneracji naskórka po uszkodzeniach mechanicznych i po oparzeniach; - zmiany skórne t.j. pęcherze i mikropęcherze naskórkowe; - objawy nadwrażliwości skóry: eozynofile, komórki tłuszczne, lokalne przekrwienia, zliszajowacenia skóry. Samodzielne wykonanie barwienia histologicznego oraz samodzielna ocena histopatologiczna skóry na podstawie dostarczonych preparatów tkankowych.	U1, U2, K1	warsztat

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Demonstracja, E-learning, Warsztat, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	zaliczenie bez oceny	znajomość treści wykładowych jest sprawdzana podczas samodzielnej analizy preparatów mikroskopowych skóry na zajęciach warsztatowych
warsztat	zaliczenie bez oceny	1. Obecność na wykładzie i zajęciach warsztatowych jest obowiązkowa. 2. Czynny udział w zajęciach warsztatowych, tj. wypełnienie kart pracy, wykonanie barwienia histologicznego preparatów skóry oraz samodzielna ocena histopatologiczna skóry na podstawie dostarczonych preparatów tkankowych.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Obowiązkowa obecność i aktywne uczestnictwo w warsztatach.



Zegar biologiczny człowieka - poprawa jakości życia w oparciu o rytmy biologiczne

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2025/26 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	
Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 5 seminarium: 10	Liczba punktów ECTS 1.0

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Poznanie wpływu zegara biologicznego na procesy fizjologiczne w organizmie człowieka oraz wykorzystanie nowych odkryć z chronobiologii i chronoterapii w celu poprawy skuteczności leczenia, zabiegów kosmetycznych i jakości życia.
C2	Poprawa skuteczności terapii w oparciu o okresowe przemiany w funkcjonowaniu ludzkiego organizmu ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowego trybu życia; indywidualizacja terapii.
C3	Zapoznanie z możliwościami poprawy jakości i długości życia w oparciu o nowoczesne suplementowanie oraz właściwe komponowanie diety, a także styl życia.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	definicję zegara biologicznego, wymienia mechanizmy regulujące zegar biologiczny	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W02	obserwacja pracy studenta, test
W2	wpływ zegara biologicznego na funkcjonowanie organizmu człowieka.	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W02	obserwacja pracy studenta, test
W3	rolę diety i suplementów w zachowaniu rytmu przemian w organizmie ze szczególnym uwzględnieniem składników mineralnych i witamin.	KOS_KDR_W07	obserwacja pracy studenta, test
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	wskazać produkty spożywcze zalecane/przeciwwskazane w prawidłowo skomponowanej diecie wpływającej na długość życia człowieka.	KOS_KDR_U05, KOS_KDR_U15	obserwacja pracy studenta, test
U2	zastosować nabytą wiedzę o funkcjonowaniu zegara biologicznego do poprawy jakości życia człowieka w odniesieniu do określonej grupy wiekowej i warunków życia.	KOS_KDR_U05, KOS_KDR_U15	obserwacja pracy studenta, test
U3	ocenić wartość odżywczą produktów spożywczych i dobrać odpowiednią suplementację diety w chorobach dermatologicznych oraz kuracjach odchudzających w odniesieniu do określonej grupy wiekowej i warunków życia.	KOS_KDR_U05, KOS_KDR_U15	obserwacja pracy studenta, test
U4	odnaleźć piśmiennictwo w bazach danych i krytycznie interpretować informacje.	KOS_KDR_U14	obserwacja pracy studenta, test
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	propagowania zachowań prozdrowotnych.	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta
K2	uczenia się przez całe życie i inspirowania innych osób.	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	5
seminarium	10
przygotowanie do kolokwium	5
przeprowadzenie badań literaturowych	5
analiza materiału badawczego	5

Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 5

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Co to jest zegar biologiczny? Jak komórki odmierzają czas? Mechanizmy regulujące rytmy biologiczne. Jak organizm człowieka przystosowuje się do warunków środowiska? Rytmy w życiu człowieka. Rytm przemian metabolicznych w organizmie - jak jeść zdrowo.	W1, W2	wykład, seminarium
2.	Wpływ zegara biologicznego na patomechanizm i przebieg schorzeń. Jak poprawić skuteczność terapii stosując leczenie zgodne z okresowymi przemianami w funkcjonowaniu ludzkiego organizmu ze szczególnym uwzględnieniem chorób skóry? Indywidualizacja terapii. Możliwości zastosowania osiągnięć chronobiologii w kosmetologii i w naukach medycznych. Jak poszukiwać i krytycznie oceniać informacje o chronobiologii z baz danych, Internetu i ze środków masowego przekazu?	W2, U4, K1	wykład, seminarium
3.	Wpływ zegara biologicznego na proces uczenia się. Specyfika działania zegara biologicznego u dzieci, młodzieży i osób starszych. Jak poprawić jakość życia w określonej grupie wiekowej zgodnie ze specyficznym funkcjonowaniem zegara biologicznego? Zegar biologiczny a działanie układu endokrynnego człowieka.	W2, U2, K2	wykład, seminarium
4.	Jak usprawnić wydajność zabiegów pielęgnacyjnych i ćwiczeń fizycznych wykorzystując wiedzę z zakresu chronobiologii i odżywiania? Nowoczesne metody produkcji i zastosowania suplementów diety i żywności funkcjonalnej z wykorzystaniem zmian rytmu dobowego/światła.	W3, U3, K1	wykład, seminarium
5.	Jakie czynniki wpływają na długowieczność? Jak i o ile możemy przedłużyć życie człowieka? Czy istnieje „dieta długowieczności” i z jakich składników powinna być skomponowana? Jakich pokarmów unikać? Elementy chemoprewencji.	W3, U1, K1	wykład, seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Dyskusja, Seminarium, Wykład

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	obserwacja pracy studenta, test	próg zaliczenia testu - 61 % poprawnych odpowiedzi obecność na zajęciach.
seminarium	obserwacja pracy studenta, test	próg zaliczenia testu - 61 % poprawnych odpowiedzi obecność na zajęciach

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student: - zna podstawowe elementy fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem skóry, układu pokarmowego, endokrynnego i nerwowego - zna podstawowe elementy przemian biochemicznych w organizmie człowieka - potrafi scharakteryzować podstawowe elementy przemian biochemicznych w organizmie człowieka - jest zdolny do współpracy w grupie - jest świadom znaczenia pogłębiania wiedzy w zakresie promocji zdrowia



Interakcje z pożywieniem wybranych leków stosowanych w dermatologii

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2025/26
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć seminarium: 15	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	zapoznanie studentów z interakcjami wybranych leków stosowanych w dermatologii z pożywieniem i alkoholem
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	zjawiska fizyko-chemiczne leżące u podstaw obserwowanych interakcji leków z pożywieniem	KOS_KDR_W05	test wielokrotnego wyboru

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W2	interakcje leków stosowanych w dermatologii z pożywieniem	KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W05	test wielokrotnego wyboru
W3	podstawowe niebezpieczeństwa dla pacjenta związane z wystąpieniem interakcji leku z pożywieniem i alkoholem	KOS_KDR_W05	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	przeprowadzić podstawową analizę prawdopodobnych interakcji pomiędzy lekami stosowanymi przez pacjenta a składnikami jego diety i posiada umiejętność przewidywania negatywnych skutków tych interakcji	KOS_KDR_U03, KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta, test wielokrotnego wyboru
U2	posługiwać się książkowymi i elektronicznymi bazami danych dotyczącymi interakcji leków z pożywieniem i alkoholem	KOS_KDR_U06	obserwacja pracy studenta
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	ciągłego dokształcania się w zakresie poszukiwania nowych informacji o interakcjach między lekami a pożywieniem oraz jest świadomy swojej roli w szerzeniu informacji o niekorzystnych skutkach interakcji pomiędzy lekami a żywnością	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	15
analiza przypadków	5
przygotowanie do kolokwium	10
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 5

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Elementy farmakokinetyki i farmakodynamiki.	W1	seminarium
2.	Szczegółowe mechanizmy interakcji leków z pożywieniem	W1, W2	seminarium

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
3.	Interakcje wybranych grup leków stosowanych w dermatologii (m.in. leki przeciwhistaminowe, hormony, antybiotyki, leki przeciwgrzybicze, leki przeciwwirusowe) z pożywieniem.	W2, W3, U1, U2, K1	seminarium
4.	Interakcje leków z alkoholem	W3, U1, U2, K1	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Dyskusja, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	obserwacja pracy studenta, test wielokrotnego wyboru	student musi uzyskać min. 60% poprawnych odpowiedzi oraz rozwiązać przypadek interakcji wybranego leku z pożywieniem lub alkoholem.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.

Wymagana jest znajomość podstaw farmakologii i losów leków w organizmie człowieka.



Zawodowe i niezawodowe alergie na kosmetyki oczami alergologa praktyka

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny			Cykl dydaktyczny 2025/26		
Kierunek studiów Kosmetologia			Rok realizacji 2025/26		
Poziom kształcenia drugiego stopnia			Języki wykładowe polski		
Forma studiów stacjonarne			Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów		
Profil studiów ogólnoakademicki			Obligatoryjność fakultatywny		
Dyscypliny Nauki medyczne			Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie		
Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna					
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak					
Okres Semestr 2		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie		Liczba punktów ECTS 1.0	
		Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 6 seminarium e-learning: 9			

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu kształcenia jest zapoznanie przyszłych magistrów kosmetologii z praktycznymi aspektami reakcji alergicznych na kosmetyki u kosmetologów (alergia zawodowa, choroby zawodowe) które mogą u nich wystąpić w warunkach narażenia zawodowego w gabinecie kosmetycznym, a także częstych reakcji alergicznych na kosmetyki u klientów.
C2	Szczegółowe cele modułu to nauczanie studentów: - rozpoznawania czynników ryzyka alergii na kosmetyki,
C3	- umiejętności identyfikacji osób obciążonych podwyższonym ryzykiem reakcji alergicznej na kosmetyki,
C4	- rozpoznawania objawów chorób alergicznych wywoływanych przez kosmetyki,
C5	- zasad postępowania w przypadku podejrzenia alergii na produkty kosmetyczne,
C6	- umiejętności komunikowania się z klientem oraz lekarzem w zakresie w sytuacji podejrzenia alergii na kosmetyki, w tym alergii zawodowej u kosmetologa,
C7	- rozróżniania podziału kompetencji lekarz – kosmetolog,
C8	- krytycznej oceny własnej wiedzy i samokształcenia.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- rodzaje reakcji alergicznych na kosmetyki oraz ich objawy,	KOS_KDR_W05	obserwacja pracy studenta, ocena grupy
W2	- czynniki ryzyka reakcji alergicznych na kosmetyki,	KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W05	obserwacja pracy studenta, ocena grupy
W3	- cechy osobnicze mogące sugerować reakcję alergiczną na kosmetyki.	KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W05	obserwacja pracy studenta, ocena grupy
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	- zidentyfikować klientów obciążonych podwyższonym ryzykiem reakcji alergicznych na kosmetyki,	KOS_KDR_U01, KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U03	praca pisemna
U2	- ocenić swoje stanowisko pracy pod kątem zagrożenia zawodowej alergii na kosmetyki,	KOS_KDR_U01, KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U03	praca pisemna
U3	- rozpoznać objawy sugerujące reakcję alergiczną na kosmetyki.	KOS_KDR_U01, KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U03	praca pisemna
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- budowania wśród klientów i kosmetologów świadomości częstości i znaczenia reakcji alergicznych na kosmetyki dla zdrowia jednostki i społeczeństwa,	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K05, KOS_KDR_K06, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, ocena grupy, praca pisemna
K2	- promowania wiedzy na temat bezpiecznego dla zdrowia stosowania kosmetyków.	KOS_KDR_K06, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, ocena grupy, praca pisemna

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	6
seminarium e-learning	9
przygotowanie prezentacji multimedialnej	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	1. Reakcje alergiczne na kosmetyki u konsumentów na przykładzie przypadków z praktyki alergologicznej oraz praktyki orzeczniczej.	W1, W2, W3	wykład
2.	2. Zawodowe choroby alergiczne u kosmetologów, stylistów paznokci i fryzjerów na przykładzie przypadków z praktyki alergologicznej oraz praktyki orzeczniczej.	W1, W2, W3	wykład
3.	1. Objawy niezawodowych i zawodowych chorób alergicznych wywoływanych przez kosmetyki. Częstość występowania oraz czynniki ryzyka niezawodowych i zawodowych reakcji alergicznych na kosmetyki.	U1, U2, U3, K1	seminarium e-learning
4.	2. Możliwości zapobiegania oraz zasady postępowania w sytuacji podejrzenia alergii (niezawodowej) na kosmetyki, zasady komunikowania się w tym zakresie z klientem oraz lekarzem w tym zakresie.	U1, U2, U3, K1, K2	seminarium e-learning
5.	3. Możliwości zapobiegania w sytuacji podejrzenia alergii zawodowej na produkty kosmetyczne, zasady komunikowania się w tym zakresie z lekarzem medycyny pracy, inspektorem sanitarnym oraz lekarzem orzecznikiem w tym zakresie	U1, U2, U3, K1, K2	seminarium e-learning

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Seminarium, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	obserwacja pracy studenta, ocena grupy	Aktywny udział w dyskusji.
seminarium e-learning	praca pisemna	Obecność na zajęciach oraz przygotowanie i zaliczenie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego.

Dodatkowy opis

W ramach wykładów prowadzący przedstawi serię zanonimizowanych przypadków alergii na kosmetyki u konsumentów oraz alergicznych chorób zawodowych u kosmetologów, fryzjerów oraz stylistów paznokci ze swojej bogatej, ponad trzydziestoletniej praktyki dermatologicznej i alergologicznej, a także ze spraw sądowych, w których uczestniczył w roli biegłego. W części seminaryjnej, w ramach aktywizacji każdy student przedstawi omówienie wskazanego przez prowadzącego artykułu naukowego na temat reakcji alergicznych na kosmetyki z piśmiennictwa światowego. Omówienie to, w postaci prezentacji na seminarium lub eseju będzie podstawą zaliczenia przedmiotu. Treści przekazywane w ramach fakultetu będą praktyczną ilustracją treści teoretycznych przekazywanych w ramach przedmiotu „Alergologia dla kosmetologów”.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Umiejętność czytania ze zrozumieniem medycznych artykułów naukowych z w języku polskim i angielskim.



Język angielski

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0231 Nauka języków	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe angielski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
--	--

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się - Forma prowadzenia i godziny zajęć lektorat: 30	Liczba punktów ECTS 0.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć lektorat: 30	Liczba punktów ECTS 5.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem przedmiotu jest przygotowanie studenta do swobodnego posługiwania się językiem angielskim w mowie i piśmie w sytuacjach akademickich i zawodowych (w komunikacji z pacjentem/klientem oraz personelem medycznym), do rozumienia literatury fachowej, wypowiadania się na tematy związane z kosmetologią i do prezentacji wyników swoich badań na poziomie biegłości B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	Funkcje językowe.01: zasady obowiązujące podczas dyskusji, w dyskursie naukowym oraz zasady organizowania wypowiedzi za pomocą odpowiednich spójników i zwrotów	KOS_KDR_W07	egzamin pisemny, egzamin ustny, obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, praca pisemna, test
W2	Mówienie. zasady obowiązujące podczas przeprowadzania wywiadu z pacjentem, rozmowy z klientem, w trakcie której doradza na tematy kosmetyczne, zasady opisywania przypadków klinicznych oraz ich objawów, zasady prezentowania oraz charakteryzowania zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych, zasady prezentowania danych o sobie oraz danych związanych ze swoim kierunkiem studiów, zasady analizowania wyników badań, itp.	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W04	egzamin ustny, obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna
W3	Słuchanie. zasady słuchania ze zrozumieniem wykładu lub prezentacji na tematy specjalistyczne, potrafi zrozumieć nagranie rozmowy pomiędzy kosmologiem a klientem, rozumie i wykonuje polecenia nauczyciela na temat ćwiczeń wykonywanych na zajęciach i zadań domowych, rozumie szczegółowo prelekcje i prezentacje	KOS_KDR_W03	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, test
W4	Pisanie. zasady sporządzania dość dokładnych notatek ze spotkań i seminariów, potrafi wypełniać dokumentację medyczną, pisać listy, faksy, e-maile, przetłumaczyć tekst specjalistyczny z języka angielskiego na język polski i odwrotnie, napisać podanie o pracę, napisać raport, w którym logicznie i systematycznie przedstawi dane zagadnienie, podkreśli najważniejsze aspekty i poda uzasadnienie, potrafi porównać i ocenić alternatywy, napisać tekst wyrażający opinię (np. esej) na temat, o którym zgromadzi materiały	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, praca pisemna, test
W5	Czytanie. zasady wyszukiwania informacji w literaturze specjalistycznej, szczegółowo rozumie praktyczne teksty medyczne i korespondencję medyczną, np. ulotki, instrukcje, rozumie szczegółowo teksty z podręczników medycznych (np. opisy jednostek chorobowych, opisy funkcjonowania układów anatomicznych), potrafi znaleźć, zgromadzić i usystematyzować informacje potrzebne do wykonania zadania, potrafi ocenić wiarygodność źródeł internetowych	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W04	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, test
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	posługiwać się językiem obcym w zakresie studiowanej dyscypliny, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego	KOS_KDR_U22	egzamin pisemny, egzamin ustny, obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, praca pisemna, test

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
U2	korzystać z naukowego piśmiennictwa krajowego i zagranicznego korzystać z różnych źródeł informacji naukowej o wyrobach kosmetycznych i metodach ich promocji, w tym w języku angielskim i krytycznie interpretować informacje w nich zawarte	KOS_KDR_U25, KOS_KDR_U26	egzamin pisemny, egzamin ustny, obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, praca pisemna, test
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	angażowania się w i podtrzymywania dłuższej rozmowy, oraz kontrolowania ich przebiegu	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K03	egzamin ustny, odpowiedź ustna
K2	aktywnego uczestnictwa w dyskusji przekazując swoje opinie jasno, dokładnie i przekonująco, także podczas spotkań o charakterze formalnym	KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K04	egzamin ustny, odpowiedź ustna
K3	podążania za rozmową osób trzecich	KOS_KDR_K03	egzamin ustny, odpowiedź ustna
K4	napisania typowego listu formalny przekazując lub prosząc o informacje	KOS_KDR_K05	egzamin pisemny, praca pisemna

Bilans punktów ECTS

Semestr 3

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
lektorat	30
przygotowanie do zajęć	10
przygotowanie do sprawdzianu	10
przygotowanie do kolokwium	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 55
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Semestr 4

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
lektorat	30
przygotowanie do ćwiczeń	10

przygotowanie do sprawdzianu	10
przygotowanie do egzaminu	10
przygotowanie do kolokwium	5
uczestnictwo w egzaminie	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 70
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Leksyka (język ogólny): semestr 1.— listy formalne • pisanie potrafi napisać typowy list formalny przekazując lub prosząc o informacje	W4, U2, K4	lektorat
2.	Leksyka (język ogólny): semestr 2.— dyskusje • mówienie potrafi aktywnie uczestniczyć w dyskusji przekazując swoje opinie jasno, dokładnie i przekonująco, także podczas spotkań o charakterze formalnym	W2, U1, K1, K2, K3	lektorat
3.	Gramatyka (język ogólny): Semestr 1 • Revision of present and past tenses • Expressing future • Reported speech Semestr 2 • Revision of passives • Modals – extension • Conditionals – all uses	W1, U1	lektorat

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
4.	Język akademicki: semestr 1 tematyka: studia i życie studenckie czytanie • potrafi znaleźć, zgromadzić i usystematyzować informacje potrzebne do wykonania zadania • potrafi ocenić wiarygodność źródeł internetowych mówienie • potrafi wypowiedzieć się na temat swoich studiów i życia studenckiego pisanie • potrafi napisać raport, w którym logicznie i systematycznie przedstawi dane zagadnienie, podkreśli najważniejsze aspekty i poda uzasadnienie • potrafi porównać i ocenić alternatywy semestr 2 czytanie • potrafi znaleźć potrzebne informacje sluchanie • rozumie szczegółowe dyskusje i wypowiedzi mówienie • potrafi poprosić o wyjaśnienie i dalsze informacje • potrafi aktywnie uczestniczyć w dyskusjach (jasno przedstawiać i uzasadniać swoje opinie, podawać uzasadnienie, uczestniczyć w podejmowaniu decyzji) • prezentować krytyczne omówienie danego tematu, porównywać opcje, może przy tym posługiwać się notatkami	W1, W2, W3, W4, W5, U1, K1, K2	lektorat
5.	Język specjalistyczny: ● Ciało człowieka z większym naciskiem na budowę i funkcje skóry. ● Choroby skóry, ich objawy i metody leczenia (trądzik, łuszczyca, liszajec, sucha skóra). ● Struktura szpitala. Współpraca pomiędzy poszczególnymi specjalistami. ● Możliwości kariery kosmetologa. ● Komunikacja interpersonalna w relacjach kosmetolog-klient oraz kosmetolog-lekarz. ● Wyposażenie gabinetu kosmetycznego. ● Manicure i pedicure - poszczególne etapy zabiegu. ● Cellulit - charakterystyka i przeciwdziałanie. Rodzaje masażu. ● Makijaż. Rodzaje i dobór makijażu. ● Medycyna alternatywna, ziołolecznictwo, itp. ● Nowości technologiczne w kosmetologii.	W2, U1, K1, K2, K3	lektorat

Informacje rozszerzone

Semestr 3

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Burza mózgów, Ćwiczenia, Dyskusja, E-learning, Film dydaktyczny, Konwersatorium językowe, Lektorat, Metoda sytuacyjna, Praca w grupie, Rozwiązywanie zadań, Symulowany pacjent, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia typu Problem Based Learning

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
lektorat	egzamin pisemny	Egzamin pisemny i ustny na poziomie B2+ z całości realizowanego materiału. Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest uzyskanie zaliczenia z wszystkich semestrów. Aby uzyskać zaliczenie należy: 1) mieć obecność na wszystkich zajęciach, 2) brać aktywny udział w zajęciach 3) uzyskać pozytywne oceny z odpowiedzi ustnych i testów pisemnych, przygotowanych prezentacji oraz zadań ustnych i pisemnych do końca sesji poprawkowej w danym semestrze Obecność na ćwiczeniach jest obowiązkowa. Powtarzanie lektoratu oznacza ponowne uczestnictwo we wszystkich zajęciach i testach. Student musi powtarzać tylko ten semestr, z którego nie otrzymał zaliczenia. Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest uzyskanie zaliczenia z wszystkich semestrów. Jeśli z powodu braku zaliczenia przepada pierwszy termin egzaminu końcowego, termin ten nie jest przywracany. Student, który został dopuszczony do egzaminu i nie zdał tego egzaminu w drugim terminie, może ponownie podejść do egzaminu bez konieczności ponownego uczestnictwa w zajęciach, po uzyskaniu zgody dziekanatu swojego wydziału na powtarzanie przedmiotu. Egzamin składa się z dwóch części: pisemnej i ustnej. Każda obejmuje całość materiału. Część pisemna trwa 90 minut i zawiera 5 części (listening, reading, grammar, vocabulary, writing). Maksymalna ilość punktów z części pisemnej wynosi 60. Część ustna trwa około 15 minut (na dwie osoby) i składa się z trzech zadań, a maksymalna ilość punktów wynosi 40. Aby zdać egzamin, należy uzyskać z każdej części 60 punktów (tj. 60% punktów).

Semestr 4

Metody nauczania :

Burza mózgów, Dyskusja, E-learning, Film dydaktyczny, Konwersatorium językowe, Lektorat, Metoda projektów, Praca w grupie, Rozwiązywanie zadań, Symulowany pacjent, Wirtualny pacjent

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
lektorat	egzamin pisemny, egzamin ustny, obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, praca pisemna, test	Egzamin pisemny i ustny na poziomie B2+ z całości realizowanego materiału. Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest uzyskanie zaliczenia z wszystkich semestrów. Aby uzyskać zaliczenie należy: 1) mieć obecność na wszystkich zajęciach 2) brać aktywny udział w zajęciach 3) uzyskać pozytywne oceny z odpowiedzi ustnych i testów pisemnych, przygotowanych prezentacji oraz zadań ustnych i pisemnych do końca sesji poprawkowej w danym semestrze Obecność na ćwiczeniach jest obowiązkowa. Powtarzanie lektoratu oznacza ponowne uczestnictwo we wszystkich zajęciach i testach. Student musi powtarzać tylko ten semestr, z którego nie otrzymał zaliczenia. Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest uzyskanie zaliczenia z wszystkich semestrów. Jeśli z powodu braku zaliczenia przepada pierwszy termin egzaminu końcowego, termin ten nie jest przywracany. Student, który został dopuszczony do egzaminu i nie zdał tego egzaminu w drugim terminie, może ponownie podejść do egzaminu bez konieczności ponownego uczestnictwa w zajęciach, po uzyskaniu zgody dziekanatu swojego wydziału na powtarzanie przedmiotu. Egzamin składa się z dwóch części: pisemnej i ustnej. Każda obejmuje całość materiału. Część pisemna trwa 90 minut i zawiera 5 części (listening, reading, grammar, vocabulary, writing). Maksymalna ilość punktów z części pisemnej wynosi 60. Część ustna trwa około 15 minut (na dwie osoby) i składa się z trzech zadań, a maksymalna ilość punktów wynosi 40. Aby zdać egzamin, należy uzyskać z każdej części 60 punktów (tj. 60% punktów).

Wymagania wstępne i dodatkowe

Znajomość języka angielskiego minimum na poziomie biegłości B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego



Podologia

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki medyczne Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
---	---

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 6 ćwiczenia: 9 seminarium: 6	Liczba punktów ECTS 2.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem kształcenia jest zapoznanie Studentów z podstawowymi zagadnieniami z zakresu podologii, a w szczególności: budowy i funkcji kończyn dolnych 2. oceny stanu stóp pod kątem chorób skóry i paznokci 3. diagnozy i leczenia zaburzeń w obrębie kończyn dolnych 4. oceny stanu stóp pod kątem chorób skóry i paznokci 5. diagnozy i leczenia zaburzeń w obrębie kończyn dolnych 6. podstaw zabiegów podologicznych 7. działań profilaktyczno-pielęgnujących w zabiegach podologicznych 8. krytycznej oceny własnej wiedzy i samokształcenia.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	w stopniu pogłębionym etiopatogenezę, obraz kliniczny oraz ewolucję i następstwa zmian patologicznych. Opisuje przebieg kliniczny chorób związanych z obecnością zmian patologicznych, w tym chorób skóry i jej przydatków.	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego
W2	różnicowanie defektów kosmetycznych od chorób skóry oraz wiedzę umożliwiającą wykonanie dopuszczalnych i zalecanych zabiegów kosmetycznych w niektórych jednostkach chorobowych skóry.	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego
W3	różne rodzaje zabiegów kosmetycznych na skórę i jej przydatki z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W06	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego
W4	metody postępowania kosmetycznego w patologii i objawach zmian skórnych w przebiegu chorób dermatologicznych oraz sposoby postępowania wspomagające leczenie chorób skóry i jej przydatków	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W06	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego
W5	w stopniu pogłębionym problemy podologiczne i zna metody postępowania w gabinecie kosmetologa.	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W06	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	współpracować z lekarzem specjalistą, w zakresie przygotowania i pielęgnacji skóry w okresie okołozabiegowym.	KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U03, KOS_KDR_U16, KOS_KDR_U17	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U2	przeprowadzić szczegółową konsultację kosmetyczną wraz z oceną stanu skóry i doбором postępowania zabiegowego.	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U16	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U3	przeprowadzić wywiad dermatologiczno-kosmetyczny oraz przygotować opis zmian skórnych do konsultacji medycznej z lekarzem dermatologiem.	KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U16	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U4	zdefiniować problem dermatologiczny i skierować pacjenta do lekarza dermatologa lub zastosować odpowiednie postępowanie kosmetyczne w przebiegu wybranych zmian skórnych.	KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U16, KOS_KDR_U17	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U5	zastosować wiedzę diagnostyczną na temat problemów skórnych o podłożu chorobowym. Potrafi wykonywać zabiegi z zakresu działań kosmetycznych specjalistycznej.	KOS_KDR_U16, KOS_KDR_U17	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U6	stosować zasady aseptyki i prawidłowego postępowania ze sprzętem i materiałami kosmetycznymi zgodnie z zasadami BHP.	KOS_KDR_U17, KOS_KDR_U27	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U7	kreować wizerunek własny i innych, samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie zawodowe.	KOS_KDR_U21	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	dbania o bezpieczeństwo klienta, pracowników, otoczenia oraz własne.	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K06	obserwacja pracy studenta, praca pisemna

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
K2	samodzielnego podejmowania decyzji zawodowych i personalnych z pełną świadomością odpowiedzialności za ich konsekwencje.	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K02, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
K3	okazania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu kosmetologa i solidarność zawodową.	KOS_KDR_K02, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, praca pisemna

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	6
ćwiczenia	9
seminarium	6
przygotowanie prezentacji multimedialnej	9
przygotowanie do zajęć	10
przygotowanie do ćwiczeń	10
przygotowanie do zaliczenia na ocenę	10
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 60
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 21
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 9

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Zakres podologii naukowej i praktycznej, ramy prawne funkcjonowania zawodu podologa.	W5, U7, K3	wykład
2.	Choroby skóry i paznokci stóp istotne w praktyce podologa.	W1, W2, W4, W5	wykład
3.	Budowa stopy, wad i deformacji kończyn dolnych i stóp.	W1, W5, U1, U4, U5	seminarium
4.	Diagnoza i leczenie zaburzeń w obrębie kończyn dolnych i stóp	W1, W5, U1, U2, U3, U4, U5, K1, K2	seminarium
5.	Zabiegi podologiczne - aparatura, metodyka, pielęgnacja zabiegowa oraz domowa.	W3, W5, U2, U3, U4, U5, U6, K2	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Ćwiczenia, Dyskusja, Pokaz, Seminarium, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	praca pisemna, prezentacja przypadku klinicznego	Przygotowanie i zaliczenie prezentacji na zadany temat.
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta	Obecność na zajęciach oraz wykonanie zabiegu podologicznego na zaliczenie.
seminarium	praca pisemna	Obecność na zajęciach oraz przygotowanie na zaliczenie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego.

Dodatkowy opis

Przedmiot kończy się egzaminem na ocenę.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Od Studentów oczekuje się zainteresowania podstawami podologii oraz chęci poznania zagadnień i terminologii z zakresu chorób skóry stóp i paznokci oraz innych defektów stóp i paznokci np. zmiany wrodzone, skutki niehigienicznego trybu życia, złe obcinanie paznokci. Dodatkowym atutem będzie umiejętność czytania ze zrozumieniem tekstów naukowych w języku angielskim lub innym kongresowym zgodnie z suplementem do dyplomu licencjata.



Współpraca kosmetologa z chirurgiem plastycznym i dermatochirurgiem

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki medyczne Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
--	---

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć ćwiczenia: 6 wykłady e-learning: 6 seminarium e-learning: 24	Liczba punktów ECTS 3.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami związanymi z chirurgią plastyczną, chirurgią estetyczną oraz dermatochirurgią.
C2	Omówienie najczęstszych problemów z zakresu chirurgii plastycznej, chirurgii estetycznej oraz dermatochirurgii, z którymi kosmetolog może zetknąć się w swojej praktyce.
C3	Przygotowanie kosmetologa do współpracy z chirurgiem i dermatologiem w zakresie opieki przed-, około i pozabiegowej.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- podstawy chirurgii plastycznej, chirurgii estetycznej i dermatochirurgii oraz zasady współpracy kosmetologa z lekarzem specjalistą,	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03	ocena grupy
W2	- podstawowe techniki w chirurgii plastycznej, estetycznej i dermatochirurgii - przeszczepy tkankowe, plastyka płatowa, korekcja blizn, operacje rekonstrukcyjne,	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W06	ocena grupy
W3	- kryteria różnicowania defektów kosmetycznych i chorób skóry, wykonywania dopuszczalnych i zalecanych zabiegów kosmetycznych w okresie przed-, około- i pozabiegowym,	KOS_KDR_W06	ocena grupy
W4	- zagadnienia odnowy skóry, procesy gojenia się ran i blizn pourazowych, pooperacyjnych oraz oparzeniowych,	KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W06	ocena grupy
W5	- powikłania po zabiegach chirurgii plastycznej, estetycznej i dermatochirurgii oraz możliwości ich niwelowania.	KOS_KDR_W06	ocena grupy
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	- dostrzegać powiązania kosmologii z chirurgią plastyczną, estetyczną i dermatochirurgią oraz wykorzystywać te powiązania z korzyścią dla pacjenta,	KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U2	- rozpoznawać defekty niekwalifikujące się do działań kosmetycznych i wymagające konsultacji dermatologicznej lub chirurgicznej,	KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U3	- ściśle współpracować z lekarzem w przygotowaniu skóry do zabiegów z zakresu chirurgii plastycznej, estetycznej lub dermatochirurgii,	KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U4	- ściśle współpracować z lekarzem w opiece po zabiegach z zakresu chirurgii plastycznej, estetycznej lub dermatochirurgii,	KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U5	- edukować klienta i doradzać na temat bezpieczeństwa i skuteczności poszczególnych metod chirurgii plastycznej, estetycznej lub dermatochirurgii.	KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16, KOS_KDR_U17, KOS_KDR_U18	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- świadomej oceny własnych ograniczeń w zakresie kompetencji medycznych, a ponadto do współpracy przy terapiach specjalistycznych oraz w razie potrzeby zasięgania opinii innych ekspertów w tej dziedzinie,	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K03	obserwacja pracy studenta
K2	- propagowania zachowań prozdrowotnych i szerzenia wiedzy na temat społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby.	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	6
wykłady e-learning	6
seminarium e-learning	24
przygotowanie prezentacji multimedialnej	20
przygotowanie do zajęć	10
zbieranie informacji do zadanej pracy	10
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 76
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 36
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 6

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Chirurgia plastyczna, chirurgia estetyczna i dermatochirurgia: definicje, zadania, zakres kompetencji, regulacje prawne.	W1	wykłady e-learning
2.	Chirurgia plastyczna, chirurgia estetyczna i dermatochirurgia: podstawowe techniki zabiegowe, udział w kosmetologa w opiece przed-, około- oraz pozabiegowej.	W1, W2	wykłady e-learning
3.	Mechanizmy prawidłowego i nieprawidłowego gojenia skóry, tkanek miękkich oraz kości, pożądane i niepożądane reakcje organizmu na implanty płynne i stałe.	W4	seminarium e-learning
4.	Możliwości i zasady postępowania dermatochirurgicznego w przypadku skórnych zmian nienowotworowych i nowotworowych.	W3, W4, W5	seminarium e-learning
5.	Możliwości interwencji w przypadku blizn pooparzeniowych i pourazowych, przykładowe zabiegi rekonstrukcyjne.	U1, U2	seminarium e-learning
6.	Zabiegi chirurgiczne stosowane w celu zmiany (poprawy) wyglądu twarzy, chirurgiczny lifting twarzy (rytidektomia), blefaroplastyka, rinoplastyka.	U1, U3	seminarium e-learning
7.	Rekonstrukcja piersi, mammoplastyka i mastopeksja (redukcja i lifting biustu), augmentacja (powiększanie biustu).	U2, U3, U4	seminarium e-learning

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
8.	Liposukcja i konturowanie ciała, powiększanie pośladków, flebologia estetyczna.	U2, U3, U4	seminarium e-learning
9.	Ginekologia i urologia estetyczna: labioplastyka (plastyka warg sromowych), falloplastyka i chirurgia kosmetyczna męskich narządów płciowych.	U1, U2, U3, U4	seminarium e-learning
10.	Postrzeganie osób korzystających w zabiegów medycyny plastycznej. Dymorfobia. Postępowanie w przypadku blizn po samouszkodzeniach, śladów przemocy i podejrzenia przestępczego uszkodzenia ciała.	U2, U3, U4	seminarium e-learning
11.	Przygotowanie pola zabiegowego, podstawowe wyposażenie gabinetu dermatochirurgicznego, asysta w trakcie zabiegu i szycia skóry.	U3, U4, U5, K1, K2	ćwiczenia
12.	Zasady opatrywania ran pourazowych i pozabiegowych, pielęgnowanie ran po zabiegach chirurgicznych.	U3, U4, U5, K1, K2	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Seminarium, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, ocena grupy	Aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach.
wykłady e-learning	ocena grupy	Aktywny udział w dyskusji.
seminarium e-learning	praca pisemna	Obecność na zajęciach oraz przygotowanie i zaliczenie prezentacji przygotowanych przez studenta na tematy wskazane przez prowadzącego.

Dodatkowy opis

Celem zajęć jest przygotowanie kosmetologa do współpracy z chirurgiem plastycznym, chirurgiem estetycznym, ginekologiem estetycznym, urologiem estetycznym oraz innymi lekarzami stosującymi metody chirurgiczne w celu zmiany wyglądu, a także dermatochirurgami. W ramach zajęć studenci poznają główne zastosowania metod chirurgicznych w celach estetycznych, a ponadto zasady przygotowania pacjentów do zabiegów oraz opieki okołozabiegowej i pozabiegowej. Przedmiot kończy się egzaminem pisemny ma ocenę.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Znajomość: fizjologii oraz patofizjologii skóry; podstaw procesów gojenia i starzenia się skóry; kosmetologii leczniczej. Umiejętność czytania ze zrozumieniem medycznych artykułów naukowych z w języku polskim i angielskim.



Sensoryka i środki zapachowe

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny		Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia		Rok realizacji 2026/27
Poziom kształcenia drugiego stopnia		Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne		Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki		Obowiązkowość obowiązkowy
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja		
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak		

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin	Liczba punktów ECTS 4.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć seminarium: 15 ćwiczenia: 30	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z budową anatomiczną i fizjologią narządów zmysłów węchu i smaku oraz typami receptorów.
C2	Uświadomienie problemów związanych z wyjaśnieniem sposobu detekcji i rozpoznawania bodźców chemicznych przez węch. Przybliżenie teorii węchowych i koncepcji systemu węchowego.
C3	Zapoznanie studentów z rolą czynników zapachowych (olejki eteryczne, feromony) w przyrodzie i życiu codziennym człowieka.
C4	Przekazanie wiedzy z zakresu budowy, nomenklatury, podziału i pochodzenia związków będących nośnikami zapachów.
C5	Zapoznanie studentów z metodami pozyskiwania, otrzymywania i analizy chromatograficznej substancji zapachowych.
C6	Zapoznanie z podstawowymi zasadami i metodami analizy sensorycznej oraz badań konsumenckich.
C7	Zapoznanie z podstawami perfumerii i tworzeniem kompozycji zapachowych oraz klasyfikacją zapachów perfumeryjnych.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	główne teorie dotyczące mechanizmu pobudzania receptorów węchowych i analizy bodźców zapachowych, a także budowę i funkcję: narządów zmysłów węchu i smaku, receptorów ze szczególnym uwzględnieniem receptorów węchowych oraz feromonów;	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W02	odpowiedź ustna, test
W2	budowę, podział, sposoby pozyskiwania oraz metody analizy chromatograficznej substancji zapachowych oraz znaczenie i rolę substancji zapachowych w życiu człowieka (wyroby kosmetyczne, aromaterapia)	KOS_KDR_W08, KOS_KDR_W09	odpowiedź ustna, test
W3	podstawowe metody analizy sensorycznej stosowanej w badaniach konsumenckich;	KOS_KDR_W13	odpowiedź ustna, test
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	pozyskać roślinne i syntetyczne substancje kosmetyczne z wykorzystaniem odpowiedniej techniki i związanej z nią aparatury laboratoryjnej oraz dokonać identyfikacji wybranego składnika metodą chromatograficzną (chromatografia cienkowarstwowa TLC);	KOS_KDR_U24	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania, test
U2	przeprowadzić prostą analizę sensoryczną i przedstawić wyniki w formie graficznej;	KOS_KDR_U23	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania, test
U3	przygotować multimedialną prezentację na wskazany temat. Potrafi korzystać z literatury naukowej i publikacji dostępnych w zasobach bibliograficznych uczelni oraz baz dostępnych on-line;	KOS_KDR_U25, KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
U4	dobrać środki zapachowe oraz wykonać przykładowy kosmetyk z ich zastosowaniem	KOS_KDR_U07	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania, test

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	15
ćwiczenia	30
przygotowanie do ćwiczeń	8
sporządzenie sprawozdania	3
przygotowanie do kolokwium	14
przygotowanie prezentacji multimedialnej	8
konsultacje indywidualne	2
przygotowanie do zajęć	7
przygotowanie do egzaminu	28
uczestnictwo w egzaminie	2
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 117
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 45
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 30

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Zarys budowy anatomicznej i fizjologii narządów smaku i zapachu oraz typy receptorów.	W1	seminarium
2.	Teorie węchowe oraz koncepcja systemu węchowego	W1	seminarium
3.	Feromony; narząd lemieszowo-nosowy (VNO).	W1, U3	seminarium

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
4.	Podział substancji zapachowych ze względu na charakter chemiczny (węglowodory, alkohole, aldehydy, ketony, eter, estry), pochodzenie (syntetyczne i naturalne - roślinne, zwierzęce) oraz wywoływane wrażenia węchowe (zapachy: kamforowe, piżmowe, kwiatowe, miętowo-pieprzowe, eteryczne, ostre itd.)	W2	ćwiczenia, seminarium
5.	Podstawy perfumerii, składniki kompozycji zapachowych.	W2, U1	ćwiczenia, seminarium
6.	Olejki eteryczne - otrzymywanie, występowanie, skład chemiczny, właściwości fizykochemiczne, farmakologiczne, aromaterapeutyczne.	W2, U1, U4	ćwiczenia, seminarium
7.	Metody chromatograficznej analizy substancji zapachowych. Analiza chromatograficzna (TLC) uzyskanych olejków eterycznych.	W2, U1	ćwiczenia, seminarium
8.	Syntetyczne, syntetyczne identyczne z naturalnym i naturalne związki zapachowe. Reakcja estyfikacji. Reakcja zmydlania	W2, U1, U3, U4	ćwiczenia, seminarium
9.	Analiza sensoryczna; podstawowe pojęcia i metody. Testowanie indywidualnej i zespołowej sprawności sensorycznej	W3, U2	ćwiczenia, seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia laboratoryjne, Dyskusja, E-learning, Pokaz, Praca w grupie, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	odpowiedź ustna, test	Uzyskanie minimum 60% punktów z form pisemnych sprawdzających wiadomości. Obecność na zajęciach.
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania, test	Uzyskanie minimum 60% punktów z form pisemnych sprawdzających wiadomości. Wykonanie wszystkich ćwiczeń praktycznych; prawidłowe napisanie i oddanie sprawozdania z ćwiczeń laboratoryjnych; Przygotowanie i wygłoszenie multimedialnej prezentacji. Obecność na zajęciach.

Dodatkowy opis

Zaliczenie przedmiotu odbywa się na podstawie egzaminu.

Warunki dopuszczenia do egzaminu:

1. Wykonanie wszystkich ćwiczeń praktycznych; prawidłowe napisanie i oddanie sprawozdania z ćwiczeń laboratoryjnych;
2. Zaliczenie sprawdzianów i kartkówek przewidzianych w programie przedmiotu;
3. Przygotowanie i wygłoszenie multimedialnej prezentacji z realizowanej tematyki;
4. Obowiązkowa obecność na wszystkich zajęciach seminaryjnych i ćwiczeniach.

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywny wynik z egzaminu końcowego.

- Egzamin końcowy odbywa się w sesji zimowej po zakończeniu semestru;

- Egzamin poprawkowy odbywa się w sesji poprawkowej;
- Egzaminy końcowy i poprawkowy mają formę egzaminów pisemnych - testowych i przeprowadzone będą na platformie e-learningowej UJ Pegaz w formie kontaktowej (Wydział Farmaceutyczny UJCM);
- Pozytywna ocena z egzaminu (zaliczenie przedmiotu), to uzyskanie 60% maksymalnej liczby punktów możliwych do zdobycia.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Do realizacji przedmiotu niezbędne jest posiadanie przez studenta podstawowych wiadomości z zakresu biologii, fizjologii, anatomii, botaniki, chemii organicznej i analitycznej.

Obowiązkowa obecność na wszystkich zajęciach.



Endokrynologia

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki medyczne Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
--	---

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 14 seminarium: 10 ćwiczenia: 11	Liczba punktów ECTS 3.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami z dziedziny endokrynologii.
C2	Zapoznanie studentów z patogenezą wybranych chorób układu endokrynologicznego oraz metodami ich diagnozy i terapii.
C3	Scharakteryzowanie zmian skórnych występujących w niektórych chorobach układu endokrynologicznego oraz objaśnienie wpływu niedoboru hormonów i hormonoterapii na zmiany w obrębie skóry i jej przydatków.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	klasyfikację hormonów, ich mechanizm działania przez receptory wewnątrzkomórkowe i błonowe oraz aktywowane drogi przekazu sygnału w komórce.	KOS_KDR_W02	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne
W2	mechanizmy regulacji aktywności osi hormonalnych: podwzgórze - przysadka mózgowa- gruczoł dokrewny.	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne
W3	patogenezę chorób związanych z dysfunkcją układu endokrynologicznego i metody ich terapii.	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	interpretować wyniki badań endokrynologicznych, w tym głównie oceniających poziom hormonów we krwi oraz oceniać aktywność poszczególnych osi hormonalnych.	KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne, obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie ustne
U2	ocenić korzyści i zagrożenia związane ze stosowania leków hormonalnych oraz określić wpływ leków hormonalnych na zmiany w obrębie skóry i jej przydatków.	KOS_KDR_U15	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne, prezentacja przypadku klinicznego, zaliczenie pisemne
U3	ocenić zmiany skórne w chorobach endokrynologicznych.	KOS_KDR_U16	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne, prezentacja przypadku klinicznego, zaliczenie ustne
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	oceny ryzyka wystąpienia efektów niepożądanych podczas stosowania leków i preparatów hormonalnych oraz określenia wpływu niektórych hormonów na funkcję centralnego systemu nerwowego i układu immunologicznego.	KOS_KDR_K07	egzamin pisemny, zaliczenie pisemne
K2	ciągłego poszerzania wiedzy dotyczącej patogenezы chorób związanych z dysfunkcją układu endokrynologicznego oraz metodami ich terapii.	KOS_KDR_K04	egzamin pisemny, prezentacja przypadku klinicznego, zaliczenie pisemne

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	14
seminarium	10

ćwiczenia	11
przygotowanie do zajęć	10
przygotowanie do ćwiczeń	5
analiza przypadków	10
przygotowanie do egzaminu	30
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 90
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 35
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 21

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Gruzoły wydzielania wewnętrznego; podział, biosynteza i molekularne podstawy działania hormonów; interakcja układu hormonalnego z układem nerwowym i immunologicznym; funkcja układu podwzgórzowo-przysadkowego i choroby związane z nieprawidłowym wydzielaniem hormonów podwzgórza i przysadki.	W1, W2	wykład, seminarium
2.	Hormonalna czynność jajników i jąder; mechanizm działania hormonów płciowych; kliniczne zastosowania estrogenów, gestagenów i androgenów oraz ich wpływ na funkcje skóry; korzyści i zagrożenia hormonalnej terapii zastępczej i antykoncepcji hormonalnej.	W3, U2, K2	wykład, seminarium
3.	Efekty i mechanizm działania hormonów nadnerczy; choroby związane z nadczynnością i niedoczynnością kory nadnerczy; terapia glikokortykoidami - wskazania kliniczne, efekty niepożądane.	W3, K1	wykład
4.	Gruzoł tarczowy; mechanizm działania hormonów tarczycy; choroby tarczycy – objawy kliniczne, diagnostyka i terapia. Hormony trzustkowe i cukrzyca. Stany nagłe w endokrynologii.	W3, U1	wykład, seminarium
5.	Choroby układu wewnątrzwydzielniczego powodujące zmiany w obrębie skóry i jej przydatków; wpływ długotrwałej hormonoterapii na funkcje skóry; zmiany skórne w chorobach endokrynologicznych.	U3	ćwiczenia, seminarium
6.	Metody diagnostyczne w endokrynologii. Rozwiązywaniem problemów związanych z dysfunkcją układu endokrynologicznego (analizowanie objawów klinicznych oraz wyników badań laboratoryjnych w wybranych przypadkach klinicznych).	U1, U3, K1, K2	ćwiczenia, seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Ćwiczenia, Ćwiczenia laboratoryjne, Dyskusja, Metoda przypadków, Rozwiązywanie zadań, Seminarium, Wykład, Zajęcia typu Problem Based Learning, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	egzamin pisemny, kolokwia teoretyczne	Weryfikacja wiadomości przekazanych na wykładach w formie pytań testowych (jednokrotnego i/lub wielokrotnego wyboru). Uzyskanie pozytywnej oceny wymaga udzielenia co najmniej 60% prawidłowych odpowiedzi. Egzamin końcowy w formie pisemnej - pytania otwarte i testowe (jednokrotnego i/lub wielokrotnego wyboru). Uzyskanie pozytywnej oceny wymaga udzielenia prawidłowych odpowiedzi na poziomie minimum 60%.
seminarium	egzamin pisemny, prezentacja przypadku klinicznego, zaliczenie pisemne, zaliczenie ustne	Warunkiem uzyskania zaliczenia dopuszczającego do egzaminu końcowego jest uzyskanie pozytywnej oceny z każdego zajęcia seminaryjnych na podstawie udzielenia prawidłowych odpowiedzi na poziomie minimum 60% (pytania otwarte i testowe jednokrotnego i/lub wielokrotnego wyboru). Ocena przygotowanej przez Studenta prezentacji multimedialnej.
ćwiczenia	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania	Obecność na wszystkich zajęciach; poprawne wykonanie zaplanowanych zadań praktycznych i poprawna interpretacja wyników.

Dodatkowy opis

Warunkiem uzyskania zaliczenia i dopuszczenia do egzaminu jest:

- udział w zajęciach seminaryjnych i ćwiczeniach
- zaliczenie kolokwii cząstkowych co najmniej na ocenę 3.0
- wykonanie wszystkich ćwiczeń praktycznych
- przygotowanie i wygłoszenie multimedialnej prezentacji dotyczącej wybranego przypadku choroby endokrynologicznej

Ocena końcowa to średnia ważona z egzaminu (waga 7), seminariów (waga 2) i prezentacji (waga 1)

Egzamin poprawkowy ustny

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student powinien osiągnąć efekty kształcenia z anatomii, fizjologii i biochemii.



Toksykologia dla kosmetologów

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2026/27
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność obowiązkowy
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin	Liczba punktów ECTS 5.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 12 seminarium: 18 ćwiczenia: 15	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami i definicjami z dziedziny toksykologii, losami ksenobiotyków w organizmie człowieka, metabolizmem ksenobiotyków oraz mechanizmami działania toksycznego składników kosmetyków.
C2	Przekazanie wiedzy dotyczącej charakterystyki toksykologicznej składników kosmetyków a także oceny bezpieczeństwa gotowych preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem metod alternatywnych.
C3	Uświadomienie słuchaczom możliwości wystąpienia działań niepożądanych składników preparatów kosmetycznych na skórę, wpływu zanieczyszczeń składników kosmetyków na środowisko naturalne.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	podstawowe pojęcia z dziedziny toksykologii, mechanizmy działania toksycznego ksenobiotyków oraz ich losy w organizmie	KOS_KDR_W05	test, test uzupełnień, test wielokrotnego wyboru, zaliczenie pisemne
W2	metodologię badania bezpieczeństwa kosmetyków, w szczególności metody alternatywne oraz regulacje prawne związane z kosmetykami	KOS_KDR_W08, KOS_KDR_W13	test, test uzupełnień, test wielokrotnego wyboru, zaliczenie pisemne
W3	potencjalne działania toksyczne składników kosmetyków i ich zanieczyszczeń, ze szczególnym uwzględnieniem reakcji skórnych; wpływ składników kosmetyków na środowisko naturalne	KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W05	odpowiedź ustna, test, test wielokrotnego wyboru, zaliczenie pisemne
W4	wpływ stresu oksydacyjnego oraz substancji uzależniających na organizm; potencjalne działanie toksyczne składników i zanieczyszczeń żywności	KOS_KDR_W05	odpowiedź ustna, test, test wielokrotnego wyboru, zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	rozpoznawać i przewidywać toksyczne działanie składników kosmetyków	KOS_KDR_U03	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie ustne
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	propagowania zachowania prozdrowotnego	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, zaliczenie ustne

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	12
seminarium	18
ćwiczenia	15
kształcenie samodzielne	20
przeprowadzenie badań literaturowych	10
przygotowanie do kolokwium	25
przygotowanie do egzaminu	25
uczestnictwo w egzaminie	2
sporządzenie sprawozdania	4

konsultacje indywidualne	4
przygotowanie prezentacji multimedialnej	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 140
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 45
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 15

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Rola i zadania współczesnej toksykologii, podstawowe pojęcia z zakresu toksykologii. Losy ksenobiotyków w organizmie (wchłanianie, dystrybucja, metabolizm, wydalanie). Toksykokinetyka. Rodzaje zatruć. Czynniki wpływające na toksyczność.	W1	wykład
2.	Mechanizmy działania toksycznego. Charakterystyka toksykologiczna kontrowersyjnych składników kosmetyków. Działanie toksyczne zanieczyszczeń obecnych w kosmetykach. Narażenie na czynniki szkodliwe w przemyśle kosmetycznym i gabinetach kosmetycznych.	W1, W3, U1	ćwiczenia, seminarium
3.	Szkodliwe działanie promieniowania UV. Toksyczność reaktywnych form tlenu, Działanie geno- i immunotoksyczne ksenobiotyków.	W3, W4	ćwiczenia, seminarium
4.	Metody badania bezpieczeństwa ksenobiotyków. Podstawy toksykometrii. Metody alternatywne badania bezpieczeństwa produktów kosmetycznych. Regulacje prawne związane z kosmetykami. Raport bezpieczeństwa kosmetyku	W2, U1	wykład, seminarium
5.	Wpływ substancji psychoaktywnych na organizm.	W4, K1	seminarium
6.	Toksykologia środowiska. Wpływ składników kosmetyków na środowisko. Potencjalne działanie toksyczne składników i zanieczyszczeń żywności.	W3, W4, K1	wykład, ćwiczenia, seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Ćwiczenia laboratoryjne, Dyskusja, E-learning, Film dydaktyczny, Praca w grupie, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	odpowiedź ustna, test, test uzupełnień, test wielokrotnego wyboru, zaliczenie pisemne	Obecność na wykładach jest obowiązkowa. Wykłady kończone są zaliczeniem pisemnym. Egzamin końcowy przeprowadzany jest w formie pisemnej (test/pytania otwarte/pytania do uzupełnienia/pytania typu prawda-falsz). Warunkiem zaliczenia egzaminu końcowego jest uzyskanie co najmniej 60% odpowiedzi poprawnych.
seminarium	test, test uzupełnień, test wielokrotnego wyboru, zaliczenie pisemne, zaliczenie ustne	Obecność na seminariach jest obowiązkowa. Na seminariach przeprowadzane są kolokwia częściowe. Wymagane jest zaliczenie kolokwium częściowych co najmniej na ocenę 3.0.
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, sprawozdanie z wykonania zadania	Obecność na ćwiczeniach laboratoryjnych jest obowiązkowa. Wymagane jest poprawne wykonanie ćwiczeń laboratoryjnych.

Dodatkowy opis

Obecność na wykładach oraz zajęciach seminaryjnych i ćwiczeniach laboratoryjnych jest obowiązkowa.

Student ma obowiązek odrobienia nieobecności na seminarium w drugim terminie.

Na zajęciach seminaryjnych Student oceniany jest w skali ocen: 0; 2; 3; 3,5, 4, 4,5; 5.

W przypadku nieobecności nieusprawiedliwionej student uzyskuje ocenę 0.

Na każdych zajęciach seminaryjnych jest przeprowadzane pisemne kolokwium z materiału obejmującego poprzednie zajęcia.

Student ma obowiązek poprawienia oceny 0 oraz 2.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student ma obowiązek wykazać się znajomością fizjologii, patofizjologii, biochemii oraz chemii na poziomie licencjatu.



Medycyna estetyczna dla kosmetologów

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2026/27
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki medyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
Klasyfikacja ISCED 0920 Opieka społeczna nieokreślona dalej	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 4.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 15 ćwiczenia: 9 seminarium e-learning: 26	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu kształcenia jest przygotowanie przyszłych magistrów kosmetologii do współpracy z lekarzami zajmującymi się medycyną estetyczną, dermatologami i chirurgami plastycznymi oraz nabycie wiedzy na temat zakresu kompetencji kosmetologów oraz lekarzy medycyny.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
-----	-------------------	-------------------------------	--------------------

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- podstawy medycyny estetycznej w stopniu pozwalającym na harmonijne współdziałanie z lekarzem specjalistą	KOS_KDR_W03	praca pisemna, zaliczenie
W2	- podstawowe techniki stosowane w medycynie estetycznej	KOS_KDR_W02	praca pisemna, zaliczenie
W3	- podstawowe zabiegi w chirurgii estetycznej, medycynie estetycznej oraz zasady kwalifikacji stosowanych metod	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03	praca pisemna, zaliczenie
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	-przewidywać możliwe konsekwencje stosowania substancji uczulających oraz powikłań związanych z zabiegami stosowanymi w medycynie estetycznej	KOS_KDR_U01	Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego.
U2	- analizować wskazania do zabiegów chirurgicznych poprawiających estetykę i dostrzegać związek kosmetologii z medycyną estetyczną oraz odpowiednio wykorzystać te powiązania	KOS_KDR_U15	Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego.
U3	- ściśle współpracować z lekarzem w przygotowaniu skóry do zabiegów z zakresu dermatologii lub medycyny estetycznej oraz w pielęgnacji skóry po takich zabiegach	KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16, KOS_KDR_U17	Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego.
U4	- ściśle współpracować z lekarzem dermatologiem lub lekarzem medycyny estetycznej w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo	KOS_KDR_U17	Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego.
U5	- korzystać z różnych źródeł informacji naukowej o wyrobach kosmetycznych i metodach ich promocji, w tym w języku angielskim i krytycznie interpretować informacje w nich zawarte	KOS_KDR_U22, KOS_KDR_U26	praca pisemna, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego.
U6	- korzystać z naukowego piśmiennictwa krajowego i zagranicznego dotyczącego kosmetologii i medycyny estetycznej	KOS_KDR_U26	praca pisemna, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego.
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- samokształcenia w dziedzinie medycyny estetycznej oraz uczenia się przez całe życie	KOS_KDR_K04	Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego.
K2	- wykonywania zawodu kosmetologa we współpracy z lekarzami zajmującymi się medycyną estetyczną, dermatologami i chirurgami plastycznymi	KOS_KDR_K03	Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego.

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	15
ćwiczenia	9

seminarium e-learning	26
przygotowanie do ćwiczeń	10
przygotowanie prezentacji multimedialnej	4
przygotowanie do zajęć	30
sporządzenie sprawozdania	20
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 114
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 50
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 9

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Definicja i zakres medycyny estetycznej. Różnice między interwencją lekarską a kosmetyczną.	W1	wykłady e-learning
2.	Kosmetyk, wyrób medyczny, produkt leczniczy, preparaty niesklasyfikowane.	W1	wykłady e-learning
3.	Podstawy fizjologiczne medycyny estetycznej.	W1, W2	wykłady e-learning
4.	Powikłania w medycynie estetycznej.	W3	wykłady e-learning
5.	Współpraca lekarz – kosmetolog: czy jest możliwa?	W1	wykłady e-learning
6.	Podstawy naukowe działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów z użyciem kwasu hialuronowego.	W2, W3, U5, U6	seminarium e-learning
7.	Podstawy naukowe działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów z użyciem kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia, nici PDO, egzosomów i innych biostymulatorów.	W2, W3, U5, U6	seminarium e-learning
8.	Podstawy naukowe działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów z użyciem intralipoterapii i innych technik redukcji tkanki tłuszczowej.	W2, W3, U5, U6	seminarium e-learning
9.	Podstawy naukowe działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów z użyciem radiofrekwencji.	W2, W3, U5, U6	seminarium e-learning
10.	Podstawy naukowe działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów z użyciem laserów światła widzialnego i bliskiej podczerwieni.	W2, W3, U5, U6	seminarium e-learning
11.	Podstawy naukowe działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów z użyciem laserów podczerwieni średniej i dalekiej.	W2, W3, U5, U6	seminarium e-learning

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
12.	Podstawy naukowe działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów z użyciem toksyny botulinowej.	W2, W3, U5, U6	seminarium e-learning
13.	Podstawy naukowe działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów z użyciem autologicznego osocza bogatopłytkowego i tkanki tłuszczowej.	W2, W3, U5, U6	seminarium e-learning
14.	Podstawy naukowe działania, wskazania, przeciwwskazania i powikłania zabiegów z użyciem mikronakłuwania i HIFU.	W2, W3, U5, U6	seminarium e-learning
15.	Ocena defektów estetycznych pacjenta/klienta wraz z dokumentacją fotograficzną oraz określenie palety możliwych do zastosowania procedur medycyny estetycznej. Zabiegi przygotowujące skórę/ciało do procedur medycyny estetycznej, dermatologii estetycznej i chirurgii plastycznej.	U1, U2, U3, U4, K1, K2	ćwiczenia
16.	Zabiegi pielęgnujące skórę po powyższych procedurach. Określenie kompetencji kosmetologów oraz lekarzy medycyny. Zabiegi medycyny estetycznej, które mogą być wykonywane przez kosmetologów pod nadzorem lekarzy medycyny.	U1, U2, U3, U4, K1, K2	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Seminarium, Wykład, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	praca pisemna	Przygotowanie pracy zaliczeniowej na temat zadany przez prowadzącego – do zaliczenia pracy wymagane minimum 60% punktów.
ćwiczenia	zaliczenie, Wykonanie zadania praktycznego pod okiem prowadzącego.	Przygotowanie na seminarium pracy zaliczeniowej na temat zadany przez prowadzącego – do zaliczenia pracy wymagane minimum 60% punktów.
seminarium e-learning	praca pisemna	Kompletne i poprawne wykonanie ćwiczeń według wskazań prowadzącego.

Dodatkowy opis

Przedmiot kończy się zaliczeniem na ocenę.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Posługiwanie się językiem specjalistycznym z zakresu nauk o zdrowiu i medycyny. Umiejętność czytania ze zrozumieniem tekstów naukowych w języku polskim i angielskim. Znajomość kosmetologii, fizjologii człowieka, dermatologii i farmakologii w zakresie przewidzianym programem studiów I i II stopnia.



Medycyna przeciwstarzeniowa dla kosmetologów

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki medyczne Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	--

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 15 ćwiczenia: 9 seminarium e-learning: 26	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu kształcenia jest przygotowanie przyszłych magistrów kosmetologii do współpracy z lekarzami zajmującymi się medycyną przeciwstarzeniową - dermatologami i chirurgami plastycznymi oraz nabycie wiedzy na temat zakresu kompetencji kosmetologów oraz lekarzy medycyny w odniesieniu do medycyny przeciwstarzeniowej.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
-----	-------------------	-------------------------------	--------------------

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- podstawy medycyny przeciwstarzeniowej w stopniu pozwalającym na harmonijne współdziałanie z lekarzem specjalistą	KOS_KDR_W02	obserwacja pracy studenta
W2	- podstawowe techniki stosowane w medycynie przeciwstarzeniowej	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W06	obserwacja pracy studenta
W3	- podstawowe zabiegi w chirurgii estetycznej, medycynie estetycznej i przeciwstarzeniowej oraz zasady kwalifikacji stosowanych metod	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03	obserwacja pracy studenta
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	- przewidywać możliwe konsekwencje stosowania substancji uczulających oraz powikłania związane z zabiegami stosowanymi w medycynie przeciwstarzeniowej,	KOS_KDR_U01	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie ustne
U2	- analizować wskazania do zabiegów chirurgicznych poprawiających estetyki oraz dostrzegać związek kosmetologii z medycyną przeciwstarzeniową i odpowiednio wykorzystać te powiązania,	KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U3	- ściśle współpracować z lekarzem w przygotowaniu skóry do zabiegów z zakresu dermatologii lub medycyny przeciwstarzeniowej oraz w pielęgnacji skóry po takich zabiegach,	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U18	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U4	- ściśle współpracować z lekarzem dermatologiem lub lekarzem medycyny przeciwstarzeniowej w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo,	KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U5	- korzystać z różnych źródeł informacji naukowej o wyrobach kosmetycznych i metodach ich promocji, w tym w języku angielskim i krytycznie interpretować informacje w nich zawarte,	KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie ustne
U6	- korzystać z naukowego piśmiennictwa krajowego i zagranicznego dotyczącego kosmetologii i medycyny przeciwstarzeniowej.	KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie ustne
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- samokształcenia w dziedzinie medycyny przeciwstarzeniowej oraz uczenia się przez całe życie,	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta, ocena grupy
K2	- wykonywania zawodu kosmetologa we współpracy z lekarzami zajmującymi się medycyną przeciwstarzeniową, dermatologami i chirurgami plastycznymi	KOS_KDR_K03	obserwacja pracy studenta, ocena grupy

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	15

ćwiczenia	9
seminarium e-learning	26
przygotowanie do ćwiczeń	10
przygotowanie prezentacji multimedialnej	30
sporządzenie sprawozdania	20
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 110
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 50
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 9

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Definicja, zakres medycyny przeciwstarzeniowej.	W1	wykłady e-learning
2.	Starzenie jako proces fizjologiczny, problem zdrowotny, estetyczny i psychologiczny.	W3	wykłady e-learning
3.	Czy da się powstrzymać starzenie? Podstawy fizjologiczne i interwencje medycyny przeciwstarzeniowej.	W3	wykłady e-learning
4.	Powikłania w medycynie przeciwstarzeniowej.	W2, W3	wykłady e-learning
5.	Rola kosmetologa w gabinecie medycyny przeciwstarzeniowej.	W1, W3	wykłady e-learning
6.	Naturalne starzenie skóry i fotostarzenie – przyczyny, mechanizmy i oparte na dowodach naukowych interwencje w tym zakresie.	W1, W2, U5, U6	seminarium e-learning
7.	Podstawy naukowe, wskazania, przeciwwskazania i ryzyka stosowania hormonów płciowych i hormonalnej terapii zastępczej w medycynie przeciwstarzeniowej u kobiet.	W3, U5, U6	seminarium e-learning
8.	Podstawy naukowe, wskazania, przeciwwskazania i ryzyka stosowania hormonów płciowych i hormonalnej terapii zastępczej w medycynie przeciwstarzeniowej u mężczyzn.	W1, W2, U5, U6	seminarium e-learning
9.	Dowody naukowe na związek otyłości i nadwagi z przyspieszonym starzeniem.	W1, U5, U6	seminarium e-learning
10.	Podstawy naukowe, wskazania, przeciwwskazania i ryzyka interwencji dietetycznych w medycynie przeciwstarzeniowej.	W1, W2, U5, U6	seminarium e-learning

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
11.	Podstawy naukowe, wskazania, przeciwwskazania i ryzyka stosowania w medycynie przeciwstarzeniowej hormonu wzrostu, insuliny, melatoniny i innych hormonów.	W3, U5, U6	seminarium e-learning
12.	Podstawy naukowe, wskazania, przeciwwskazania i ryzyka interwencji farmakologicznych w medycynie przeciwstarzeniowej: metformina, pioglitazon, glipizyd i inne leki.	W3, U5, U6	seminarium e-learning
13.	Podstawy naukowe, wskazania, przeciwwskazania i ryzyka stosowania antyoksydantów, suplementów i ziół w medycynie przeciwstarzeniowej.	W1, W2, U5, U6	seminarium e-learning
14.	Podstawy naukowe, wskazania, przeciwwskazania i ryzyka stosowania w medycynie przeciwstarzeniowej aktywności fizycznej, fizjoterapii, sauny, morsowania i innych form aktywności.	W1, W2, U5, U6	seminarium e-learning
15.	Ocena defektów estetycznych pacjenta/klienta wraz z dokumentacją fotograficzną oraz określenie palety możliwych do zastosowania procedur medycyny przeciwstarzeniowej.	W1, W2, U1, U2, U3, U4, K1, K2	ćwiczenia
16.	Zabiegi przygotowujące skórę/ciało do procedur medycyny przeciwstarzeniowej, dermatologii estetycznej i chirurgii plastycznej.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2	ćwiczenia
17.	Zabiegi pielęgnujące skórę przed, w trakcie i po interwencjach medycyny przeciwstarzeniowej. Określenie kompetencji kosmetologów oraz lekarzy medycyny. Zabiegi medycyny przeciwstarzeniowej, które mogą być wykonywane przez kosmetologów pod nadzorem lekarzy medycyny.	U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, Ćwiczenia, Ćwiczenia w warunkach symulacyjnych, Demonstracja, Dyskusja, E-learning, Seminarium, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	obserwacja pracy studenta	Obecność i aktywność na zajęciach.
ćwiczenia	ocena grupy, sprawozdanie z wykonania zadania	Obecność na zajęciach, poprawne wykonanie ćwiczeń według wskazówek prowadzącego oraz zatwierdzenie przez prowadzącego sprawozdania z pracy.
seminarium e-learning	zaliczenie ustne	Obecność na zajęciach oraz pozytywna ocena prezentacji multimedialnej na przydzielony temat.

Dodatkowy opis

Przedmiot kończy się zaliczeniem na ocenę.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Posługiwanie się językiem specjalistycznym z zakresu nauk o zdrowiu i medycyny. Umiejętność czytania ze zrozumieniem

tekstów naukowych w języku polskim i angielskim. Znajomość kosmetologii, fizjologii człowieka, dermatologii i farmakologii w zakresie przewidzianym programem studiów I i II stopnia.



Research and Development of Innovative Cosmetics

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe angielski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	---

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 4 seminarium: 8 ćwiczenia: 28	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Familiarization of students with the concept of intellectual and copyright property laws and regulations
C2	Introducing students to modern methods in research and studies (including safety assessing methods) of innovative cosmetic ingredients
C3	Creating critical attitude to the information about cosmetics originated from personal care manufacturers (e.g. cosmetic brochures)

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	pojęcia związane z prawem własności intelektualnej i przemysłowej	KOS_KDR_W12	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
W2	środki ochrony własności intelektualnej i przemysłowej oraz instytucje je chroniące	KOS_KDR_W12	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
W3	cechy charakteryzujące innowacyjny produkt (kosmetyk) na wybranym przykładzie	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W08, KOS_KDR_W09, KOS_KDR_W10	zaliczenie pisemne
W4	podstawowe rodzaje badań alternatywnych stosowanych w ocenie skuteczności i bezpieczeństwa surowców i produktów kosmetycznych	KOS_KDR_W08, KOS_KDR_W10, KOS_KDR_W13	zaliczenie pisemne
W5	strukturę podstawowych białek skóry	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W08	zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	korzystać z cudzej własności intelektualnej bez naruszania obowiązującego prawa	KOS_KDR_U14, KOS_KDR_U26	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U2	korzystać z naukowych baz danych oraz wyszukiwarek zgłoszeń patentowych w celu zdobycia informacji na temat substancji aktywnych kosmetyków	KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U14	sprawozdanie z wykonania zadania
U3	posługiwać się jednym z narzędzi in silico przydatnym w przewidywaniu metabolizmu/ skórnych reakcji nadwrażliwości składników kosmetyków czy kosmeceutyków	KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U07	sprawozdanie z wykonania zadania
U4	przygotować i wygłosić prezentację na temat związany z modułem (w oparciu o wiarygodne źródła wiedzy)	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U14, KOS_KDR_U23, KOS_KDR_U25, KOS_KDR_U26	sprawozdanie z wykonania zadania
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	ponoszenia odpowiedzialności związanej z wykroczeniem przeciwko własności intelektualnej	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K02, KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K04, KOS_KDR_K05	sprawozdanie z wykonania zadania
K2	współpracy w grupie biorąc odpowiedzialność za terminowe i rzetelne wykonanie powierzonych zadań	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K03	sprawozdanie z wykonania zadania
K3	systematycznego uaktualniania wiedzy w zakresie nowych substancji aktywnych zawartych w kosmetykach	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K04	sprawozdanie z wykonania zadania

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	4
seminarium	8
ćwiczenia	28
przygotowanie do ćwiczeń	25
przygotowanie do kolokwium	25
przygotowanie do egzaminu	25
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 115
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 40
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 28

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Charakterystyka metod badawczych w sektorze BiR przemysłu kosmetycznego. Poszukiwanie nowych substancji biologicznie aktywnych na przykładzie wybranych surowców kosmetycznych.	W3, W4	wykłady e-learning
2.	Własność intelektualna i patentowanie związków o znaczeniu kosmetycznym	W1, W2, W3	seminarium, wykłady e-learning
3.	Pojęcie własności intelektualnej. Środki i instytucje chroniące własność intelektualną. Zasady korzystania z własności intelektualnej (m. in. umieszczonej w zasobach internetowych). Patenty, przebieg procesu patentowania.	W1, W2, W3, U1, U2, K1	seminarium
4.	Bibliograficzne i niebibliograficzne naukowe bazy danych – wyszukiwanie informacji na temat składników kosmetyków (np. ektoiny, anseryny, MIC-1).	U1, U2, K3	seminarium
5.	Białka – cele molekularne składników aktywnych na przykładzie innowacyjnych surowców kosmetycznych m.in. neuropeptydów (Argireline, Leuphasyl, Snap-8, Vialox), matrykin (SynColl, Matrixyl, Matrixyl 3000), peptydów transportujących (GHK-Cu), retinoidów.	W5, U2, K3	seminarium
6.	Metody alternatywne do badań in vivo stosowane w ocenie bezpieczeństwa surowców i preparatów kosmetycznych.	W4	seminarium

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
7.	Zasady korzystania z cudzej własności intelektualnej. Patenty. Systemy wyszukiwania zgłoszeń patentowych.	U1, U2, K1, K2	ćwiczenia
8.	Bibliograficzne bazy danych. Wyszukiwanie w bazach PubMed, PubChem, Scopus, Embase. Białkowe bazy danych. Wyszukiwanie informacji na temat wybranych białek skóry.	U1, U2, K1, K2, K3	ćwiczenia
9.	Przeszukiwanie patentów w bazach danych	U1, U2, K1, K2, K3	ćwiczenia
10.	Wybrane badania in silico oraz in vitro (model mikrobiologiczny - demonstracja) jako metody alternatywne służące do oceny profilu bezpieczeństwa substancji biologicznie aktywnych obecnych w preparatach kosmetycznych.	U3, K2, K3	ćwiczenia
11.	Prezentacja projektów.	U1, U2, U4, K1, K2, K3	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Ćwiczenia komputerowe, Pracownia komputerowa, Seminarium, Wykład

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	zaliczenie pisemne	Zaliczenie na ocenę w formie pisemnej (test wielokrotnej odpowiedzi oraz pytania otwarte). Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia obejmującego zagadnień prezentowanych na wykładach, seminariach i ćwiczeniach wymaga uzyskania powyżej 50 % punktów.
seminarium	zaliczenie pisemne	studenci przygotowują prezentację samodzielnie lub w grupach, w porozumieniu z prowadzącym.
ćwiczenia	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne	studenci realizują ćwiczenia samodzielnie lub w grupach, w porozumieniu z prowadzącym.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Podstawy biologii, fizjologii, farmakologii oraz chemii surowców kosmetycznych.

W przypadku zajęć prowadzonych zdalnie student ma obowiązek mieć dostęp do komputera z głośnikiem i mikrofonem oraz siecią Internet a także być zaznajomiony z platformą MS Teams.

Obecność na seminariach i ćwiczeniach jest obowiązkowa. Dopuszcza się usprawiedliwienie nieobecności; w przypadku jego braku konieczne jest przygotowanie prezentacji na temat uzgodniony z prowadzącym zajęcia, których nieobecność dotyczy.



Badania i rozwój innowacyjnych kosmetyków

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	--

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 4 seminarium: 8 ćwiczenia: 28	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z pojęciem własności intelektualnej i przemysłowej oraz regulacjami dotyczącymi ich ochrony
C2	Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi nowoczesnych metod poszukiwania i badań (w tym bezpieczeństwa) innowacyjnych substancji biologicznie aktywnych znajdujących zastosowanie w kosmetologii
C3	Kształtowanie u studentów krytycznego podejścia do informacji na temat kosmetyków, zawartych m. in. w materiałach pochodzących od producentów

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	pojęcia związane z prawem własności intelektualnej i przemysłowej	KOS_KDR_W12	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
W2	środki ochrony własności intelektualnej i przemysłowej oraz instytucje je chroniące	KOS_KDR_W12	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
W3	cechy charakteryzujące innowacyjny produkt (kosmetyk) na wybranym przykładzie	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W08, KOS_KDR_W09, KOS_KDR_W10	zaliczenie pisemne
W4	podstawowe rodzaje badań alternatywnych stosowanych w ocenie skuteczności i bezpieczeństwa surowców i produktów kosmetycznych	KOS_KDR_W08, KOS_KDR_W10, KOS_KDR_W13	zaliczenie pisemne
W5	strukturę podstawowych białek skóry	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W08	zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	korzystać z cudzej własności intelektualnej bez naruszania obowiązującego prawa	KOS_KDR_U14, KOS_KDR_U26	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U2	korzystać z naukowych baz danych oraz wyszukiwarek zgłoszeń patentowych w celu zdobycia informacji na temat substancji aktywnych kosmetyków	KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U14	sprawozdanie z wykonania zadania
U3	posługiwać się jednym z narzędzi in silico przydatnym w przewidywaniu metabolizmu/ skórnych reakcji nadwrażliwości składników kosmetyków czy kosmeceutyków	KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U07	sprawozdanie z wykonania zadania
U4	przygotować i wygłosić prezentację na temat związany z modułem (w oparciu o wiarygodne źródła wiedzy)	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U14, KOS_KDR_U23, KOS_KDR_U25, KOS_KDR_U26	sprawozdanie z wykonania zadania
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	ponoszenia odpowiedzialności związanej z wykroczeniem przeciwko własności intelektualnej	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K02, KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K04, KOS_KDR_K05	sprawozdanie z wykonania zadania
K2	współpracy w grupie biorąc odpowiedzialność za terminowe i rzetelne wykonanie powierzonych zadań	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K03	sprawozdanie z wykonania zadania
K3	systematycznego uaktualniania wiedzy w zakresie nowych substancji aktywnych zawartych w kosmetykach	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K04	sprawozdanie z wykonania zadania

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	4
seminarium	8
ćwiczenia	28
przygotowanie do ćwiczeń	25
przygotowanie do kolokwium	25
przygotowanie do egzaminu	25
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 115
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 40
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 28

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Charakterystyka metod badawczych w sektorze BiR przemysłu kosmetycznego. Poszukiwanie nowych substancji biologicznie aktywnych na przykładzie wybranych surowców kosmetycznych.	W3, W4	wykłady e-learning
2.	Własność intelektualna i patentowanie związków o znaczeniu kosmetycznym	W1, W2, W3	ćwiczenia, wykłady e-learning
3.	Pojęcie własności intelektualnej. Środki i instytucje chroniące własność intelektualną. Zasady korzystania z własności intelektualnej (m. in. umieszczonej w zasobach internetowych). Patenty, przebieg procesu patentowania.	W1, W2, W3, U1, U2, K1	seminarium
4.	Bibliograficzne i niebibliograficzne naukowe bazy danych – wyszukiwanie informacji na temat składników kosmetyków (np. ektoiny, anseryny, MIC-1).	U1, U2, K3	seminarium
5.	Białka – cele molekularne składników aktywnych na przykładzie innowacyjnych surowców kosmetycznych m.in. neuropeptydów (Argireline, Leuphasyl, Snap-8, Vialox), matrykin (SynColl, Matrixyl, Matrixyl 3000), peptydów transportujących (GHK-Cu), retinoidów.	W5, U2, K3	seminarium

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
6.	Metody alternatywne do badań in vivo stosowane w ocenie bezpieczeństwa surowców i preparatów kosmetycznych.	W4	seminarium
7.	Zasady korzystania z cudzej własności intelektualnej. Patenty. Systemy wyszukiwania zgłoszeń patentowych.	U1, U2, K1, K2	ćwiczenia
8.	Bibliograficzne bazy danych. Wyszukiwanie w bazach PubMed, PubChem, Scopus, Embase. Białkowe bazy danych. Wyszukiwanie informacji na temat wybranych białek skóry.	U1, U2, K1, K2, K3	ćwiczenia
9.	Przeszukiwanie patentów w bazach danych	U1, U2, K1, K2, K3	ćwiczenia
10.	Wybrane badania in silico oraz in vitro (model mikrobiologiczny - demonstracja) jako metody alternatywne służące do oceny profilu bezpieczeństwa substancji biologicznie aktywnych obecnych w preparatach kosmetycznych.	U3, K2, K3	ćwiczenia
11.	Prezentacja projektów.	U1, U2, U4, K1, K2, K3	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Ćwiczenia komputerowe, Metoda projektów, Praca w grupie, Wykład

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	zaliczenie pisemne	Zaliczenie na ocenę w formie pisemnej (test wielokrotnej odpowiedzi oraz pytania otwarte). Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia obejmującego zagadnień prezentowanych na wykładach, seminariach i ćwiczeniach wymaga uzyskania powyżej 50 % punktów.
seminarium	zaliczenie pisemne	Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia obejmującego zagadnień prezentowanych na wykładach, seminariach i ćwiczeniach wymaga uzyskania powyżej 50 % punktów.
ćwiczenia	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne	Student przygotowuje i przedstawia prezentację na temat innowacyjnego produktu z branży kosmetycznej (samodzielnie lub w grupach zgodnie z ustaleniami z prowadzącym). Prezentacja przygotowywana przez dwu lub trzyosobowe zespoły studentów powinna obejmować ok. 20 slajdów, czas trwania prezentacji 10-15 min.

Dodatkowy opis

Dopuszczenie do testu zaliczeniowego modułu wymaga spełnienia następujących warunków:

- obecności na zajęciach seminaryjnych i ćwiczeniach
- wykonania zadań praktycznych na ćwiczeniach i sporządzenia sprawozdań z wykonanych ćwiczeń
- wykonania zadania zespołowego tj. przygotowania i przedstawienia prezentacji na temat innowacyjnego produktu z branży kosmetycznej. Prezentacja przygotowywana przez dwu lub trzyosobowe zespoły studentów powinna obejmować ok. 20 slajdów, czas trwania prezentacji 10-15 min.

Dopuszcza się realizację w razie potrzeby zajęć seminaryjnych oraz ćwiczeń, a także kolokwium zaliczeniowego w formie zdalnej, np. z zastosowaniem platformy MS Teams, Pegaz lub równoważnej.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Podstawy biologii, fizjologii, farmakologii oraz chemii surowców kosmetycznych.

W przypadku zajęć prowadzonych zdalnie student ma obowiązek mieć dostęp do komputera z głośnikiem i mikrofonem oraz siecią Internet a także być zaznajomiony z platformą MS Teams.

Obecność na seminariach i ćwiczeniach jest obowiązkowa. Dopuszcza się usprawiedliwienie nieobecności; w przypadku jego braku konieczne jest przygotowanie prezentacji na temat uzgodniony z prowadzącym zajęcia, których nieobecność dotyczy.



Molekularne mechanizmy starzenia się komórek i organizmów

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
--	---

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 8 seminarium: 7	Liczba punktów ECTS 1.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	rozszerzenie wiedzy na temat starzenia się i śmierci komórek i organizmów
C2	uświadomienie studentom konieczności ciągłego uaktualniania wiedzy w tym zakresie

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	główne teorie starzenia się komórek i organizmów; uwarunkowania genetyczne procesu starzenia; destrukcyjne działanie wolnych rodników oraz mechanizmów antyoksydacyjnych w procesie starzenia; endogenne i egzogenne przyczyny starzenia się skóry	KOS_KDR_W02	odpowiedź ustna
W2	modele zachowań prozdrowotnych i rekreacyjnych podejmowanych w celu ograniczenia skutków starzenia się	KOS_KDR_W07	ocena grupy, projekt
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	wytłumaczyć zmiany w budowie skóry pojawiające się wraz z wiekiem	KOS_KDR_U15	odpowiedź ustna
U2	zinterpretować wyniki badań dotyczących działania różnych środków stosowanych przeciwko starzeniu się skóry; wskazać aktywne kosmetyki wśród produktów spożywczych	KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, ocena grupy, projekt
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	propagowania zachowań prozdrowotnych i rekreacyjnych zapobiegających starzeniu	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, ocena grupy, projekt

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	8
seminarium	7
przygotowanie prezentacji multimedialnej	6
przygotowanie do zajęć	4
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 25
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Wybrane teorie starzenia wyjaśniające biochemiczne podstawy tego procesu, tj: teoria zużycia, sieciowania makromolekuł, teoria katastrof Orgela, niestabilność genomowa, senescencja replikacyjna czy teoria wolnorodnikowa, rola mitochondrialnego DNA oraz telomerów i telomerazy w starzeniu komórkowym. Tajemnice długowieczności – przypadek golca piaskowego oraz innych rekordzistów w długości życia. Progerie – zespoły chorobowe w których proces starzenia przebiega w ekspresowym tempie. Apoptoza – zaprogramowana śmierć komórkowa, w starzeniu i śmierci całego organizmu.	W1	wykład, seminarium
2.	Endogenne i egzogenne przyczyny starzenia się skóry, dlaczego skóra kobiet rasy białej starzeje się szybciej niż skóra pań rasy czarnej.	U1	wykład
3.	Metody walki ze starzeniem: - głodówka na długowieczność, a może lampka czerwonego wina, czyli jak aktywować sirtuiny - nasze geny długowieczności; - kosmetyki anti-ageing w starożytnym Rzymie; - aktywne kosmetyki wśród produktów spożywczych; - naturalne antyoksydanty w profilaktyce fotostarzenia; - zapobieganie starzeniu przez rekreację	W2, U2, K1	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Dyskusja, E-learning, Praca w grupie, Seminarium, Wykład

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	odpowiedź ustna	Znajomość treści wykładowych będzie weryfikowana podczas dyskusji tematycznych prowadzonych na zajęciach seminaryjnych.
seminarium	obserwacja pracy studenta, ocena grupy, projekt	Obecność obowiązkowa na zajęciach. Studenci będą oceniani na podstawie aktywności oraz przygotowania prezentacji multimedialnej na zajęciach seminaryjnych (wybór tematyki prezentacji dokonywany jest na podstawie listy zagadnień dostarczonej przez prowadzącego zajęcia - praca grupowa). Prezentacja jest przedstawiana pozostałym członkom grupy uczestniczącym w zajęciach i stanowi podstawę do dyskusji oraz oceny przez nauczyciela i pozostałych słuchaczy.

Dodatkowy opis

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.

Nieobecność na zajęciach seminaryjnych student ma obowiązek odrobić w formie wyznaczonej przez osobę prowadzącą. Aby zaliczyć fakultet konieczne jest przedstawienie prezentacji multimedialnej na zadany temat i aktywny udział na zajęciach.



Algi oraz grzyby wyższe i ich znaczenie w kosmetologii

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
---	---

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 13 seminarium: 2	Liczba punktów ECTS 1.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z tematyką dotyczącą ważnych gatunków alg i grzybów wyższych, nieobjętych ramami obowiązkowego modułu kształcenia wykorzystywanych w preparatach kosmetycznych.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	podstawowe gatunki alg i grzybów wyższych stosowanych w preparatach kosmetycznych	KOS_KDR_W08	projekt

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W2	podstawowe grupy związków chemicznych o zastosowaniu kosmetycznym pozyskiwane z alg i grzybów wyższych	KOS_KDR_W08	projekt
W3	wybrane aspekty biotechnologiczne z zakresu mykotechnologii oraz biotechnologii alg	KOS_KDR_W09	projekt
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	wyciągnąć wnioski dotyczące właściwości kosmetycznych poznanych gatunków alg lub grzybów	KOS_KDR_U07	obserwacja pracy studenta, projekt
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	rozwijania wiedzy w zakresie zastosowania poznanych surowców kosmetycznych w przyszłej pracy kosmologa	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K04, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	13
seminarium	2
przygotowanie prezentacji multimedialnej	5
przygotowanie do zajęć	5
przeprowadzenie badań literaturowych	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Ekologia, taksonomia oraz charakterystyka morfologiczna wybranych grup alg wykorzystywanych w preparatach kosmetycznych.	W1, W2, K1	wykłady e-learning
2.	Algi i ich znaczenie prozdrowotne.	W1, W2, K1	wykłady e-learning
3.	Grzyby wyższe i ich znaczenie prozdrowotne.	W1, W2, K1	wykłady e-learning

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
4.	Grzyby wyższe i ich zastosowanie w kosmetologii.	W1, W2, K1	wykłady e-learning
5.	Biotechnologiczne możliwości pozyskiwania związków pochodzenia grzybowego i algowego wykorzystywanych w preparatach kosmetycznych.	W1, K1	wykłady e-learning
6.	Charakterystyka preparatów kosmetycznych zawierających w składzie gatunek algi lub grzyba wyższego.	W1, W2, K1	wykłady e-learning
7.	Elementy biotechnologii grzybów i alg.	W3, U1, K1	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Dyskusja, E-learning, Pokaz, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	projekt	Obowiązkowa, aktywna obecność, (jednorazowa, usprawiedliwiona nieobecność skutkuje przygotowaniem formy pisemnej (referatowej) z tematu objętego nieobecnością), zaliczenie obejmuje przygotowanie i wygłoszenie prezentacji multimedialnej dotyczącej tematyki realizowanej na fakultecie.
seminarium	obserwacja pracy studenta, projekt	Obowiązkowa, aktywna obecność, (jednorazowa, usprawiedliwiona nieobecność skutkuje przygotowaniem formy pisemnej (referatowej) z tematu objętego nieobecnością), zaliczenie obejmuje przygotowanie i wygłoszenie prezentacji multimedialnej dotyczącej tematyki realizowanej na fakultecie.

Dodatkowy opis

W ramach seminarium odbędą się zajęcia praktyczne w pracowni biotechnologii roślin i grzybów leczniczych.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Podstawowa wiedza z algologii i mykologii.
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.



Niepłodność, jako choroba społeczna: przyczyny, diagnostyka, możliwości terapii

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	
Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 6 seminarium: 9	Liczba punktów ECTS 1.0

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zaznajomienie studentów z głównymi przyczynami zaburzeń płodności, w tym z wieloma chorobami endokrynologicznymi wpływającymi na płodność, działaniem leków i substancji uzależniających a także wpływem związków chemicznych w coraz większym stężeniu występujących w środowisku.
C2	Przedstawione zostaną etapy postępowania diagnostycznego oraz możliwości terapii zaburzeń płodności.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	budowę oraz hormonalną, nerwową i immunologiczną regulację funkcji ludzkiego układu rozrodczego.	KOS_KDR_W02	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
W2	mechanizmy modyfikacji procesów rozrodczych przez środki farmakologiczne oraz wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych grup leków w terapii zaburzeń płodności.	KOS_KDR_W02	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
W3	wpływ zanieczyszczeń środowiska naturalnego na działanie hormonów płciowych i mechanizmy odpowiedzialne za obniżanie płodności.	KOS_KDR_W02	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	opisać mechanizmy funkcjonowania układu rozrodczego oraz przyczyny zaburzeń prowadzące do obniżenia płodności.	KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
U2	przygotować plan farmakoterapii zaburzeń płodności, określając rodzaj wskaźników wykorzystywanych w ocenie jej skuteczności.	KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	prowadzenia dyskusji dotyczącej przyczyn obniżania płodności i potrzeby propagowania zachowań prozdrowotnych.	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, praca pisemna

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	6
seminarium	9
przygotowanie do zajęć	4
zbieranie informacji do zadanej pracy	6
przeprowadzenie badań literaturowych	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Omówiona zostanie budowa i funkcja układu rozrodczego, regulacja syntezy oraz mechanizm działania hormonów płciowych, efekty związane z zaburzeniem ich syntezy czy działania oraz udział układu immunologicznego i nerwowego w modulowaniu czynności układu rozrodczego.	W1	wykład
2.	Przedstawione zostaną podstawowe przyczyny zaburzeń płodności u człowieka w kontekście poszczególnych schorzeń układów endokrynologicznego oraz immunologicznego.	W1, U1	wykład, seminarium
3.	Zajęcia będą poświęcone najczęstszej przyczynie zaburzeń płodności u kobiet – zespołowi policystycznych jajników - patogenezą, objawy choroby, możliwości terapii, powikłania wynikające z braku leczenia, choroby współistniejące.	W2, U1	seminarium
4.	Celem zajęć będzie zapoznanie studentów z grupami leków/związków/czynników mających istotny wpływ pośredni oraz bezpośredni na płodność kobiet i mężczyzn (szczególnie leki psychotropowe, leki hormonalne, substancje uzależniające, nikotyna, alkohol, ksenoetrogeny, chemioterapeutyki, pestycydy, promieniowanie jonizujące i elektromagnetyczne, stres, nieodpowiednia dieta). Przedstawiony zostanie obecny stan wiedzy dotyczący wpływu wyżej wymienionych czynników na funkcje układu rozrodczego oraz przeprowadzona zostanie ocena dowodów (liczba, rodzaj badań).	W3, U1, K1	wykład, seminarium
5.	Scharakteryzowany zostanie udział układu immunologicznego w fizjologii rozrodu oraz immunologiczne przyczyny niepłodności.	U1	seminarium
6.	Przedstawiony zostanie obecny stan wiedzy, oraz procedury i metody diagnostyki i leczenia niepłodności.	W2, U2	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Dyskusja, Metoda problemowa, Metoda przypadków, Seminarium, Wykład, Zajęcia typu Problem Based Learning

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	obserwacja pracy studenta, praca pisemna	Obecność na zajęciach obowiązkowa, w przypadku nieobecności konieczność pisemnego zaliczenia danego tematu. Zaliczenie fakultetów odbywa się na podstawie ciągłej oceny aktywności studenta na zajęciach, Jego umiejętności dyskusowania i zgłaszania problemów do przedyskutowania. Studenci, którym nie wystawiono oceny w oparciu o aktywność zobowiązani są do przygotowania pisemnej pracy zaliczeniowej na temat wybrany po konsultacji z osobą prowadzącą zajęcia.

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	obserwacja pracy studenta, praca pisemna	Obecność na zajęciach obowiązkowa, w przypadku nieobecności konieczność pisemnego zaliczenia danego tematu. Zaliczenie fakultetów odbywa się na podstawie ciągłej oceny aktywności studenta na zajęciach, Jego umiejętności dyskusowania i zgłaszania problemów do przedyskutowania. Studenci, którym nie wystawiono oceny w oparciu o aktywność zobowiązani są do przygotowania pisemnej pracy zaliczeniowej na temat wybrany po konsultacji z osobą prowadzącą zajęcia.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student powinien posiadać podstawowe efekty kształcenia z fizjologii, patofizjologii, immunologii i endokrynologii



Trychologia dla kosmetologów

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2026/27
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 6 seminarium: 9	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu kształcenia jest zapoznanie przyszłych magistrów kosmetologii z podstawowymi zagadnieniami z zakresu trychologii, w szczególności: • budowy i funkcji włosów • właściwej analizy stanu skóry głowy i włosów • diagnozy i leczenia zaburzeń w obrębie skóry głowy i włosów • działań profilaktyczno-pielęgnujących w zabiegach trychologicznych • krytycznej oceny własnej wiedzy i samokształcenia.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
-----	-------------------	-------------------------------	--------------------

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- historię i rodzaje trychologii	KOS_KDR_W01	ocena grupy, praca pisemna
W2	- zaburzenia występujące na skórze głowy oraz uszkodzenia i defekty łodygi włosa	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03	ocena grupy, praca pisemna
W3	- preparaty trychologiczne i objaśnia mechanizm ich działania oraz dobiera sprzęt kosmetyczny wykorzystywany w trychoterapii	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W05, KOS_KDR_W06	ocena grupy, praca pisemna
W4	- metody postępowania w poszczególnych problemach skóry głowy i włosów	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W06	ocena grupy, praca pisemna
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	- dokonać umiejętnej oceny dermatologiczno-kosmetycznej zmian skóry	KOS_KDR_U02	praca pisemna
U2	- udzielić porady odnośnie wyboru danego preparatu kosmetycznego, w aspekcie dokonywanego zabiegu trychologicznego	KOS_KDR_U17, KOS_KDR_U18	praca pisemna
U3	- rozróżnić defekty skóry głowy i włosów pozostające w kompetencji kosmetologa od stanów chorobowych wymagających konsultacji dermatologicznej	KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U16	praca pisemna
U4	- prawidłowo określać wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych kosmetyków oraz zabiegów pielęgnacyjnych skóry głowy i włosów	KOS_KDR_U17	praca pisemna
U5	- korzystać z naukowego piśmiennictwa krajowego i zagranicznego	KOS_KDR_U26	praca pisemna
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- wykazania świadomej postawy dotyczącej społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby i potrzeby propagowania zachowań prozdrowotnych	KOS_KDR_K06, KOS_KDR_K07	ocena grupy
K2	- wykonywania zawodu kosmetologa	KOS_KDR_K01	ocena grupy

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	6
seminarium	9
przygotowanie prezentacji multimedialnej	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30

Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Zakres trychologii naukowej i praktycznej, ramy prawne funkcjonowania specjalisty trychologii. Anatomia i fizjologia skóry głowy i włosów.	W1, W2, W3, W4	wykłady e-learning
2.	Choroby owłosionej skóry głowy.	W2, W3, W4	wykłady e-learning
3.	Budowa oraz cykl wzrostu włosa jako podstawa zrozumienia problemów z nadmiernym wypadaniem włosów.	W2, U1	seminarium
4.	Metody diagnostyki owłosionej skóry głowy i jej rola w doborze zabiegów pielęgnacyjnych.	U1, U2, U3, U4, U5	seminarium
5.	Zabiegi trychologiczne jako forma profilaktyki w problemach z włosami i owłosioną skórą głowy.	W4, U4, U5, K1, K2	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Pokaz, Seminarium, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	ocena grupy, praca pisemna	Przygotowanie i zaliczenie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego.
seminarium	ocena grupy, praca pisemna	Obecność na zajęciach oraz przygotowanie i zaliczenie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego.

Dodatkowy opis

Przedmiot kończy się zaliczeniem.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Uczestnicy fakultetu powinni przejawiać zainteresowanie pielęgnacją włosów oraz owłosionej skóry głowy. Dla efektywnego udziału w zajęciach potrzebna jest umiejętność czytania ze zrozumieniem medycznych artykułów naukowych z w języku polskim i angielskim.



Otyłość jako problem medyczny i estetyczny

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
--	---

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 12 warsztat: 3	Liczba punktów ECTS 1.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Przekazanie wiedzy z zakresu przyczyn oraz molekularnych mechanizmów rozwoju otyłości.
C2	Zapoznanie studentów z możliwościami zapobiegania oraz leczenia otyłości (farmakoterapia, fitoterapia, dietoterapia).
C3	Zapoznanie studentów z podstawami tworzenia diet odchudzających, krytyczny przegląd aktualnie stosowanych diet odchudzających

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	pojęcie otyłości jako przewlekłej choroby metabolicznej, wynikającej z zaburzeń homeostazy energii	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04	test wielokrotnego wyboru
W2	wybrane mechanizmy regulujące gospodarkę węglowodanowo-lipidową organizmu	KOS_KDR_W04	test wielokrotnego wyboru
W3	mechanizmy prozapalnej aktywności tkanki tłuszczowej i upośledzonego metabolizmu glukozy	KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04	test wielokrotnego wyboru
W4	leki stosowane we wspomaganiu odchudzania oraz obarczone ryzykiem wywoływania otyłości	KOS_KDR_W05	test wielokrotnego wyboru
W5	rolę diety i stylu życia w prewencji i leczeniu otyłości oraz korzystne i niekorzystne efekty stosowania różnego rodzaju diet odchudzających	KOS_KDR_W07	sprawozdanie z wykonania zadania, test wielokrotnego wyboru
W6	mechanizm działania i możliwości wykorzystania roślin leczniczych w prewencji i terapii otyłości	KOS_KDR_W05, KOS_KDR_W07	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	posługiwać się technikami informatycznymi w celu przygotowania podstawowego planu diety odchudzającej	KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U2	dokonać krytycznej oceny niebilansowanych diet odchudzających	KOS_KDR_U23, KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	własnej inicjatywy w zakresie propagowania zdrowego odżywiania i zachowań prozdrowotnych	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	12
warsztat	3
przygotowanie do kolokwium	10
sporządzenie sprawozdania	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 3

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Biochemiczne aspekty powstawania otyłości – na tle biochemicznych procesów biotransformacji składników diety, rodzaje zaburzeń prowadzących do nadmiernego gromadzenia tkanki tłuszczowej. Wpływ regulacji gospodarki węglowodanowo-lipidowej na patomechanizm otyłości i innych schorzeń cywilizacyjnych.	W1, W2, W3	wykład
2.	Styl życia i zasady racjonalnego żywienia – diety stosowane w terapii otyłości, ich wartość odżywczą i ryzyko związane z ich stosowaniem.	W5, U2, K1	wykład, warsztat
3.	Wybrane substancje pochodzenia naturalnego w terapii otyłości – przegląd surowców i zawartych w nich składników wpływających na metabolizm składników odżywczych	W6	wykład
4.	Możliwości farmakoterapii w otyłości z uwzględnieniem leków pochodzenia syntetycznego z różnych grup farmakologicznych, również leków stosowanych w regulacji gospodarki lipidowej i węglowodanowej.	W4	wykład
5.	Planowanie diety odchudzającej	U1	warsztat

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia komputerowe, Dyskusja, Warsztat, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test wielokrotnego wyboru	warunkiem zaliczenia jest otrzymanie minimum 60% punktów
warsztat	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania	zaliczenie sprawozdania

Dodatkowy opis

Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu student musi mieć zaliczone sprawozdanie z ćwiczeń oraz test z wiedzy ogólnej.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa



Odnowa biologiczna i SPA

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki medyczne Klasyfikacja ISCED 0915 Terapia i rehabilitacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
---	---

Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 6 seminarium: 9	Liczba punktów ECTS 1.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu kształcenia jest zapoznanie przyszłych magistrów kosmetologii z podstawowymi zagadnieniami z zakresu odnowy biologicznej i spa, w szczególności: charakterystyką idei SPA i filozofii Wellness w kosmetyce, zabiegami pielęgnacyjnymi na ciało w gabinetach odnowy biologicznej, SPA i gabinetach kosmetycznych, zabiegami fizykalnymi stosowanymi w kosmetologii ciała, planowaniem zabiegów SPA i Wellness.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
-----	-------------------	-------------------------------	--------------------

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- podstawowe pojęcia SPA i Wellness, filozofię SPA i Wellness, rys historyczny rozwoju centrów odnowy biologicznej	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W07	praca pisemna
W2	- zabiegi na ciało wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do ich wykonywania	KOS_KDR_W01	praca pisemna
W3	- skuteczność, bezpieczeństwo i możliwe powikłania zabiegów Spa	KOS_KDR_W01	praca pisemna
W4	- rodzaje zabiegów fizykalnych stosowanych w kosmologii ciała: prądy o częstotliwościach radiowych, ultradźwięki, krioterapia, masaż mechaniczny, światłoterapia niskoenergetyczna, karboksyterapia	KOS_KDR_W01	praca pisemna
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	- wykazać umiejętność komunikowania interpersonalnego w relacjach kosmetolog - klient oraz kosmetolog- lekarz	KOS_KDR_U04	praca pisemna
U2	- przeprowadzić zabiegi z kręgu SPA i Wellness, w tym zabiegi fizykalne stosowane w kosmologii ciała: prądy o częstotliwościach radiowych, ultradźwięki, krioterapia, masaż mechaniczny, światłoterapia niskoenergetyczna, karboksyterapia	KOS_KDR_U17	praca pisemna
U3	- przeprowadzić kwalifikację do zabiegów Spa, w tym do zabiegów fizykalnych stosowanych w kosmologii ciała: prądy o częstotliwościach radiowych, ultradźwięki, krioterapia, masaż mechaniczny, światłoterapia niskoenergetyczna, karboksyterapia	KOS_KDR_U17	praca pisemna
U4	- opracować nowy zabieg na ciało oparty na danych składnikach aktywnych	KOS_KDR_U03	praca pisemna
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- do wykonywania zawodu kosmetologa	KOS_KDR_K01	praca pisemna
K2	- dbałości o bezpieczną i higieniczną pracę oraz minimalizowania ryzyka przeniesienia zakażenia w ośrodku odnowy biologicznej i Spa	KOS_KDR_K06, KOS_KDR_K07	praca pisemna

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	6
seminarium	9
przygotowanie prezentacji multimedialnej	10
przygotowanie do zajęć	5

Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Charakterystyka idei SPA i filozofii Wellness w kosmetyce - terażniejszość i rys historyczny rozwoju centrów odnowy biologicznej w Polsce i na świecie.	W1	wykład
2.	Zabiegi pielęgnacyjne na ciało w gabinetach odnowy biologicznej, SPA i gabinetach kosmetycznych.	W2, W3	wykład
3.	Zabiegi fizykalne stosowane w kosmetyce ciała - podstawy fizyczne, aplikacje terapeutyczne.	W2, W3, W4	wykład
4.	Gabinet kosmetyczny zgodny z ideą SPA i filozofią Wellness.	W4, U1, U2	seminarium
5.	Planowanie zabiegów SPA i Wellness.	U2, U3, U4, K2	seminarium
6.	Zabiegi fizykalne stosowane w kosmetyce ciała : prądy o częstotliwościach radiowych, ultradźwięki, krioterapia, masaż mechaniczny, światłoterapia niskoenergetyczna, karboksyterapia.	U2, U3, K1	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Seminarium, Wykład, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	praca pisemna	Przygotowanie i zaliczenie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego.
seminarium	praca pisemna	Przygotowanie i zaliczenie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego.

Dodatkowy opis

Przedmiot kończy się zaliczeniem.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Od uczestników fakultetu oczekujemy zainteresowania tematyką wellness i SPA oraz chęci poznania zagadnień i terminologii z odnowy biologicznej i SPA. Dla efektywnego i owocnego udziału w fakultecie potrzebna jest umiejętność czytania ze zrozumieniem medycznych artykułów naukowych z w języku polskim oraz angielskim.



Ćwiczenia specjalistyczne związane z pracą dyplomową - prace doświadczalne/obserwacyjne

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak			Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie		
Okres Semestr 3		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się - Forma prowadzenia i godziny zajęć ćwiczenia: 75 konsultacje z prowadzącym zajęcia: 10 seminarium: 15		Liczba punktów ECTS 0.0	
Okres Semestr 4		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć ćwiczenia: 130 konsultacje z prowadzącym zajęcia: 20		Liczba punktów ECTS 12.0	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Wykonanie badań eksperymentalnych i/lub przegląd literatury, które przygotowują studenta do pracy w zespołach naukowych oraz przedstawiania wyników własnych badań w ramach opracowań pisemnych i prezentacji ustnych.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	zasady dobrej praktyki laboratoryjnej, potrafi tak prowadzić pracę, żeby zminimalizować odpady dla środowiska naturalnego, stosuje zasady BHP w środowisku pracy, umie dokonywać analizy ryzyka	KOS_KDR_W13	obserwacja pracy studenta, projekt, test
W2	uwarunkowania prawne i etyczne związane z działalnością naukową i dydaktyczną	KOS_KDR_W11, KOS_KDR_W12	obserwacja pracy studenta, projekt, test
W3	podstawowe pojęcia z zakresu prawa autorskiego oraz zarządzania zasobami własności intelektualnej	KOS_KDR_W12	obserwacja pracy studenta, projekt, test
W4	regulacje prawne związane z wybraną specjalnością umożliwiające odpowiedzialne stosowanie nabytej wiedzy w pracy zawodowej	KOS_KDR_W12	obserwacja pracy studenta, projekt, test
W5	metody i pojęcia z zakresu nauk o kosmetologii i pokrewnych właściwe dla danej specjalizacji (szczególnie ważne w kontekście specjalizacji interdyscyplinarnych)	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W06, KOS_KDR_W07	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt
W6	wiedzę w zakresie głównych działów kosmetologii oraz orientuje się w aktualnych kierunkach jej rozwoju	KOS_KDR_W09, KOS_KDR_W10	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt
W7	pogłębioną wiedzę z zakresu danej specjalizacji pozwalającej na samodzielną pracę badawczą	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W05, KOS_KDR_W08, KOS_KDR_W09	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	odnieść zdobytą wiedzę do pokrewnych dyscyplin naukowych oraz pracować w zespołach interdyscyplinarnych	KOS_KDR_U03, KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U15	obserwacja pracy studenta, projekt
U2	samodzielnie planować i wykonywać badania eksperymentalne w ramach swojej specjalności oraz krytycznej oceny wyników tych badań	KOS_KDR_U18, KOS_KDR_U19, KOS_KDR_U24	obserwacja pracy studenta, projekt
U3	przedstawić wyniki badań własnych w postaci samodzielnie przygotowanej pracy zawierającej opis i uzasadnienie celu pracy, przyjętą metodologię, wyniki oraz ich znaczenie na tle innych podobnych badań	KOS_KDR_U20, KOS_KDR_U23, KOS_KDR_U25	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt
U4	przedstawić najnowsze wyniki odkryć dokonanych w ramach swojej i pokrewnych specjalności	KOS_KDR_U07, KOS_KDR_U23, KOS_KDR_U25, KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
U5	posługiwać się specjalistyczną bieżącą literaturą fachową, także w języku angielskim (poziom B2+), w zakresie kosmologii i nauk pokrewnych	KOS_KDR_U22, KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt
U6	w zaawansowany sposób korzystać z literatury fachowej, baz danych oraz innych źródeł informacji w celu pozyskania niezbędnych informacji oraz ocenić rzetelność pozyskanych informacji	KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	w zaawansowany sposób korzystać z literatury fachowej, baz danych oraz innych źródeł informacji w celu pozyskania niezbędnych informacji oraz ocenić rzetelność pozyskanych informacji	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta, projekt
K2	wyjaśnienia społecznych i etycznych aspektów praktycznego stosowania zdobytej wiedzy i umiejętności oraz wykazuje związaną z tym odpowiedzialność	KOS_KDR_K02	obserwacja pracy studenta
K3	przestrzegania zasad etyki zawodowej i poszanowania prawa, w tym praw autorskich	KOS_KDR_K02	obserwacja pracy studenta
K4	pracy w zespole, pełnienia w nim różnych funkcji (w tym kierowniczych) i jest świadomy odpowiedzialności za wspólnie realizowane zadania, związane z pracą zespołową	KOS_KDR_K02, KOS_KDR_K06	obserwacja pracy studenta
K5	pracować samodzielnie mając świadomość odpowiedzialności za podejmowane inicjatywy badań, eksperymentów i obserwacji	KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K05	obserwacja pracy studenta
K6	formułowania opinii dotyczących kwestii zawodowych oraz argumentowania na ich rzecz zarówno w środowisku specjalistów jak i niespecjalistów	KOS_KDR_K02, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta
K7	wykonywania zawodu kosmologa	KOS_KDR_K01	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Semestr 3

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	75
konsultacje z prowadzącym zajęcia	10
seminarium	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 100
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 100

Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 75
--	----------------------------

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Semestr 4

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	130
konsultacje z prowadzącym zajęcia	20
przygotowanie pracy dyplomowej	30
przygotowanie prezentacji multimedialnej	5
analiza zebranego materiału	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 200
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 150
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 145

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Przeprowadzenie przeglądu literatury związanej z realizowanym projektem badawczym, zaplanowanie i przeprowadzenie badań w celu realizacji projektu badawczego, analiza i ocena zebranych wyników, przygotowanie opisu projektu badawczego w formie pracy dyplomowej. Tematyka określona przez opiekuna pracy i zatwierdzona przez Radę Wydziału Farmaceutycznego UJ CM przed rozpoczęciem semestru, w którym student realizuje projekt naukowy.	W1, W3, W5, W6, W7, U1, U2, U3, U4, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7	ćwiczenia
2.	Formułowanie celu i zaplanowanie badania, analiza i interpretacja wyników, planowanie struktury pracy magisterskiej.	W2, W4, W7, U1, U3, U5, U6, K1, K5	konsultacje z prowadzącym zajęcia

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
3.	Formułowanie celu badawczego i hipotez, projekt badania. Przegląd literatury, źródła danych. Zasady etyczne dotyczące prowadzenia badań naukowych. Przygotowanie protokołu badania i wniosku do komisji bioetycznej badań naukowych. Metody i techniki wykorzystywane w badaniach naukowych i ich charakterystyka (ankieta i wywiad, eksperyment, metody jakościowe. Opracowanie i analiza danych - typy danych, podstawowe zagadnienia statystyczne w badaniach naukowych. Edycja – Word, Excel, bibliografia, graficzna prezentacja wyników. Tworzenie wykresów, tabel i schematów i bibliografii. Przygotowywanie prezentacji.	U2, U3, U4, K1, K2, K5	seminarium

Informacje rozszerzone

Semestr 3

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Ćwiczenia komputerowe, Ćwiczenia laboratoryjne, Udział w badaniach, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest przygotowanie pracy dyplomowej, umieszczenie (wgranie) jej w Archiwum Prac UJ oraz pozytywna ocena pracy (zatwierdzona recenzja w AP) promotora.
konsultacje z prowadzącym zajęcia	praca pisemna	Czynny udział w dyskusjach związanych z opracowywanym zagadnieniem, jest przygotowanie pracy dyplomowej, umieszczenie (wgranie) jej w Archiwum Prac UJ oraz pozytywna ocena pracy (zatwierdzona recenzja w AP) promotora.
seminarium	praca pisemna, test	Uzyskanie minimum 50% punktów w teście.

Semestr 4

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Ćwiczenia komputerowe, Ćwiczenia laboratoryjne, Dyskusja, Udział w badaniach, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest przygotowanie pracy dyplomowej, umieszczenie (wgranie) jej w Archiwum Prac UJ oraz pozytywna ocena pracy (zatwierdzona recenzja w AP) promotora.

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
konsultacje z prowadzącym zajęcia	praca pisemna	Czynny udział w dyskusjach związanych z opracowywanym zagadnieniem, jest przygotowanie pracy dyplomowej, umieszczenie (wgranie) jej w Archiwum Prac UJ oraz pozytywna ocena pracy (zatwierdzona recenzja w AP) promotora.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Zaliczenie przedmiotów obowiązkowych stanowiących podstawę projektu badawczego realizowanego w ramach ćwiczeń specjalistycznych. Udział w realizacji prac związanych z wykonaniem projektu jest obowiązkowy, a jego formę i zakres określa promotor pracy.

Praca musi być przygotowana zgodnie z aktualnymi standardami obowiązującymi na Wydziale.



Ćwiczenia specjalistyczne związane z pracą dyplomową - prace przeglądowe

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak			Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie		
Okres Semestr 3		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się - Forma prowadzenia i godziny zajęć ćwiczenia: 75 konsultacje z prowadzącym zajęcia: 10 seminarium: 15		Liczba punktów ECTS 0.0	
Okres Semestr 4		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć ćwiczenia: 130 konsultacje z prowadzącym zajęcia: 20		Liczba punktów ECTS 12.0	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Wykonanie badań eksperymentalnych i/lub przegląd literatury, które przygotowują studenta do pracy w zespołach naukowych oraz przedstawiania wyników własnych badań w ramach opracowań pisemnych i prezentacji ustnych.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	zasady dobrej praktyki laboratoryjnej, potrafi tak prowadzić pracę, żeby zminimalizować odpady dla środowiska naturalnego, stosuje zasady BHP w środowisku pracy, umie dokonywać analizy ryzyka	KOS_KDR_W12, KOS_KDR_W13	praca pisemna, projekt
W2	uwarunkowania prawne i etyczne związane z działalnością naukową i dydaktyczną	KOS_KDR_W11, KOS_KDR_W12	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, test
W3	podstawowe pojęcia z zakresu prawa autorskiego oraz zarządzania zasobami własności intelektualnej	KOS_KDR_W12	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, test
W4	regulacje prawne związane z wybraną specjalnością umożliwiające odpowiedzialne stosowanie nabytej wiedzy w pracy zawodowej	KOS_KDR_W12	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt, test
W5	metody i pojęcia z zakresu nauk o kosmetologii i pokrewnych właściwe dla danej specjalizacji (szczególnie ważne w kontekście specjalizacji interdyscyplinarnych)	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W06, KOS_KDR_W07	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt
W6	wiedzę w zakresie głównych działów kosmetologii oraz orientuje się w aktualnych kierunkach jej rozwoju	KOS_KDR_W09, KOS_KDR_W10	obserwacja pracy studenta, praca pisemna
W7	pogłębioną wiedzę z zakresu danej specjalizacji pozwalającej na samodzielną pracę badawczą	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W05, KOS_KDR_W08, KOS_KDR_W09	obserwacja pracy studenta
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	odnieść zdobytą wiedzę do pokrewnych dyscyplin naukowych oraz pracować w zespołach interdyscyplinarnych	KOS_KDR_U03, KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U06, KOS_KDR_U15	projekt
U2	samodzielnie planować i wykonywać badania eksperymentalne w ramach swojej specjalności oraz krytycznej oceny wyników tych badań	KOS_KDR_U18, KOS_KDR_U19, KOS_KDR_U24	obserwacja pracy studenta, projekt
U3	przedstawić wyniki badań własnych w postaci samodzielnie przygotowanej pracy zawierającej opis i uzasadnienie celu pracy, przyjętą metodologię, wyniki oraz ich znaczenie na tle innych podobnych badań	KOS_KDR_U20, KOS_KDR_U23, KOS_KDR_U25	obserwacja pracy studenta, projekt
U4	przedstawić najnowsze wyniki odkryć dokonanych w ramach swojej i pokrewnych specjalności	KOS_KDR_U07, KOS_KDR_U23, KOS_KDR_U25, KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, projekt

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
U5	posługiwać się specjalistyczną bieżącą literaturą fachową, także w języku angielskim (poziom B2+), w zakresie kosmologii i nauk pokrewnych	KOS_KDR_U22, KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta, projekt
U6	w zaawansowany sposób korzystać z literatury fachowej, baz danych oraz innych źródeł informacji w celu pozyskania niezbędnych informacji oraz ocenić rzetelność pozyskanych informacji	KOS_KDR_U26	projekt
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	w zaawansowany sposób korzystać z literatury fachowej, baz danych oraz innych źródeł informacji w celu pozyskania niezbędnych informacji oraz ocenić rzetelność pozyskanych informacji	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta
K2	wyjaśnienia społecznych i etycznych aspektów praktycznego stosowania zdobytej wiedzy i umiejętności oraz wykazuje związaną z tym odpowiedzialność	KOS_KDR_K02	obserwacja pracy studenta
K3	przestrzegania zasad etyki zawodowej i poszanowania prawa, w tym praw autorskich	KOS_KDR_K02	obserwacja pracy studenta
K4	pracy w zespole, pełnienia w nim różnych funkcji (w tym kierowniczych) i jest świadomy odpowiedzialności za wspólnie realizowane zadania, związane z pracą zespołową	KOS_KDR_K02, KOS_KDR_K06	obserwacja pracy studenta
K5	pracować samodzielnie mając świadomość odpowiedzialności za podejmowane inicjatywy badań, eksperymentów i obserwacji	KOS_KDR_K03, KOS_KDR_K05	obserwacja pracy studenta
K6	formułowania opinii dotyczących kwestii zawodowych oraz argumentowania na ich rzecz zarówno w środowisku specjalistów jak i niespecjalistów	KOS_KDR_K02, KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta
K7	wykonywania zawodu kosmologa	KOS_KDR_K01	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Semestr 3

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	75
konsultacje z prowadzącym zajęcia	10
seminarium	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 100
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 100

Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 75
--	----------------------------

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Semestr 4

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	130
konsultacje z prowadzącym zajęcia	20
przygotowanie pracy dyplomowej	30
przygotowanie prezentacji multimedialnej	5
analiza zebranego materiału	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 200
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 150
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 145

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Przeprowadzenie przeglądu literatury związanej z realizowanym projektem badawczym, zaplanowanie i przeprowadzenie badań w celu realizacji projektu badawczego, analiza i ocena zebranych wyników, przygotowanie opisu projektu badawczego w formie pracy dyplomowej. Tematyka określona przez opiekuna pracy i zatwierdzona przez Radę Wydziału Farmaceutycznego UJ CM przed rozpoczęciem semestru, w którym student realizuje projekt naukowy.	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K5, K6, K7	ćwiczenia
2.	Formułowanie celu i zaplanowanie badania, analiza i interpretacja wyników, planowanie struktury pracy dyplomowej.	W7, U1, U6, K4, K6	konsultacje z prowadzącym zajęcia

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
3.	Formułowanie celu i zaplanowanie badania, analiza i interpretacja wyników, planowanie struktury pracy dyplomowej. Formułowanie celu badawczego i hipotez, projekt badania. Przegląd literatury, źródła danych. Zasady etyczne dotyczące prowadzenia badań naukowych. Przygotowanie protokołu badania i wniosku do komisji bioetycznej badań naukowych. Metody i techniki wykorzystywane w badaniach naukowych i ich charakterystyka (ankieta i wywiad, eksperyment, metody jakościowe). Opracowanie i analiza danych - typy danych, podstawowe zagadnienia statystyczne w badaniach naukowych. Edycja – Word, Excel, bibliografia, graficzna prezentacja wyników. Tworzenie wykresów, tabel i schematów i bibliografii. Przygotowywanie prezentacji.	W1, W2, W3, W4, W5, U3, K1, K3	seminarium

Informacje rozszerzone

Semestr 3

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, Ćwiczenia komputerowe, Dyskusja, Udział w badaniach

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest przygotowanie pracy dyplomowej, umieszczenie (wgranie) jej w Archiwum Prac UJ oraz pozytywna ocena pracy (zatwierdzona recenzja w AP) promotora.
konsultacje z prowadzącym zajęcia	praca pisemna	Czynny udział w dyskusjach związanych z opracowywanym zagadnieniem, jest przygotowanie pracy dyplomowej, umieszczenie (wgranie) jej w Archiwum Prac UJ oraz pozytywna ocena pracy (zatwierdzona recenzja w AP) promotora.
seminarium	praca pisemna, test	Uzyskanie minimum 50% punktów w teście.

Semestr 4

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, Ćwiczenia komputerowe, Dyskusja, Udział w badaniach

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, praca pisemna, projekt	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest przygotowanie pracy dyplomowej, umieszczenie (wgranie) jej w Archiwum Prac UJ oraz pozytywna ocena pracy (zatwierdzona recenzja w AP) promotora.
konsultacje z prowadzącym zajęcia	praca pisemna	Czynny udział w dyskusjach związanych z opracowywanym zagadnieniem, jest przygotowanie pracy dyplomowej, umieszczenie (wgranie) jej w Archiwum Prac UJ oraz pozytywna ocena pracy (zatwierdzona recenzja w AP) promotora.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Zaliczenie przedmiotów obowiązkowych stanowiących podstawę projektu badawczego realizowanego w ramach ćwiczeń specjalistycznych. Udział w realizacji prac związanych z wykonaniem projektu jest obowiązkowy, a jego formę i zakres określa promotor pracy.

Praca musi być przygotowana zgodnie z aktualnymi standardami obowiązującymi na Wydziale.



Receptura preparatów kosmetycznych

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2026/27
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność obowiązkowy
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin	Liczba punktów ECTS 6.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 10 ćwiczenia: 50	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z metodami prawidłowego sporządzania preparatów kosmetycznych, metodami badań oceny jakości wykonanych postaci oraz z prowadzeniem dokumentacji sporządzania preparatów.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	zasady nazewnictwa surowców kosmetycznych, zna ich właściwości oraz wymagania dotyczące jakości.	KOS_KDR_W08	egzamin pisemny
W2	zasady opracowania składu jakościowego i ilościowego preparatów kosmetycznych, doboru operacji jednostkowych oraz użycia właściwej aparatury.	KOS_KDR_W09	egzamin pisemny
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	ocenić właściwości fizyko-chemiczne oraz użytkowe surowców kosmetycznych.	KOS_KDR_U07	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U2	rozwiązać proste problemy związane z recepturą preparatów kosmetycznych oraz dobrać właściwe urządzenie do ich sporządzenia.	KOS_KDR_U09	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U3	opisać zjawiska fizyczne zachodzące w procesie sporządzania i przechowywania preparatów kosmetycznych.	KOS_KDR_U11	egzamin pisemny, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U4	samodzielnie opracować skład prostego preparatu kosmetycznego odpowiednio dla zdefiniowanych dolegliwości skórnych.	KOS_KDR_U13	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	do rozwijania umiejętności praktycznych i systematycznego poszerzania wiedzy.	KOS_KDR_K04	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	10
ćwiczenia	50
przygotowanie do ćwiczeń	30
przygotowanie do egzaminu	60
zbieranie informacji do zadanej pracy	20
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 170
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 60

Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 50
--	----------------------------

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Aspekty technologiczne wytwarzania preparatów kosmetycznych - pod kątem doboru składników, opracowania składu formułacji, metody i parametrów procesowych, doboru opakowania i warunków przechowywania oraz oceny jakości gotowych preparatów. Przegląd substancji czynnie działających oraz substancji pomocniczych. Ocena wpływu właściwości fizykochemicznych składników na wchłanianie przez skórę.	W1	wykład
2.	Ekstrakcja surowców roślinnych, metody wytwarzania i charakterystyka przetworów roślinnych.	W1	wykład
3.	Charakterystyka płynnych i półstałych postaci do pielęgnacji twarzy i ciała, tj.: roztworów, zawiesin, emulsji.	W1, W2	wykład
4.	Charakterystyka płynnych, półstałych i stałych postaci kosmetyków przeznaczonych do pielęgnacji włosów, skóry głowy, do kąpieli i pod prysznic.	W1, W2	wykład
5.	Technologia sporządzania preparatów do pielęgnacji jamy ustnej, zębów i preparatów ochronnych do warg oraz preparatów dezodorujących i przeciwpotnych.	W1, W2	wykład
6.	Preparatyka wybranych przetworów roślinnych. Oznaczanie zawartości olejku eterycznego w nalewkach. Rozdrabnianie i ocena wielkości cząstek surowców roślinnych.	W1, W2, U1	ćwiczenia
7.	Sporządzanie płynnych postaci przeznaczonych do pielęgnacji skóry twarzy: toniki, lotiony i mleczka. Kontrola jakości gotowych postaci preparatów kosmetycznych.	W1, W2, U1	ćwiczenia
8.	Wytwarzanie balsamów i kremów przeznaczonych do pielęgnacji skóry twarzy i ciała. Ocena jakości preparatów.	W1, W2, U1, U2, U3	ćwiczenia
9.	Sporządzanie żeli i maseczek do pielęgnacji twarzy. Kontrola właściwości fizyko - chemicznych gotowych preparatów.	W1, W2, U1, U2, U3	ćwiczenia
10.	Wytwarzanie preparatów przeznaczonych do pielęgnacji włosów i skóry głowy: szampony, odżywki, lakiery oraz preparatów do kąpieli i pod prysznic. Ocena jakości sporządzonych preparatów.	W1, W2, U1, U2, U3	ćwiczenia
11.	Sporządzanie preparatów do pielęgnacji jamy ustnej, zębów i preparatów ochronnych do warg w postaci past, proszków, płynów do płukania, pomadek i błyszczków. Ocena organoleptyczna pod kątem wyglądu, barwy, zapachu i odczynu preparatu.	W1, W2, U1, U2, U3, U4	ćwiczenia

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
12.	Sporządzanie preparatów hamujących wydzielanie potu – dezodoranty, antyperspiranty, pudry. Kontrola jakości sporządzonych preparatów.	W1, W2, U1, U2, U3, U4, K1	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia laboratoryjne, Ćwiczenia w pracowni umiejętności, Demonstracja, Pokaz, Rozwiązywanie zadań, Wykład z prezentacją multimedialną, Zajęcia praktyczne, Praktyczne wykonanie preparatu kosmetycznego, jego kontrola i dokumentowanie wykonanych czynności.

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	egzamin pisemny	pozytywny wynik z egzaminu pisemnego w formie pytań otwartych - wymagane co najmniej 60% prawidłowych odpowiedzi.
ćwiczenia	egzamin pisemny, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne	pozytywny wynik częściowych zaliczeń poszczególnych tematów ćwiczeń w formie pisemnej oraz poprawne wykonanie zleconych postaci preparatów kosmetycznych.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Zaliczenie modułów: Przemysłowa Technologia kosmetyków; Podstawy fizykochemii kosmetyków; Chemia surowców kosmetycznych; Naturalne surowce kosmetyczne; Fizjologia i patofizjologia skóry; Sensoryka i środki zapachowe; Toksykologia kosmetyków.
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.



Elementy onkologii dermatologicznej dla kosmetologów

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki medyczne Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność obowiązkowy Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
--	---

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 6 ćwiczenia: 4 seminarium e-learning: 20	Liczba punktów ECTS 3.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu kształcenia jest przekazanie przyszłym magistrów kosmetologii wiedzy niezbędnej do właściwego postępowania z osobami u których występują stany przednowotworowe, nowotwory skóry, dermatologiczne zespoły paraneoplastyczne.
C2	Szczegółowe cele modułu to nauczanie studentów: - identyfikacji osób ze stanami przednowotworowymi, nowotworami skóry, dermatologicznymi zespołami paraneoplastycznymi wymagających opieki lekarza dermatologa lub onkologa; - partnerskiej i efektywnej współpracy z lekarzem dermatologiem lub onkologiem w ramach opieki nad klientami ze stanami przednowotworowymi, nowotworami skóry, dermatologicznymi zespołami paraneoplastycznymi, - krytycznej oceny własnej wiedzy i samokształcenia.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- etiopatogenezę nowotworów skóry,	KOS_KDR_W02, KOS_KDR_W04	kolokwia teoretyczne, praca pisemna
W2	- epidemiologię nowotworów skóry,	KOS_KDR_W04	kolokwia teoretyczne, praca pisemna
W3	- profilaktykę nowotworów skóry.	KOS_KDR_W04, KOS_KDR_W06, KOS_KDR_W07	kolokwia teoretyczne, praca pisemna
W4	- ogólne zasady i metody diagnostyczne rozpoznawania nowotworów skóry, - nowotwory skóry: zmiany skórne łagodne, stany przednowotworowe, nowotwory złośliwe pierwotne, nowotwory złośliwe przerzutowe, dermatologiczne zespoły paraneoplastyczne	KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04	kolokwia teoretyczne, praca pisemna
W5	- ogólne zasady leczenia nowotworów skóry	KOS_KDR_W03, KOS_KDR_W04	kolokwia teoretyczne, praca pisemna
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	- umiejętnie dokonać oceny dermatologiczno-kosmetycznej zmian skóry oraz rozpoznać i wyeliminować zmiany nie kwalifikujące się do działań kosmetycznych	KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U15, KOS_KDR_U16	obserwacja pracy studenta
U2	- wykazać umiejętność komunikowania interpersonalnego w relacjach kosmetolog-klient oraz kosmetolog-lekarz, przedstawiciel handlowy firmy kosmetycznej,	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U19	obserwacja pracy studenta
U3	- umiejętność przygotowania i przedstawienia wybranych problemy w formie dostosowanej do przygotowania osób/grup docelowych, zgodnie z regułami redagowania prac naukowych,	KOS_KDR_U14, KOS_KDR_U25	obserwacja pracy studenta
U4	- umiejętność korzystania z popularno-naukowego i naukowego piśmiennictwa krajowego i zagranicznego i krytycznego interpretowania informacji w nich zawarte	KOS_KDR_U26	obserwacja pracy studenta
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- wykonywania zawodu kosmetologa we współpracy z lekarzami dermatologami lub onkologami	KOS_KDR_K01, KOS_KDR_K03	obserwacja pracy studenta, ocena grupy
K2	- propagowania zachowań prozdrowotnych oraz stałe pogłębianie wiedzy.	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, ocena grupy

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	6

ćwiczenia	4
seminarium e-learning	20
przygotowanie do egzaminu	15
przygotowanie do ćwiczeń	15
przygotowanie prezentacji multimedialnej	15
przygotowanie do kolokwium	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 90
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 4

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Wprowadzenie do onkologii skóry. Przyczyny i mechanizmy powstawania nowotworów skóry (czynniki genetyczne, środowiskowe, choroby ułatwiające). Epidemiologia nowotworów skóry. Profilaktyka nowotworów skóry	W1, W2, W3	wykłady e-learning
2.	Ogólne zasady i metody diagnostyczne rozpoznawania nowotworów skóry. Nowotwory skóry: zmiany skórne łagodne, stany przednowotworowe, pierwotne nowotwory złośliwe, przerzutowe nowotwory złośliwe. Dermatologiczne zespoły paraneoplastyczne. Ogólne zasady leczenia nowotworów skóry	W4, W5	wykłady e-learning
3.	Profilaktyka – Fotoprotekcja, samoobserwacja. Stany przednowotworowe: rogowacenie słoneczne, infekcje HPV (epidemiologia, etiopatogeneza, czynniki ryzyka, obraz kliniczny, profilaktyka, diagnostyka przesiewowa, dalsza droga pacjenta)	W1, W2, W3, U1, U2, K2	seminarium e-learning
4.	Rak „in situ”, Choroba Bowena, Erytroplazja Queyrata. Rak podstawnokomórkowy. Rak kolczystokomórkowy (epidemiologia, etiopatogeneza, czynniki ryzyka, obraz kliniczny, profilaktyka, diagnostyka przesiewowa, dalsza droga pacjenta)	W1, W2, W3, U1, U2, K2	seminarium e-learning

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
5.	Znamiona skórne, znamiona dysplastyczne. Czerniak skóry (epidemiologia, etiopatogeneza, czynniki ryzyka, obraz kliniczny, profilaktyka, diagnostyka przesiewowa, dalsza droga pacjenta). Genetyczne uwarunkowane schorzenia predysponujące do rozwoju nowotworów skóry	W1, W2, U1, U2, U3, U4, K1	seminarium e-learning
6.	Pierwotne chłoniaki skóry. Nowotwory z przydatków skóry (epidemiologia, etiopatogeneza, czynniki ryzyka, obraz kliniczny, profilaktyka, diagnostyka przesiewowa, dalsza droga pacjenta). Dermatologiczne zespoły paraneoplastyczne	W1, W2, U1, U2, U3, U4, K1	seminarium e-learning
7.	Wywiad kosmetologiczno-dermatologiczny. Badanie fizyczne i dermatoskopowe zmian skórnych.	W2, U1, U3, K1, K2	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Ćwiczenia, Dyskusja, Praca w grupie, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	kolokwia teoretyczne	Test sprawdzający przygotowanie teoretyczne.
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, ocena grupy	Wykonanie zadania praktycznego na zajęciach, przygotowanie dokumentacji zabiegowej (wymagane uzyskanie minimum 60% punktów za wykonanie zadania).
seminarium e-learning	obserwacja pracy studenta, praca pisemna	Obecność na zajęciach oraz przygotowanie i zaliczenie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego (wymagane uzyskanie minimum 60% punktów z prezentacji).

Dodatkowy opis

Przedmiot kończy się egzaminem pisemnym.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Znajomość: podstaw anatomii (szczególnie budowy skóry) oraz podstaw dermatologii. Posługiwanie się językiem specjalistycznym z zakresu nauk o zdrowiu i medycyny. Umiejętność czytania ze zrozumieniem tekstów naukowych w języku polskim i angielskim. Znajomość kosmetologii, fizjologii człowieka, dermatologii i farmakologii w zakresie przewidzianym programem studiów I i II stopnia



Prawo i ekonomia
Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
---	--

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 25 warsztat: 10	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu jest zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami prawnymi oraz ekonomicznymi warunkującymi obrót kosmetykami oraz wykonywanie zawodu kosmetyka z uwzględnieniem kontekstu wykonywania zawodu kosmetyka w ramach prowadzenia działalności gospodarczej.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	podstawowe wiadomości z zakresu prawa podatkowego; zna podstawową wiedzę na temat reguł funkcjonowania spółek osobowych, w tym spółki cywilnej, jawnej i komandytowej, oraz prowadzenia jednoosobowej działalności gospodarczej.	KOS_KDR_W11	egzamin pisemny, projekt, zaliczenie
W2	prawo w zakresie ochrony własności przemysłowej oraz zasady prawa autorskiego oraz własności intelektualnej.	KOS_KDR_W11, KOS_KDR_W12	egzamin pisemny
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	podać podstawowe definicje związane z wytwarzaniem i obrotem kosmetykami i suplementami diety oraz wskazać źródłowe akty prawne.	KOS_KDR_U20	projekt
U2	analizować akty prawne, ustalić ich hierarchię oraz wskazać istniejące między nimi zależności; umie właściwie zinterpretować zmiany zachodzące w polskim prawie podatkowym, patentowym oraz dotyczącym ochrony własności intelektualnej.	KOS_KDR_U20	projekt
U3	wykorzystać podstawową wiedzę w organizowaniu funkcjonowania spółek osobowych, w tym cywilnej, jawnej i komandytowej, oraz prowadzenia jednoosobowej działalności gospodarczej.	KOS_KDR_U20	projekt
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	samokształcenia i ciągłego rozwoju w zakresie wiedzy i kompetencji, jako koniecznego warunku właściwego wykonywania czynności zawodowych i prowadzenia działalności gospodarczej.	KOS_KDR_K04	egzamin pisemny, zaliczenie

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	25
warsztaty	10
przygotowanie do zajęć	85
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 120
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 35
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 10

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Zagadnienia wprowadzające: 1. system źródeł prawa; 2. zasady wykładni przepisów prawa; 3. rodzaje odpowiedzialności prawnej.	W1, U2, K1	wykłady e-learning
2.	Prawne uwarunkowania prowadzenia działalności gospodarczej i zatrudniania pracowników: 1. pojęcie działalności gospodarczej; 2. formy prowadzenia działalności gospodarczej; 3. podstawy prawne i zasady zatrudniania pracownika; 4. zasady zawierania i znaczenie umów cywilno-prawnych.	W1, U2, U3, K1	warsztat, wykłady e-learning
3.	Prawne podstawy obrotu kosmetykami - zagadnienia wybrane.	U1, K1	wykłady e-learning
4.	Elementy rachunkowości i prawa podatkowego.	W1, U2, K1	warsztat, wykłady e-learning
5.	Wybrane zagadnienia ochrony danych osobowych.	U2, U3, K1	wykłady e-learning
6.	Ochrony własności intelektualnej.	W2, U2, K1	warsztat, wykłady e-learning
7.	Wybrane zagadnienia prawa cywilnego.	W1, U2, K1	warsztat, wykłady e-learning
8.	Wybrane zagadnienia prawa publicznego. Postępowanie przed organami administracji publicznej. Wybrane zagadnienia kontroli sądowoadministracyjnej.	W1, U2, K1	wykłady e-learning

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, Dyskusja, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	egzamin pisemny, projekt	Pozytywna ocena z egzaminu, przygotowanie i zaliczenie projektu
warsztat	projekt, zaliczenie	Pozytywna ocena z zaliczenia, przygotowanie i zaliczenie projektu

Wymagania wstępne i dodatkowe

Obecność na zajęciach obowiązkowa z możliwością jednej nieobecności bez usprawiedliwienia.
Brak dodatkowych wymagań wstępnych



Prawne aspekty działalności gospodarczej – warsztaty analizy i stosowania prawa

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin
---	--

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin Forma prowadzenia i godziny zajęć warsztat: 35	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu jest zapoznanie studentów z podstawowym zakresem regulacji prawnych warunkujących prowadzenie działalności gospodarczej, ze szczególnym uwzględnieniem praktycznego wymiaru analizy i stosowania prawa materialnego i procesowego.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	podstawowe wiadomości z zakresu prawa podatkowego; zna podstawową wiedzę na temat reguł funkcjonowania spółek osobowych, w tym spółki cywilnej, jawnej i komandytowej, oraz prowadzenia jednoosobowej działalności gospodarczej.	KOS_KDR_W11	kolokwia praktyczne, test
W2	prawo w zakresie ochrony własności intelektualnej.	KOS_KDR_W12	kolokwia praktyczne, test
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	analizować akty prawne, ustalić ich hierarchię oraz wskazać istniejące między nimi zależności; umie właściwie zinterpretować zmiany zachodzące w polskim prawie podatkowym, patentowym oraz dotyczącym ochrony własności intelektualnej.	KOS_KDR_U20	kolokwia praktyczne, test
U2	wykorzystać podstawową wiedzę w organizowaniu funkcjonowania spółek, oraz prowadzenia jednoosobowej działalności gospodarczej.	KOS_KDR_U20	kolokwia praktyczne, test
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	uczenia się przez całe życie, potrafi inspirować i organizować proces uczenia się innych osób.	KOS_KDR_K04	kolokwia praktyczne, test

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
warsztat	35
przygotowanie do zajęć	85
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 120
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 35
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 35

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Zagadnienia wprowadzające: 1. system źródeł prawa; 2. zasady wykładni prawa; 3. ogólne zagadnienia dotyczące czynności prawnych.	W1, U1, K1	warsztat

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
2.	Zasady prowadzenia działalności gospodarczej: 1. prawne podstawy podejmowania i prowadzenia działalności gospodarczej; 2. zasady rejestracji działalności gospodarczej; 3. charakterystyka form działalności gospodarczej; 4. przedsiębiorca a przedsiębiorstwo; 5. prawne uwarunkowania organizacji przedsiębiorstwa; 6. obrót przedsiębiorstwem.	W1, U1, U2, K1	warsztat
3.	Działalność gospodarcza w płaszczyźnie prawa prywatnego: 1. zasady zawierania umów cywilnoprawnych; 2. relacja kontraktowa na gruncie działalności gospodarczej; 3. własność intelektualna i ochrona dóbr niematerialnych przedsiębiorcy; 4. zasady ochrony i dochodzenia roszczeń; 5. status przedsiębiorcy w płaszczyźnie postępowania sądowego.	W1, W2, U1, U2, K1	warsztat
4.	Działalność gospodarcza w płaszczyźnie prawa publicznego: 1. zasada wolności działalności gospodarczej; 2. reglamentacja działalności gospodarczej; 3. zasady postępowania organów władzy publicznej wobec przedsiębiorcy; 4. status przedsiębiorcy w płaszczyźnie postępowania administracyjnego; 5. mechanizm i zasady kontroli sądowoadministracyjnej.	W1, U1, K1	warsztat
5.	Działalność gospodarcza w płaszczyźnie prawa podatkowego: 1. podstawy prowadzenia rachunkowości przedsiębiorstwa; 2. mechanizm i zasady rozliczania podatku dochodowego; 3. mechanizm i zasady rozliczania podatku od towarów i usług; 4. status przedsiębiorcy w płaszczyźnie postępowania podatkowego.	W1, U1, K1	warsztat

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, Metoda problemowa, Metoda przypadków, Seminarium, Warsztat, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
warsztat	kolokwia praktyczne, test	Ze względu na warsztatowy (praktyczny) charakter zajęć, zaliczenie przedmiotu wymaga: 1) oddania przez studenta zadanych przez prowadzącego pism obejmujących określone kategorie czynności prawnych oraz 2) zaliczenia testu jednokrotnego wyboru. Celem zaliczenia testu konieczne jest uzyskanie ponad 50% punktów z całkowitej liczby punktów możliwych do uzyskania. Każde pytanie, na które udzielono prawidłowej odpowiedzi oceniane jest na 1 pkt.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Obecność na zajęciach obowiązkowa z możliwością jednej nieobecności bez usprawiedliwienia.
Brak dodatkowych wymagań wstępnych



Historia sztuki - historia piękna

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2026/27
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 9 wykłady e-learning: 6	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Przybliżenie studentom głównych zjawisk w dziejach sztuki europejskiej, problematyki estetyki z jej podstawową kategorią - pięknem.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	przemiany kategorii piękna i pojęcia sztuki	KOS_KDR_W07	test, test wielokrotnego wyboru
W2	podstawową chronologię dziejów sztuki europejskiej	KOS_KDR_W07	test, test wielokrotnego wyboru
W3	wybrane dzieła sztuki europejskiej	KOS_KDR_W07	test, test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	dostrzec związki sztuki z innymi dziedzinami humanistyki	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U26	test, test wielokrotnego wyboru
U2	zrozumieć współczesne znaczenie pojęcia piękna i jego związki z przeszłością	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U26	test, test wielokrotnego wyboru
U3	na podstawowym poziomie dostrzec i analizować współczesną ikonosferę w kontekście historii sztuki i estetyki	KOS_KDR_U04, KOS_KDR_U26	test, test wielokrotnego wyboru
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	poznawania sztuki, jako źródła estetycznej inspiracji	KOS_KDR_K04	test, test wielokrotnego wyboru
K2	samokształcenia	KOS_KDR_K04	test, test wielokrotnego wyboru
K3	określenia i przedstawienia swoich sądów estetycznych	KOS_KDR_K04	test, test wielokrotnego wyboru
K4	do otwartej postawy wobec różnych sądów estetycznych	KOS_KDR_K04	test, test wielokrotnego wyboru

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	9
wykłady e-learning	6
uczestnictwo w egzaminie	2
przygotowanie do kolokwium	13
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Przemiany pojęcia dzieła sztuki	W1, W2, U1, U2, K1, K2, K3, K4	wykład, wykłady e-learning
2.	Podstawowe problemy i przemiany sztuki europejskiej	W2, W3, U1, U2, U3, K2, K3	wykład, wykłady e-learning
3.	Przemiany pojęcia piękna od starożytności po czasy najnowsze	W1, W2, W3, U1, U2, U3, K1, K3, K4	wykład, wykłady e-learning
4.	Stosowanie zabiegów i środków pielęgnacyjnych w różnych epokach w dążeniu do osiągnięcia ideału piękna	W2, W3, U1, U2, U3, K3, K4	wykład, wykłady e-learning
5.	Przykłady zabytków sztuki oraz piśmiennictwa dokumentujące związki sztuki, kosmetyki i nauki	W2, W3, U1, K4	wykład, wykłady e-learning
6.	Zbiory Muzeum Farmacji UJ CM ze szczególnym uwzględnieniem wizerunków odpowiadających poszczególnym kanonom piękna	W1, W2, W3, U1, U2, K1, K4	wykład

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza tekstów, E-learning, Wycieczka, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	test, test wielokrotnego wyboru	obecność na zajęciach, zaliczenie testu na ocenę pozytywną, zwiedzenie Muzeum Farmacji UJ CM z przewodnikiem
wykłady e-learning	test, test wielokrotnego wyboru	obecność na zajęciach, zaliczenie testu na ocenę pozytywną, zwiedzenie Muzeum Farmacji UJ CM z przewodnikiem

Wymagania wstępne i dodatkowe

Znajomość historii na poziomie szkoły średniej.



Historia kosmetyków i przemysłu kosmetycznego

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę
--	--

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 13 wycieczka: 2	Liczba punktów ECTS 1.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem jest przekazanie studentom wiedzy o lekach skórnych, środkach upiększających i substancjach zapachowych stosowanych w poszczególnych okresach historycznych, od czasów starożytnych (Egipt, Grecja, Rzym) do połowy XX wieku.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	Student zna starożytne, średniowieczne i nowożytne pisane i ikonograficzne źródła wiedzy o lekach skórnych, środkach upiększających i substancjach zapachowych.	KOS_KDR_W10	test, test wielokrotnego wyboru
W2	Student wie, jakie były w poszczególnych okresach historycznych leki skórne, środki upiększające i substancje zapachowe, a także w jaki sposób były one pozyskiwane i preparowane.	KOS_KDR_W09	test, test wielokrotnego wyboru
W3	Student zna kontekst obyczajowy i kulturowy stosowania kosmetyków w różnych okresach historycznych (np. kanony urody w różnych epokach).	KOS_KDR_W07, KOS_KDR_W09	test, test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	Student potrafi opracować (np. w celach marketingowych) historię dowolnego rodzaju kosmetyku.	KOS_KDR_U13	test, test wielokrotnego wyboru
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	Dzięki swojej wiedzy historycznej student ma możliwość inspirowania otoczenia (np. w firmie kosmetycznej) zarówno w kwestiach merytorycznych, jak i marketingowych. Swoje kompetencje kosmetyczne widzi w szerszym, humanistycznym kontekście.	KOS_KDR_K04	test, test wielokrotnego wyboru

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	13
przygotowanie do egzaminu	10
wycieczka	2
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 25
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 2

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Starożytne substancje kosmetyczne i źródła wiedzy o nich.	W1	wykłady e-learning

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
2.	Średniowieczne i renesansowe przepisy na środki kosmetyczno-lecznicze.	W2, W3	wykłady e-learning
3.	Historia higieny i zabiegów pielęgnacyjnych w XVII. i XVIII-wiecznej Europie.	W2, W3	wykłady e-learning
4.	.Dzieje wytwarzania i stosowania środków zapachowych.	K1	wykłady e-learning
5.	Środki kosmetyczne w świetle XIX-wiecznej literatury medyczno-farmaceutycznej oraz manualów aptekarskich.	W1, W2	wykłady e-learning
6.	Historia produkcji kosmetyków w pierwszej połowie XX w. na przykładzie m. in. firm Nivea i Helena Rubinstein.	W2, U1	wykłady e-learning
7.	Muzeum Farmacji Uniwersytetu Jagiellońskiego - Collegium Medicum w Krakowie, historia i zbiory.	K1	wycieczka

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza tekstów, E-learning, Wycieczka

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	test, test wielokrotnego wyboru	Obecność na wykładach, napisanie testu na ocenę pozytywną oraz zwiedzenie ekspozycji Muzeum Farmacji UJ CM.
wycieczka	test, test wielokrotnego wyboru	Obecność na wykładach, napisanie testu na ocenę pozytywną oraz zwiedzenie ekspozycji Muzeum Farmacji UJ CM.

Dodatkowy opis

Test obejmuje 15 pytań. Za każdą poprawną odpowiedź można otrzymać 1 pkt.

Punktacja:

13-15 - ocena bardzo dobra

10-12 - ocena dobra

7-9 - ocena dostateczna

poniżej 7 pkt. - ocena niedostateczna

Wymagania wstępne i dodatkowe

Znajomość historii powszechnej, biologii i chemii na poziomie liceum.



Uzależnienia

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2026/27
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 15	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów ze szkodliwym działaniem narkotyków.
C2	Wykreowanie postaw negatywnych wobec uzależnień chemicznych i niechemicznych.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	mechanizmy rozwoju uzależnienia; niekorzystne skutki zdrowotne i konsekwencje społeczne uzależnień chemicznych i niechemicznych	KOS_KDR_W05	zaliczenie ustne

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	samokształcenia oraz propagowania postawy negatywnej wobec narkotyków	KOS_KDR_K04, KOS_KDR_K07	zaliczenie ustne

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	15
przygotowanie prezentacji multimedialnej	4
konsultacje indywidualne	2
kształcenie samodzielne	4
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 25
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Podstawowe pojęcia takie jak: używka, substancja uzależniająca, nadużywanie, uzależnienie. Obecne kierunki rozwoju narkomanii i uzależnień niechemicznych. Uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu, gier komputerowych, internetu, pracy, seksu itp.	W1, K1	wykład
2.	Czynniki ryzyka oraz neurobiologiczne podstawy rozwoju uzależnienia; układ nagrody.	W1	wykład
3.	Nowe narkotyki (dopalacze): wpływ modyfikacji struktury na kierunek i siłę działania, niebezpieczeństwa związane z przyjmowaniem narkotyków zmodyfikowanych. Ogólne zasady analizy narkotyków w materiale biologicznym, szybkie metody wykrywania, profilowanie narkotyków.	W1	wykład
4.	Przeciwdziałanie szkodliwym działaniom substancji uzależniających: podstawowe modele polityki narkotykowej w Polsce i na świecie, strategie redukcji szkód. Prawne aspekty narkomanii.	W1, K1	wykład

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Dyskusja, Film dydaktyczny, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	zaliczenie ustne	Obecność i aktywność na zajęciach. W przypadku nieobecności na zajęciach konieczność pisemnego opracowania zadanego tematu. Zaliczenie ustne. Przygotowanie prezentacji multimedialnej.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Zaliczony kurs toksykologii



Wpływ diety na stan skóry

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2026/27
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 12 seminarium: 3	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Uzyskanie wiedzy oraz umiejętności w zakresie wpływu wybranych składników diety na stan skóry.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	etiopatogenezę wybranych schorzeń skóry	KOS_KDR_W01	test wielokrotnego wyboru
W2	wybrane składniki spożywcze wchodzące w skład diety o udowodnionym korzystnym działaniu na stan skóry	KOS_KDR_W01	test wielokrotnego wyboru
W3	diety o pozytywnym działaniu na skórę	KOS_KDR_W01	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	planować zalecenia żywieniowe w wybranych stanach fizjologicznych i patologicznych skóry	KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego
U2	przedstawić w formie ustnej i pisemnej wybrane problemy związane z zaburzeniami funkcjonowania skóry	KOS_KDR_U05	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	propagowania zachowań prozdrowotnych	KOS_KDR_K01	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego
K2	uczenia się przez całe życie i inspirowania innych osób	KOS_KDR_K01	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego
K3	samokształcenia	KOS_KDR_K01	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	12
seminarium	3
przygotowanie do sprawdzianu	8
przeprowadzenie badań literaturowych	7
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Diety o potwierdzonym wpływie na stan skóry.	U1	wykład
2.	Wpływ poszczególnych składników diety na stan skóry.	W1, W2, W3	wykład
3.	Diety stosowane we wspomaganiu leczenia skóry.	U1, U2	wykład
4.	Studium przypadku - omawianie zaleceń żywieniowych w wybranych stanach fizjologicznych i patologicznych skóry.	K1, K2, K3	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Dyskusja, Metoda przypadków, Wykład, Prelekcja

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	obserwacja pracy studenta, test wielokrotnego wyboru	Dopuszczenie do testu zaliczeniowego wymaga spełnienia następujących warunków: obecność na wykładach i seminariach oraz opracowanie studium przypadku. W uzasadnionych przypadkach nieobecność na zajęciach może zostać zaliczona na podstawie wykonania eseju dotyczącego tematyki przedmiotu. Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia odbywającego się w formie testu wielokrotnego wyboru, obejmującego całość zagadnień prezentowanych na wykładach, seminariach - minimum 61% punktów.
seminarium	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego, test wielokrotnego wyboru	Dopuszczenie do testu zaliczeniowego wymaga spełnienia następujących warunków: obecność na wykładach i seminariach oraz opracowanie studium przypadku. W uzasadnionych przypadkach nieobecność na zajęciach może zostać zaliczona na podstawie wykonania eseju dotyczącego tematyki przedmiotu. Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia odbywającego się w formie testu wielokrotnego wyboru, obejmującego całość zagadnień prezentowanych na wykładach, seminariach - minimum 61% punktów.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student: zna podstawowe elementy fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem skóry - ukończył I rok uzupełniających studiów magisterskich z kosmetologii



Tatuaż ozdobny z punktu widzenia kosmetologa

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
--	---

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 10 seminarium: 5	Liczba punktów ECTS 1.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu jest poszerzenie wiadomości przyszłych magistrów kosmetologii w zakresie coraz bardziej popularnego w społeczeństwie wykonywania tatuażu ozdobnego
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	stosowane obecnie techniki wykonywania tatuażu ozdobnego, w tym używane narzędzia i barwniki, zagadnienia związane z pielęgnacją i bezpieczeństwem w trakcie i po wykonaniu tatuażu ozdobnego oraz piercingu	KOS_KDR_W07	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test
W2	czynniki ryzyka związane z wykonywaniem tatuażu ozdobnego, w tym przeciwwskazania do jego wykonania, możliwości potencjalnych powikłań oraz sposoby ich leczenia	KOS_KDR_W07	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test
W3	zagadnienia w zakresie prawidłowego i bezpiecznego prowadzenia salonu tatuażu ozdobnego	KOS_KDR_W07	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test
W4	metody usuwania tatuażu	KOS_KDR_W07	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test
W5	zarys historii tatuażu ozdobnego, jego uwarunkowań kulturowych i społecznych	KOS_KDR_W07	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	służyć poradą w zakresie pielęgnacji i postępowania w trakcie, jak również po wykonaniu tatuażu ozdobnego oraz piercingu.	KOS_KDR_U01, KOS_KDR_U18	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test
U2	służyć fachową wiedzą w kontekście ryzyka wykonania tatuażu ozdobnego oraz możliwości postępowania z potencjalnymi powikłaniami	KOS_KDR_U01, KOS_KDR_U18	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test
U3	udzielać konsultacji nowo powstającym lub już istniejącym salonom tatuażu ozdobnego w kontekście bezpieczeństwa wykonywanych czynności oraz przepisów związanych z prawidłowym prowadzeniem salonu oraz rozwiązywać praktyczne problemy związane z funkcjonowaniem salonu tatuażu	KOS_KDR_U18	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test
U4	doradzać w zakresie stosowanych technik wykonywania tatuażu ozdobnego, a także sposobów jego usuwania	KOS_KDR_U18	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	szerzenia fachowej wiedzy wśród klientów i pracowników salonu tatuażu w zakresie bezpieczeństwa oraz uwarunkowań kulturowych i społecznych tatuażu ozdobnego oraz piercingu	KOS_KDR_K07	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	10
seminarium	5
przygotowanie prezentacji multimedialnej	5

konsultacje indywidualne	2
zbieranie informacji do zadanej pracy	2
analiza przypadków	2
przygotowanie do zajęć	4
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 2

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Prezentowanie historii tatuażu ozdobnego	W5, K1	wykład
2.	Omówienie zagadnień związanych z percepcją tatuaży ozdobnych w świetle teorii sygnalizacji biologicznej, oraz ich znaczenie w mechanizmie doboru płciowego u człowieka	W5, K1	wykład
3.	Prezentacja tatuaży w kontekście estetycznym i artystycznym oraz przedstawienie technik i narzędzi do ich wykonywania. Wskazanie podobieństw i różnic między tatuażem a makijażem permanentnym	W1, U4, K1	wykład
4.	Omówienie przeciwwskazań, czynników ryzyka i metod leczenia powikłań po wykonaniu tatuażu ozdobnego. Przedstawienie zaleceń oraz metod pielęgnacji skóry w trakcie i po wykonaniu tatuażu.	W1, W2, W3, U1, U2, K1	wykład
5.	Prezentacja zagadnień związanych z doбором odpowiednich metod usuwania tatuażu ozdobnego	W4, K1	wykład
6.	Omówienie zagadnień i dyskusja na temat rozwiązań prawnych w kontekście założenia i prawidłowego prowadzenia salonu tatuażu ozdobnego i piercingu. Różnice i podobieństwa pomiędzy salonem kosmetycznym i salonem tatuażu ozdobnego. Przedstawienie praktycznych problemów związanych z funkcjonowaniem salonu. Opcjonalnie spotkanie i dyskusja z tatuatorem lub osobą prowadzącą salon tatuażu	W1, U3, K1	seminarium
7.	Omówienie bezpieczeństwa i składu stosowanych barwników. Analiza literaturowych wyników badań toksyczności	W1, W2, U2, U3, K1	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, Burza mózgów, Demonstracja, Dyskusja, Film dydaktyczny, Metoda problemowa, Metoda przypadków, Praca w grupie, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną, Spotkanie i dyskusja z tatuatorem lub osobą prowadzącą salon tatuażu

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	obserwacja pracy studenta, projekt, test	Obecność na zajęciach, test końcowy z tematyki wykładów
seminarium	obserwacja pracy studenta, odpowiedź ustna, projekt, test	Obecność i aktywność na zajęciach. Ocena prezentacji multimedialnych opracowanych przez studentów, test końcowy z tematyki seminariów

Wymagania wstępne i dodatkowe

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa



Dermatologia dla kosmetologów

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2025/26
Kierunek studiów Kosmetologia	Rok realizacji 2026/27
Poziom kształcenia drugiego stopnia	Języki wykładowe polski
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność fakultatywny
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć wykłady e-learning: 6 seminarium e-learning: 9	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem modułu kształcenia jest przekazanie przyszłym magistrów kosmetologii wiedzy niezbędnej do właściwego postępowania z osobami cierpiącymi na choroby skóry.
C2	Szczegółowe cele modułu to nauczanie studentów: - identyfikacji osób z chorobami skóry wymagających opieki lekarza dermatologa,
C3	- prawidłowej oceny ryzyka i korzyści różnych zabiegów kosmetycznych w chorobach skóry, w tym jakie zabiegi kosmetyczne są niewskazane, jakie dopuszczalne, a jakie mogą wspierać leczenie dermatologiczne,
C4	- partnerskiej i efektywnej współpracy z lekarzem dermatologiem w ramach opieki nad klientami z chorobami skóry,
C5	- krytycznej oceny własnej wiedzy i samokształcenia.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	- podstawową terminologię dermatologiczną,	KOS_KDR_W01, KOS_KDR_W02	praca pisemna, zaliczenie
W2	- mechanizmy i objawy najważniejszych chorób skóry.	KOS_KDR_W03	praca pisemna, zaliczenie
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	- przewidywać możliwe konsekwencje stosowania substancji uczulających oraz powikłań związanych z zabiegami stosowanymi w dermatologii estetycznej	KOS_KDR_U01	praca pisemna
U2	- umiejętnie dokonać oceny dermatologiczno-kosmetycznej zmian skóry oraz rozpoznać i wyeliminować zmiany nie kwalifikujące się do działań kosmetycznych,	KOS_KDR_U02, KOS_KDR_U16	praca pisemna
U3	- wykazać umiejętność komunikowania interpersonalnego w relacjach kosmetolog-klient oraz kosmetolog-lekarz, przedstawiciel handlowy firmy kosmetycznej,	KOS_KDR_U04	praca pisemna
U4	- umiejętnie korzystać z naukowego piśmiennictwa krajowego i zagranicznego.	KOS_KDR_U26	praca pisemna
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	- propagowania zachowań prozdrowotnych,	KOS_KDR_K07	ocena grupy, zaliczenie
K2	- wykonywania zawodu kosmetologa.	KOS_KDR_K01	ocena grupy, zaliczenie

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykłady e-learning	6
seminarium e-learning	9
przygotowanie prezentacji multimedialnej	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Wprowadzenie do fizjologii i patologii skóry, terminologia dermatologiczna.	W1, W2	wykłady e-learning
2.	Najważniejsze choroby skóry, z którymi może zetknąć się kosmetolog.	W2	wykłady e-learning
3.	Częste i ważne infekcyjne choroby skóry (grzybice, zakażenia bakteryjne i wirusowe, świerzb): przypadki z literatury, dyskusja możliwych korzystnych i niekorzystnych efektów poszczególnych zabiegów kosmetologicznych oraz możliwości współpracy kosmetologa i lekarza dermatologa (nauka oparta na przypadkach, nauka rozwiązywania praktycznych problemów)	W2, U1, U2, U3, U4, K1, K2	seminarium e-learning
4.	Częste i ważne nieinfekcyjne zapalne choroby skóry (łuszczyca i choroby z kręgu wyprysku): przypadki z literatury, dyskusja możliwych korzystnych i niekorzystnych efektów poszczególnych zabiegów kosmetologicznych oraz możliwości współpracy kosmetologa i lekarza dermatologa (nauka oparta na przypadkach, nauka rozwiązywania praktycznych problemów)	W2, U1, U2, U3, U4, K1, K2	seminarium e-learning
5.	Częste i ważne choroby skóry zajmujące głównie twarz (trądzik zwykły, trądzik różowaty, łojotokowe zapalenie skóry, demodekoza): przypadki z literatury, dyskusja możliwych korzystnych i niekorzystnych efektów poszczególnych zabiegów kosmetologicznych oraz możliwości współpracy kosmetologa i lekarza dermatologa (nauka oparta na przypadkach, nauka rozwiązywania praktycznych problemów)	W2, U1, U2, U3, U4, K1, K2	seminarium e-learning

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Dyskusja, Praca w grupie, Seminarium, Wykład

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykłady e-learning	zaliczenie	Zaliczenie
seminarium e-learning	ocena grupy, praca pisemna	Przygotowanie i zaliczenie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego.

Dodatkowy opis

Przedmiot kończy się zaliczeniem.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Od uczestników fakultetu oczekujemy zainteresowania dermatologią oraz chęci poznania zagadnień i terminologii z zakresu chorób skóry oraz innych defektów skóry (zmiany wrodzone, zmiany związane ze starzeniem, skutki niehigienicznego trybu życia) w celu kompetentnej i efektywnej współpracy z dermatologiem. Dla efektywnego i owocnego udziału w fakultecie potrzebna jest umiejętność czytania ze zrozumieniem medycznych artykułów naukowych z w języku polskim oraz

angielskim.



Opieka kosmetologa nad pacjentem onkologicznym

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne Klasyfikacja ISCED 0916 Farmacja Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Cykl dydaktyczny 2025/26 Rok realizacji 2026/27 Języki wykładowe polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie
--	---

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć seminarium: 6 warsztat: 9	Liczba punktów ECTS 1.0
---------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Poszerzenie wiedzy na temat opieki kosmetologicznej w grupie pacjentów onkologicznych.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
W1	metody oceny oraz objawy i przyczyny zaburzeń funkcjonowania i zmian chorobowych skóry, także w kontekście wykonywania zabiegów kosmetycznych, w szczególności z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej oraz współpracy ze specjalistami innych zawodów medycznych.	KOS_KDR_W03	zaliczenie pisemne
W2	etiopatogenezę chorób skóry oraz chorób cywilizacyjnych; leczenie schorzeń tkanki skórnej i przydatków.	KOS_KDR_W04	zaliczenie pisemne

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	6
warsztat	9
kształcenie samodzielne	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 9

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Jakość życia w chorobie onkologicznej. Wpływ choroby na jakość skóry.	W2	seminarium, warsztat
2.	Wpływ leczenia onkologicznego na skórę.	W1, W2	seminarium, warsztat
3.	Pielęgnacja skóry w okresie leczenia onkologicznego.	W1	warsztat

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Demonstracja, Dyskusja, Praca w grupie, Warsztat, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	zaliczenie pisemne	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie co najmniej 60% maksymalnej liczby punktów z zaliczenia pisemnego.

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
warsztat	zaliczenie pisemne	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie co najmniej 60% maksymalnej liczby punktów z zaliczenia pisemnego.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Znajomość podstaw onkologii ogólnej oraz zabiegów pielęgnacyjnych.

Obowiązkowa obecność na zajęciach.