**Informacja dla uczestników badania**

Badanie ma na celu określenie Indeksu Glikemicznego (IG) nowych makaronów firmy Lubella opartych na modyfikacji przetwarzania ziaren pszenicy mającym na celu wydłużenia trawienia makaronu w przewodzie pokarmowym. Takie wydłużenie trawienia skutkuje zmniejszonymi skokami poziomu glukozy po spożyciu badanego produktu.

1. **Metodyka badania**

Metodyka polegała na porównaniu krzywej cukrowej sporządzonej dla czystej glukozy (50 g/osobę) i dla badanego produktu (50 g węglowodanów przyswajalnych/osobę) w przeciągu 2 godzin. Otrzymane wyniki indywidualnie dla każdej osoby będą porównane pomiędzy sobą i z nich będzie wyliczona wartość IG.

Glukoza zostanie rozpuszczona w letniej wodzie (ok. 30o C) w całkowitej objętości ok. 300 ml. Osoba będzie miała 10 min na wypicie glukozy i 15 min na zjedzenie makaronu (gotowany). Osoba zjadająca makaron będzie miała 200 ml wody do popicia.

Osoba uczestnicząca w badaniu musi być na czczo (min. 10 godz). Zawartość glukozy będzie oznaczana przy pomocy wystandaryzowanego gleukometru paskowego. Krew kapilarna do oznaczeń będzie pobierana w następujących odcinkach czasowych: 0 (przed wypiciem glukozy lub przed spożyciem makaronu), 15, 30, 45, 60, 90 i 120 min po wypiciu/zjedzeniu badanego produktu.

Badania będą przeprowadzone na ochotnikach w wieku 19-35 lat o zbliżonej proporcji płci. Przewiduje się, że na każdy badany produkt będzie potrzeba 15 osób. Każdy ochotnik będzie miał możliwość odstąpienia od badania w dowolnym momencie. Ochotnik przystąpi do badania dopiero po podpisaniu pisemnej zgody na udział w nim.

1. **Wyniki**

Uczestnikowi badania gwarantowane jest przekazania informacji o uzyskanych rezultatach. W przypadku stwierdzenia wartości odbiegających od normy uczestnik badania zostanie niezwłocznie o tym poinformowany ze wskazaniem na konsultację z lekarzem.

1. **Ochrona danych osobowych**

Zgromadzone dane osobowe zostaną wykorzystane jedynie do przekazania wyników badań i będą zabezpieczone przed dostępem dla osób trzecich.

1. **Korzyści i ryzyko związane z udziałem w badaniu**

Każdy uczestnik badania otrzyma swoje wykresy krzywej cukrowej po glukozie i po makaronie. W przypadku uzyskania wyników odbiegających od normy zostanie o tym poinformowany wraz ze wskazaniem na konsultację z lekarzem.

Ryzyko związane z udziałem w badaniu jest maksymalnie ograniczone ze względu na użycie sprzętu jednorazowego. Potencjalnym dyskomfortem może być picie roztworu glukozy, kilkukrotne nakłucie opuszki palca lub też stany hipoglikemiczne odczuwane jaka lekka ospałość ok. 1,5 do 2 godz. po wypiciu glukozy. Bardzo rzadko zdarza się nawet omdlenie z tego powodu. W pomieszczeniu będzie również zabezpieczona leżanka dla takiej osoby. W badaniu nie mogą brać udziału osoby cierpiące na cukrzycę, celiakię, nietolerancję glutenu, nietolerancje fruktozy, choroby sercowo-naczyniowe i/lub endokrynologiczne oraz osoby palące.